

ほっとふれあい館



題字 菅原愛子氏

2023. 8月号

TEL, FAX, 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畑区本町1丁目53



熱中症に要注意!



強烈な暑さがやってきました。

不要な外出を控えたり、涼しい屋内で過ごしたりして熱中症にかからないようにしましょう。そして、水分を意識的に摂るようにしましょう。

健康で元気に夏を乗り切りましょう

教養講座

サマーギターコンサート



日時：8月27日(日) 14時から

場所：ほっとふれあい館

演奏：姫路ギタークラブの皆様

ウクライナ民謡をはじめ、無縁坂、少年時代、サウンド・オブ・サイレンスなど、聞きなじんだ曲、13曲を演奏します。

※どなたでもご参加いただけます。

♪ほっとふれあい日和♪

No.40
作・絵 みぞくち リカ

(一般的に) きゅうり→馬... 帰ってくる御先祖様が早く来れるように。
ナス→牛... あの世に帰る御先祖様がゆっくり戻れるように。だそうぞす☆

お盆といえは きゅうりとナスの 精霊馬ですね

きゅうり馬
ナス牛

今の子ども達は きゅうりとナスを使う 意味を知ってるの カナ?

ハテ?

御家族皆様、素敵なお盆をお過ごしなさい♡

| | |
|---|---|
| 3 | 1 |
| 4 | 2 |

終

図書コーナーに1923年生まれ99歳の佐藤愛子著『九十歳。何がめでたい』があります。日常の怒りが詰まったエッセイで、読んでいて痛快です。その中にこんな一文があります。

「『のんびり』の毎日では、起きても別にすることもなし...という感じでいつまでもベッドでモソモソしている。つまり気力が籠らないのです...」

こんな気分の時ありますよね。そんな時は、公民館に来て、みんなでおしゃべりしませんか!



講座予定



| 月 | 講座 | 日時 | 講座名 | 講師名(敬称略) | 備考 |
|---|------|-----------------------------|--------------|----------|------|
| 8 | 教養講座 | 27日(日) 14:00~ | サマー ギターコンサート | 姫路ギタークラブ | 自由参加 |
| | 地域講座 | 2日(水) 10:00~ | 絵本の読み聞かせ会 | 住吉 尚美 | 自由参加 |
| | 地域講座 | 3日(木) ①9:30~ ②10:40~ | 英語で遊ぼう | 桶谷 直子 | 事前申込 |
| | 地域講座 | 6日(日) 10:00~ | 元気長生き体操 | 草野 明治 | 自由参加 |
| | 地域講座 | 9日(水) 10:00~ | いきいき笑顔 | 市川 美紀 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 10日(木) 10:00~ | 歌声ほっとサウンド | 森下 玲子 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 24日(木) ①9:30~ ②10:40~ | 英語で遊ぼう | 桶谷 直子 | 事前申込 |
| | 地域講座 | 1-3週(金) 13:00~ | パソコン教室 | 高濱 邦正 | 登録会員 |
| 月 | | 日時 | 講座名 | 講師名(敬称略) | 備考 |
| 9 | 教養講座 | 3日(日) 10:30~ | デジタルディバイド | 溝口 理賀 | 自由参加 |
| | 教養講座 | 10日(日) 10:00~ | 人権のお話 | 黒津 美智子 | 自由参加 |
| | 地域講座 | 14日(木) 10:00~ | 歌声ほっとサウンド | 森下 玲子 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 19日(火) 10:00~ | 自力整体 | 松本 智美 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 24日(日) 10:00~ | 広畑キッズクラブ | 溝口 理賀 | 登録会員 |
| | 地域講座 | 1-3週(金) 13:00~ | パソコン教室 | 高濱 邦正 | 登録会員 |

♪子どもは元気だ♪

公民館の講座に『広畑キッズクラブ』があります。

子どもたちが、料理や手芸、工作などの経験を通して、友だちづくりをするという内容です。



また、文化講座の『子ども書写』もあります。このような子ども対象の講座になると館全体が賑やかになります。

子どもは公民館を利用される多くの方の『孫』世代に当たるようで、子どもに出会うと皆さんが笑顔になってくるように思えます。

♪ひまわり♪

広畑小学校 150周年記念でいただいた『ヒマワリ』が我が家で咲きました。太陽に向いています！

