水上公民館だより

No.155
令和6年2月号

姫路市増位新町2丁目12（花の北市民広場内）
☎/📠079-224-2830 休館日 月曜日・年末年始

2次元コードを読み取って水上公民館のホームページをご覧ください

2月の予定　≪教養講座≫≪地域講座≫は、材料費を除き参加は無料です。

【子育て支援】　「なかよしランド」

2月 8日（木）１０：００～１２：００・中ホール　姫路市移動児童センター職員

首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌、シアターは「しまうまぐるぐる」予定

【健康づくり教室】　「ストレッチ体操で健康づくり」

2月 9日（金）１３：３０～１５：００・展示室　講師：柴田　百代氏

正しいストレッチは疲労蓄積を防ぎ回復アップと成ります。

会場の都合で申込先着25名様とさせて頂きます。（用意：上靴・敷物（バスタオル可））

お問合せ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【星空教室】　「花北観望会（冬の星座観察）」

2月14日（水）１９：００～２０：３０ ・第5会議室　講師：明石市立天文科学館館長井上毅氏

館長の講座のあと、冬の星座、オリオン座・すばる・木星を観測する予定です。

館長は、星を学べば学ぶほど夢の世界は広がるとお勧めです。

お問合せ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【デジタル教室】　「スマホ教室」

2月20日（火）１３：３０～１５：４０・第3会議室 講師：兼松コミュニケーションズ㈱

デジタル活用支援講座を始めています。スマホでラインを練習してみませんか?!

（１）13：30～14：30 LINE基本編①　LINEのインストールから利用登録など

（２）14：40～15：40 LINE応用編②　LINEのメッセージのやり取りなど

※定員８名。（要予約、先着順）　持物：自身のスマホ・筆記用具

お問合せ、お申し込みは☎224-2830 水上公民館まで

【手話教室】　「手話ソング」

2月22日（木）１０：００～１１：３０ ・第6会議室　講師：手話サークルしらさぎ

簡単な手話と、歌の歌詞を手話で表現します。楽しく手話を学べて、脳の活性化にもつながります。

お問合せ、お申し込みは☎224-2830水上公民館まで

【子育て支援】　「はいはいランド」

2月27日（火）１４：００～１５：００ ・小ホール　姫路市移動児童センター職員

首すわりから歩きはじめの子供とその保護者が対象です。親子ふれあい遊びや手遊び

わらべうた遊び、そしてシアター「コンコンクシャン」予定。

2月の予定

スポーツ教室

2月18日（日）・25日（日）　９：００～１３：００　　スポーツクラブ２１みずかみ

場所：水上小学校体育館

３月の卓球・バドミントン大会に向け「スポーツ教室」として、卓球とバドミントンの練習会を、水上小学校体育館において開催します。

水上ふれあいサロンからのお知らせ　　水上校区民生・児童委員会

2月　2日（金）１０：００～１２：００　　場所：花の北市民広場　展示室

百歳体操や手芸、童謡唱歌などで脳トレをします。ご参加お待ちしております。

にこにこランドからのお知らせ　　社会福祉協議会・水上支部

2月　7日（水）１０：００～１１：３０　　場所：水上幼稚園・遊戯室

「節分」　　豆まき鬼さん登場

ようちえんで遊ぼうＤＡＹ　　姫路市立水上幼稚園

2月27日（火）１０：００～１１：３０（雨天中止）　　場所：水上幼稚園・園庭

3月の予定≪教養講座≫≪地域講座≫は、材料費を除き参加は無料です。

月　　日	テーマ	講　　師
3月　1日（金）　10：00～	水上ふれあいサロン	講師：阿野弥生子氏
3月14日（木）　10：00～	なかよしランド	姫路市移動児童センター職員
3月15日（金）　13：30～	童謡・唱歌	ピアノ講師：初田三貴氏
3月19日（火）　13：30～	スマホ講座(LINE)	講師：兼松コミュニケーションズ専任講師
3月21日（木）　13：30～	ふれあい井戸端手芸	グループ井戸端
3月28日（木）　10：00～	手話ソング	手話サークルしらさぎ

3月の予定

にこにこランドからのお知らせ　　社会福祉協議会・水上支部

3月　6日（水）１０：００～１１：３０　　場所：水上幼稚園・遊戯室

「おひな様」　ひな祭り　お別れ会

スポーツクラブ２１みずかみからのお知らせ

3月　3日（日）　９：００～　　バドミントン大会　　場所：水上小学校体育館

3月10日（日）　９：００～　　卓球大会　　場所：水上小学校体育館

歴史講座

「播磨国風土記」<最終回>

郷土の歴史家、芳賀一也氏による「播磨国風土記」シリーズの最終回として、古代末期から中世に移行していく時代、平安時代（西暦794年～1185年）を講義していただきました。

平安時代と言えば300年以上平穏な時代がつづくと思いきや当時、国を治めていた朝廷、貴族の権力闘争や陰謀の渦巻く時代で有ったようです。

そのころ、播磨国では天台宗の僧侶の性空上人(しょうくうしょうにん)が、現在の西国二十七番札所の書写山圓教寺を開いた。この圓教寺(えんぎょうじ)は当時、皇族･貴族から敬われていました。百人一首で有名な和泉式部（歌人）も訪問したという。和泉式部と同世代の紫式部（作家・歌人）にまつわる秘話もチラリ。紫式部と言えば、今年のNHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公です。今年は、平安時代のドラマや煌びやかな衣装を観賞しながらの1年間が楽しみです♪　(^^♪