

水上公民館だより

水上*公民館

令和4年 11月号

姫路市増位新町2丁目12
花の北市民広場内
電話・FAX 079-224-2830
休館日 / 月曜日・年末年始



11月の予定 《地域講座》《教養講座》は、材料費を除き参加料は無料です。

【歴史教室】 「郷土の歴史講座」

11月8日(火) 13:30~15:00・第5会議室 講師:芳賀 一也氏
「播磨国風土記の世界 その3 ~大汝命(おなむちのみこと)と播磨~」について
※先着15名、申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



【子育て支援】 「なかよしランド」

11月10日(木) 10:00~11:15・中ホール 姫路市移動児童センター職員
首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。
おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌、シアター「はらぺこあおむし」



【世代間交流教室】 「童謡・唱歌教室」

11月16日(水) 13:30~15:00・音楽室 講師:初田 三貴氏
懐かしい童謡・唱歌を歌おう。(呼吸方法と簡単な体操もします)
先着20名様です。老若男女は問いません。



【家庭教室】 「終活」

11月18日(金) 13:30~15:00・第4会議室 講師:地域包括支援センター職員
100年人生、備える「生き活!」 やって良かったこと、やらないで後悔したこと!
行政書士の方から体験者の声を紹介します。終活ノートの無料配布を致します。

【手話教室】 「手話ソング」

11月24日(木) 10:00~11:30・第6会議室 講師:しらさぎ
簡単な手話と歌の歌詞を手話で表現します。
11月の歌:小さい秋見つけた 気軽に手話が学べます



【人権教室】 「人権学習」

11月25日(金) 13:30~15:00・小ホール 講師:大西 須美子氏
人権擁護についてのお話し、質疑応答。



【ふれあい教室】 「コーヒー&簡単スイーツ」

11月27日(日) 13:00~16:00・料理室 講師:高濱 御栄氏
カステラ&トマトジャム・自家焙煎珈琲(要材料費)



申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで

11月の予定

【歩こう会】

11月3日（木・祝）9：50集合
雨天中止（中止の場合、小学校体育館で、ビンゴ大会をします。）
親子友達とふれあい、隋願寺（増位山）を歩いてみませんか。

主催：スポーツクラブ21みずかみ
集合場所：水上小学校グラウンド

【みずかみキャンドルナイト】

11月12日（土）16：30～
（荒天中止 小雨決行）

主催：水上コミュニティ推進員会
場所：水上小学校グラウンド



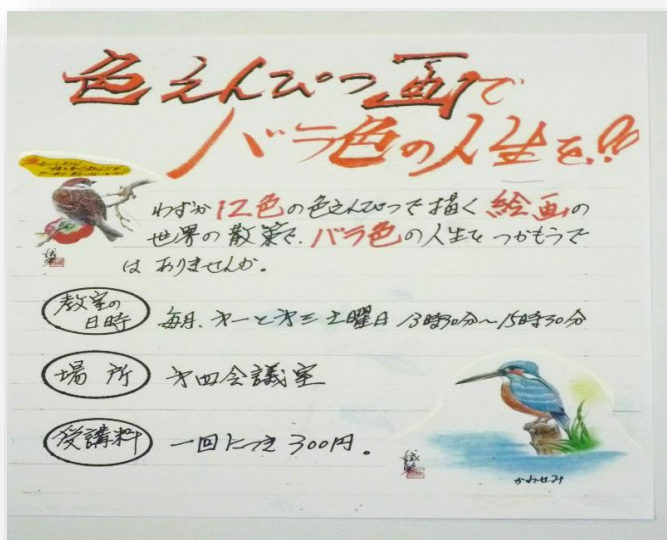
写真提供(水上コミュニティ委員会)

キャンドルの灯が、学校のグラウンドを照らします。いつもと違ったグラウンドを見てみましょう。今年はスカイランタン（孔明灯）を夜空に願いを込めて舞い上げますのでお楽しみに！

12月の予定 <<地域講座>>

月 日	テーマ	講師
12月 8日（木）10：00～	なかよしランド	姫路市移動児童センター職員
12月 8日（木）13：30～	カリンバ教室	おてがるカリンバ 協会理事長：北村敏子氏
12月13日（火）19：00～	花北観望会（冬の天体観測）	明石市立天文科学館館長：井上毅氏
12月18日（日）10：00～	孫の料理	食生活アドバイザー：高濱御栄氏
12月20日（火）13：30～	スマホ教室（インターネットを使おう）	NTTドコモ（株）砥堀店
12月21日（水）13:30～	童謡唱歌教室	ピアノ講師：初田三貴氏
12月27日（火）14：00～	はいはいランド	姫路市移動児童センター職員

文化講座のご案内「受講生募集中！」



色鉛筆画教室の活動が、新聞記事で掲載され、色鉛筆の濃淡で、植物の質感を出す手法など楽しめる魅力が紹介されていました。興味のある方は一度体験しませんか。

「おてがるカリンバ」無料体験会のご案内

今話題のアフリカの民族楽器「カリンバ」は、他の楽器に比べ、初心者経験者の差がなく、みんなでの演奏も気兼ねなく楽しめます。オリジナルの教本を使いますので、音符が読めなくても大丈夫！親指を使うので、おてがる脳トレにもなります。

体験日時：12月8日（木）13:30～ 音楽室

