水上公民館だより

No.152
令和5年11月号

姫路市増位新町2丁目12（花の北市民広場内）
☎/📠079-224-2830 休館日 月曜日・年末年始

2次元コードを読み取って水上公民館のホームページをご覧ください

11月の予定　≪教養講座≫≪地域講座≫は、材料費を除き参加は無料です。

【歴史教室】　「郷土の歴史講座」

11月 14日（火）１３：３０～１５：００・第3会議室　講師：姫路城ギルド主宰　芳賀一也氏

「播磨国風土記」「播磨国総社の謎」4回シリーズ、第3回目です。

伝本に基づき又は、講師独学で収集した文献で播磨国を知ることができ、楽しいお話しが聞けますのでご参加下さい。

お問合せ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【子育て支援】　「なかよしランド」

11月 9日（木）１０：００～１２：００・中ホール　姫路市移動児童センター職員

首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌、シアター「はらぺこあおむし」予定

【世代間交流教室】　「童謡・唱歌」

11月17日（金）13：30～15：００・音楽室　講師：ピアノ講師　初田　三貴氏

懐かしい童謡・唱歌を歌おう。歌う前には、発声につながるトレーニングとして呼吸法などを行いリラックスします。今月の歌は、ずいずいずっころばし、山の音楽家他3曲です。

【防犯教室】　「特殊詐欺・防犯教室」

11月17日（金）１３：３０～１５：00・第3会議室　講師：地域包括支援センター・姫路警察

最近の詐欺の手口は巧妙化しています。還付金詐欺・預貯金詐欺・架空請求詐欺等、被害にあわないために何をするか又、知っておくか、姫路警察職員の事例を挟んでの講座です。是非ご参加ください。

お問合せ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【デジタル教室】　「スマホ教室」

11月21日（火）１３：00～１６：00・第3会議室　講師：兼松コミュニケーションズ㈱

デジタル活用支援講座を始めました。スマホでラインを学びたい方、練習してみませんか?!

（1）13：00～14：00 LINE基本編　（2）14：00～15：00 LINE応用編　（3）15：00～16：00 デジタル活用講座

（1）～（3）各講座は、定員８名です。（お1人様１講座、要予約・先着順）

お問合せ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【手話教室】　「手話ソング」

11月23日（木）10：00～11：30 ・第6会議室　講師：手話サークルしらさぎ

簡単な手話と、歌の歌詞を手話で表現します。楽しく手話を学べて、脳の活性化にもつながります。

【人権教室】　「人権学習」

11月24日（金）13：30～15：00 ・第4会議室　講師：大西　須美子氏

「人権って何だろう？」を考えてみませんか!

お問合せ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【ふれあい教室】　　「カジュアル・クッキング・レッスン」

11月26日（日）10：00～13：30 ・料理教室　　講師：高濱　御栄氏

［自家焙煎コーヒーとお手軽ケーキ］　しっとりふんわりの人参ケーキを焼き、今注目されている「アナロビックコーヒー」の意味、香り、味を楽しむ!

材料費　800円　持参する物　ふきん2枚・ハンドタオル・10㎝ケーキ持ち帰り用袋

お問合せ、お申し込みは☎224-2830水上公民館まで

11月の予定

【にこにこランドからのお知らせ】

11月　1日（水）　10：00～11：30

(^-^)「遠足」お出かけしましょう。

水上校区民生・児童委員会

場所：水上幼稚園・遊戯室

【歩こう会】

11月3日（金・祝）9：50集合

雨天中止（中止の場合、小学校体育館で、ビンゴ大会をします。）

親子友達とふれあい、隋願寺(増位山)を歩いてみませんか。

スポーツクラブ２１みずかみ

集合場所：水上小学校グランド

【みずかみキャンドルナイト】

11月　4日（土）16：30～

（荒天中止　小雨決行）

主催：水上コミュニティ推進員会

場所：水上小学校グランド

恒例行事となりました、みずかみキャンドルナイトが地区の皆様のご協力で、昨年度、姫路市のコミニュテイ活動部門で最優秀賞を受賞しました。一夜のことですが、それを成し遂げるために世代間交流の関係者の皆様が、数カ月も前から打合せ、練習と励んでこられていました。その努力が報われたときの感激は最高だと思います。まだまだ、みずかみキャンドルナイトは進化途中です。今年も期待できますよ。 お楽しみに！(^－^)

12月の予定≪教養講座≫≪地域講座≫は、材料費を除き参加は無料です。

月　　日	テーマ	講　　師
12月　1日（金）　10：00～	水上サロン	講師：阿野弥生子氏
12月　5日（火）　13：30～	郷土の歴史	講師：芳賀一也氏
12月12日（火）　19：00～	花北観望会	講師：明石市立天文科学館館長　井上毅氏
12月14日（木）　10：00～	なかよしランド	姫路市移動児童センター職員
12月21日（木）　13：30～	ふれあい井戸端手芸	講師：グループ井戸端
12月26日（火）　14：00～	はいはいランド	姫路市移動児童センター職員

郷土の歴史講座開催中！！

講座生を前に
播磨の歴史を熱く語る
芳賀一也氏

郷土の歴史家、芳賀一也氏が今年も当公民館で、郷土の歴史を紐解いてくれました。「播磨国風土記」「播磨国総社の謎」を4回シリーズに分けて語ります。 同氏は播磨各地区に点在する神社を参詣(さんけい)し何百年前の伝本に基づき史実を確認した経験を活かし、その痕跡から伝本との相違点などを違った目線と独学で得た知識を講座で解説された。我々が得た知識と少し違ったことなので、半信半疑で聞いておりました。何百年前のことは誰もわかりませんが、足を運んで現地のわずかな痕跡から豊かな想像力で発想されるところに興味を引き立てられます。是非、ご参加を！ 👀

ご参加を
お待ちしています