

ほっとふれあい館



題字 菅原愛子氏

2023. 9月号

TEL, FAX, 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畑区本町1丁目53

秋の気配

『二十四節気』では、8月8日「立秋」、8月23日「処暑」、9月8日「白露」と続き、暦の上では秋になります。日中はまだまだ暑いですが、涼しい夜風になりました。



公民館の玄関で飼っているスズムシも鳴いています。秋の気配を感じるようになりました。

教養講座

明日の記憶

日時：9月10日(日) 10時から

場所：ほっとふれあい館

講師：黒津 美智子

内容：荻原浩氏の小説『明日の記憶』をもとに、誰もがなる可能性がある認知症について話します。認知症になりにくい食生活や心構えを考え、素敵な人生の送り方を考えます。

※どなたでもご参加いただけます。

♪ほっとふれあい日和♪

No. 40
作・絵 みぞぐち りか



虫の音とともに、秋が深まっていきます。9月18日には、敬老まつりが広畑市民センターで行われます。また、9月23日には、広畑天満宮で観月会も行われます。いつもの「秋」が戻ってきました。



講座予定

月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
9	教養講座	3日(日) 10:30~	デジタルディバイド	溝口 理賀	自由参加
	教養講座	10日(日) 10:00~	『明日の記憶』から考える	黒津 美智子	自由参加
	地域講座	14日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	19日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	24日(日) 10:00~	広畑キッズクラブ	溝口 理賀	登録会員
	地域講座	1-3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員
月		日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
10	教養講座	26日(木) 10:00~	ごっくん体操	岩坂 潤二 (長久病院循環器内科)	自由参加
	地域講座	1日(日) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	11日(水) 10:00~	いきいき笑顔	市川 美紀	登録会員
	地域講座	12日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	1-3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員

♪生涯現役賞受賞 おめでとうございます♪

広畑校区老人クラブ連合会の皆様は、「姫路市生涯現役活動優秀団体」の「生涯現役賞」を受賞されました。

老人クラブの皆様は、子供見守り隊を結成し、小学生の下校時に交差点や横断歩道で、交通事故や不審者から、子供たちを守ってくれています。

「おはよう」、「おかえり」と「ただいま」の挨拶が行き交い、つながりが感じられる温かいまちづくりに貢献されていることが評価されました。受賞おめでとうございます！

