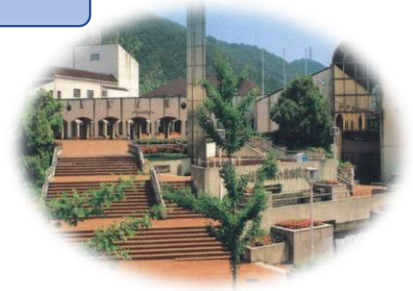




水上公民館だより

姫路市増位新町2丁目12
花の北市民広場内
電話・FAX 079-224-2830
休館日 / 月曜日・年末年始



謹賀新年

旧年中は、公民館活動にご支援、ご協力を賜り有難うございました。皆様の公民館を人が集まる交流の場・地域の人と人を結ぶ場・学習の場・自分づくりの場としてご利用して下さい。新型コロナは変異を繰り返しながら収束の見込みはたっていませんが、上手に付き合いながら公民館活動に尽力したいと考えております。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

令和5年 元旦

水上公民館職員一同

1月の予定 <地域講座><教養講座>は、材料費を除き参加料は無料です。

【子育て支援】

「なかよしランド」

1月12日(木) 10:00~12:00・中ホール 姫路市移動児童センター職員
首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。
おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌、シアター「だるまさんが」



【世代間交流教室】

「童謡・唱歌教室」

1月20日(金) 13:30~15:00・音楽室 講師：初田 三貴氏
懐かしい童謡・唱歌を歌おう (呼吸方法と簡単な体操もします)
昔からの歌を子供たちに伝承していきませんか？参加は、老若男女は問いません。



【手話教室】

「手話ソング」

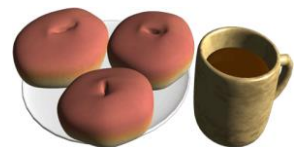
1月26日(木) 10:00~11:30・第6会議室 講師：しらさぎ
簡単な手話と、歌の歌詞を手話で表現します。
楽しく手話を学べます。



【世代間交流教室】

「コーヒー（自家焙煎）&簡単スイーツ」

1月29日(日) 13:30~16:00・料理室 講師：高濱 御栄氏
ご自身で生豆を浅煎、中煎などコーヒー（焙煎）体験をします。
ご自身で入れたコーヒーと自作マカロンで舌鼓をしてみませんか？!
(要材料費) 申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



★ 各種文化講座を開催していますので、ぜひ公民館へお立ち寄りください。お待ちしております。

1月の予定

🏆 スポーツクラブ21みずかみからのお知らせ

1月29日(日) 9:00~13:00

SC21みずかみ スポーツ玉入れ アジャタ大会
(コロナの状況により中止することがあります。)

申し込みは
各スポーツクラブ21
運営委員迄



2月の予定 <<地域講座>>

月 日	テーマ	講師
2月9日(木) 10:00~	なかよしランド	姫路市移動児童センター職員
2月14日(火) 13:30~	ストレッチ体操体験	講師:柴田百代氏
2月14日(火) 19:00~	花北観望会(金星と海王星の予定)	講師:明石市立天文科学館館長井上毅氏
2月17日(金) 13:30~	童謡唱歌教室	ピアノ講師:初田三貴氏
2月21日(火) 13:30~	スマホ講座(応用編)	講師:NTTドコモ(株)砥堀店
2月23日(木) 10:00~	手話ソング	講師:しらさぎ
2月26日(日) 10:00~	祖父母と孫の料理教室	食生活アドバイザー:高濱御栄氏
2月28日(火) 14:00~	はいはいランド	姫路市移動児童センター職員

2月の予定

😊 にこにこランドからのお知らせ

2月1日(水) 10:00~11:30

「節分 豆まき 鬼さん登場」

(コロナの状況により中止することがあります。水上幼稚園ホームページでご確認下さい。)

水上校区民生・児童委員会

場所:水上幼稚園・遊戯室



🏆 スポーツクラブ21みずかみからのお知らせ

2月5日(日)・12日(日) 9:00~12:00

3月の卓球・バドミントン大会に向け「スポーツ教室」として、卓球とバドミンントンの練習会を、水上小学校体育館において開催します。

(コロナの状況により中止することがあります。)

花北観望会で天体観測

冬の天体ショーを満喫

12月13日(火) 19時~ 講師:明石市立天文科学館館長 井上毅氏

館長の天文カレンダー講座を聞いたあと、イベントスクエアで星空を観測しました。ふたご座流星群には少し早かったようですが、雲の切れ間から、地球に接近している火星や、木星のしま模様を大型望遠鏡で観察し宇宙の神秘に、参加のみなさんは見入っていました。カゼを引きませんでしたか。次回は2月14日の予定です。バレンタインのプレゼントができればと願っています。

