

水上公民館だより



姫路市増位新町2丁目12
花の北市民広場内
電話・FAX 079-224-2830
休館日 / 月曜日・年末年始

公民館は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて運営継続中
中です。引き続き室内でのマスクの着用や手洗い換気等
今一度感染対策の徹底をお願いします。又、インフルエ
ンザの予防、対策も重ねてお願いします！

3月の予定 <地域講座><教養講座>は、材料費を除き参加料は無料です。

【子育て支援】

「なかよしランド」

3月9日(木) 10:00~12:00・中ホール 姫路市移動児童センター職員

首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌、シアター「はたらくくるま」



【世代間交流教室】

「童謡・唱歌教室」

3月17日(金) 13:30~15:00・音楽室 ピアノ講師：初田 三貴氏

懐かしい童謡・唱歌を歌おう (呼吸方法と簡単な体操もします)

昔からの歌を子供たちに伝承していきませんか？参加は、老若男女は問いません。



【手話教室】

「手話ソング」

3月23日(木) 10:00~11:30・第6会議室 講師：手話サークルしらさぎ

簡単な手話と、歌の歌詞を手話で表現します。

楽しく手話を学べて、脳の活性化にもつながります。



【健康づくり教室】

「ストレッチ体操で健康づくり」

3月28日(火) 13:30~15:00・展示室 講師：柴田 百代氏

正しいストレッチは疲労蓄積を防ぎ回復アップと成ります。

会場の都合で申込先着25名様とさせていただきます。(用意：上靴・敷物(バスタオル可))

申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



◇各種文化講座を開催しておりますので、公民館へお立ち寄りください。地域の情報が盛りだくさん。

3月の予定

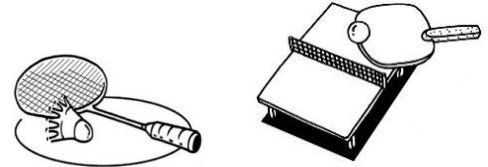
☺ にこにこランドからのお知らせ
 3月1日(水) 10:00~11:30 水上校区民生・児童委員会
 ひな祭り お別れ会



(コロナの状況等により中止することがあります。水上幼稚園ホームページでご確認下さい。)

🏠 3月 5日(日) 9:00~ 親子バドミントン、小学生バドミントン大会
 3月12日(日) 9:00~ 卓球大会
 を、水上小学校体育館において開催します。

(コロナの状況等により中止することがあります。)



4月の予定 <地域講座>

月 日	テーマ	講師
4月13日(木) 10:00~	なかよしランド	姫路市移動児童センター職員
4月13日(木) 13:30~	おてがるカリンバ	講師：おてがるカリンバ協会
4月15日(土) 10:00~	健康教室(腰・膝痛予防体操)	大室整形外科・理学療法士
4月18日(火) 13:30~	スマホ講座(入門編)	講師：NTTドコモ砥堀店
4月25日(火) 14:00~	はいはいランド	姫路市移動児童センター職員
4月26日(水) 13:30~	園芸教室(夏野菜)	姫路市農業振興センター職員
4月27日(木) 10:00~	手話ソング	講師：手話サークルしらさぎ

お知らせ

第28回花北フェスティバル



花の北市民広場・水上公民館教養講座発表会開催

とき 3月11日(土)・12日(日) 10:00~16:00
 ところ 花の北市民広場

各講師の指導のもと出来た作品が、いろいろと展示してあります。是非、見に来てね!

- # パラエティーのある講座体験ができるよ。チャレンジしてみては?!(要材料費)
- # 食べておいしいクッキーなどチャリティバザーもあるよ!!



主催：姫路市花の北市民広場
 協賛：姫路市立水上公民館