

ほっとふれあい館



題字 菅原愛子氏

2024. 4月号

TEL, FAX, 079-238-6815 休館日は月曜日 姫路市広畑区本町1丁目53

春 新しいことへのチャレンジを!



公民館で育てているモッコウバラのつぼみがふくらんできました。一雨ごとに暖かさが増し、春本番を迎えています。

「見つけるよろこびに満ちているのが、春」という一節を見つけました。草木の芽吹きから新しい命の息吹を感じるだけでなく、公民館の講座に参加して、新たな自分を見つける春にしてみませんか



教養講座

身近な法律のはなし

日時：4月28日（日）10時から

場所：ほっとふれあい館

講師：黒津 美智子 氏（姫路検察審査協会会長）

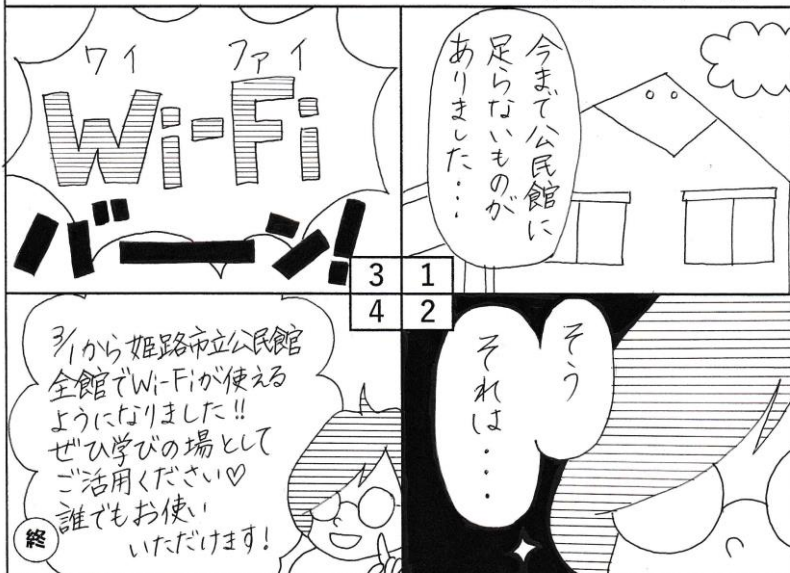
内容：排水や境界の問題など隣人とのトラブルは絶えません。様々な「**相隣関係**」について、民法上の改正を踏まえて、話します。

※どなたでもご参加いただけます。



♪ほっとふれあい日和♪

No.47
作・絵 みぞぐち リカ



Wi-Fiが導入されました!

姫路市の公民館で「Wi-Fi」が使えるようになりました。

ネット環境がよくなり、ちょっとした調べものが楽々できるようになりました。

どなたでも使えます。また、各講座でもご活用ください

ログインの説明は、1階図書コーナーと2階会議室に置いています。わからない点ありましたら、気軽にお声かけください。



講座予定

月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
4	教養講座	28日(日) 10:00~	身近な法律のはなし	黒津 美智子	自由参加
	地域講座	6日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	11日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	19日(金) 10:30~	リコーダー演奏会	アマービレ	広畑小 3年生
	地域講座	1・3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員
月	講座	日時	講座名	講師名(敬称略)	備考
5	地域講座	4日(土) 10:00~	元気長生き体操	草野 明治	自由参加
	地域講座	7日(火) 10:00~	自力整体	松本 智美	登録会員
	地域講座	9日(木) 10:00~	歌声ほっとサウンド	森下 玲子	登録会員
	地域講座	15日(水) 9:30~	ふれあい15日会	八尾 謠子	登録会員
	地域講座	19日(日) 10:00~	広畑キッズクラブ	溝口 理賀	登録会員
	地域講座	1・3週(金) 13:00~	パソコン教室	高濱 邦正	登録会員

文化講座の案内 (内容、費用等不明な点はいつでもご相談ください。是非見学にお越しください。)

NO	講座名(科目)	開設日時		講師氏名
		週・曜日	時間	
1	太極拳	1. 2. 3火	10:00~11:30	山口 芳子
2	3B体操	1. 2. 3火	13:30~15:30	佐藤 加代子
3	着付	2・4火	14:00~16:00	板本 早苗
4	フォークダンス	1・3・4水	9:30~11:30	米澤 美智子
5	ハワイアン・フラ	1・2・3水	13:30~15:00	林 寿々子
6	書道	1・3金	9:30~11:30	菅原 愛子
7	自彊術	2・4金	10:00~11:30	岩下 祐子
8	ストレッチ体操	2・4金	10:00~11:30	中村 ツヤ子
9	囲碁	2・3・4金	13:00~16:00	菅原 貫之
10	パソコンふれあい会	2・4金	13:30~15:30	青野 克美
11	子ども書写教室(毛筆)	2・4金	15:45~17:00	田中 容子
12	子ども書写教室(硬筆)	1・3金	15:15~17:00	田中 容子
13	謡曲(観世流)	1・2・4金	18:00~20:00	瀬戸 保彦
14	絵てがみ	2・4土	13:30~15:30	位田 優子
15	クラシックギター	1・3日	15:00~17:00	加藤 恒夫

地域講座の案内

パソコンの基礎

毎月 1. 3(金) 13時から
講師：高濱邦彦先生
PCの基礎からわかりやすく教えます



元気長生き体操

毎月第1(土) 10時から
講師：草野明治先生
無理なく、楽しく、体操！

自力整体

5/7、7/16、9/17、11/5、1/14、3/25(毎回火曜日) 10時から
講師：松本智美先生 心も身体もリラックス(事前申込が必要)

