

ますい



増位公民館だより
No.117 令和3年1月号

公民館の役割
つどい・まなび・むすぶ
姫路市白国1丁目 124-6
Tel・Fax 079-284-3550
休館日 毎週月曜日

新年おめでとございます。 本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

昨年は、コロナ禍のもと大変な一年でしたが、年末には念願のワクチンが完成し、今年の春ごろからは順次接種が始まると伝えられています。少しは明るさが見え始めたように感じられる年明けになりました。新年が、皆様におかれましてより良い年となるようご祈念申し上げます。



1月教養講座（歴史学習）

「渋沢栄一・・・その生涯と言動」

本年も1月・2月・3月は、菅原美文先生の歴史講座を開催します。今回は、今年のNHK大河ドラマ「青天を衝け」の主人公「渋沢栄一」を中心に、幕末から明治期の歴史を取り上げていただきます。

1月は、日本資本主義の父と称され、令和4年から新一万円札の顔となる「渋沢栄一」の生涯について講演していただきます。

1840年、現在の埼玉県深谷市で農家の長男として生まれた「渋沢栄一」がどのようにして、立身出世を遂げたのか、菅原先生のユーモアを交えた楽しいお話しをお聞きください。

※来月以降の予定は、下記のとおりです。

○日 時: 1月22日(金)午後1時30分～3時

○会 場: 増位公民館 2階 会議室

○講 師: 菅原 美文先生(歴史研究者)

○内 容: 「渋沢栄一 その生涯と言動」

(第2回) 日 時: 2月26日(金)

午後1時30分～3時

内 容: 天下騒乱・・・大津事件

(第3回) 日 時: 3月26日(金)

午後1時30分～3時

内 容: 憲法制定前後の明治天皇

※事前の予約等は不要です。マスク着用でご参加ください。

1月地域講座のお知らせ

地域講座「子育て支援教室」 移動児童センター「なかよしランド」

日 時: 1月21日(木)午前10時～

講 師: 移動児童センター職員

対 象: 就学前の幼児と保護者

服 装: 運動のしやすい服装でご参加ください。

内 容: おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、わらべうた遊びなど

☆飲み物、タオル、動きやすい服装でご参加ください。

※マスクも忘れずをお願いします。



地域講座・子ども教室「わらべ茶の湯」初釜

日 時: 1月23日(土)午前10時～11時30分

講 師: 梶 充恵さん(表千家茶道講師)

募集定員: 12名(先着順)

締切り: 1月19日(火)

参加費: 300円(茶菓子代)

内 容: お抹茶と和菓子をいただき、茶の湯の作法を学びます。

※マスク着用でご参加ください。



※1月の「子どもクッキング教室」は、9日(土)午前9時30分～12時30分です。

1月文化講座（講座のお問い合わせは公民館へ、見学、お試し体験も有り。）

日	曜	講	座	日	曜	講	座
5	火	3B体操	（午後）	19	火	3B体操	（午後）
6	水	日本舞踊、社交ダンス	（午後）	20	水	絵手紙（午前）、日本舞踊、社交ダンス	（午後）
7	木	カラオケ A・B	（午後）	21	木	カラオケ A・B、民謡・三味線	（午後）
8	金	フラダンス（午前）、パソコン	（午後）	22	金	フラダンス（午前）、パソコン	（午後）
12	火	太極拳（午前）、手芸	（午後）	26	火	太極拳	（午前）
13	水	ヨガ（午前）、社交ダンス	（午後）	27	水	ヨガ（午前）、社交ダンス	（午後）
14	木	パソコン（午前）、民謡・三味線	（午後）	28	木	パソコン（午前）、民謡・三味線	（午後）
15	金	フラダンス	（午後）	29	金	フラダンス	（午後）

※受講料は、1回に付500円です。（ただし、材料費、資料代等が必要な場合もあります。）

12月の教養講座「知って得する高齢者の住まい」より

12月11日（金）増位・広嶺地域包括支援センターのご紹介で、有料老人ホーム紹介センター「恵比寿」代表の小野慎太郎さんをお迎えし、老人ホームの種類と特徴について、説明をしていただきました。

講座の前半で地域包括支援センターの船戸社会福祉士から地域包括ケアシステムについて説明があり、続いて、同センターの白鯛看護師から新型コロナ対策及び健康体操の指導、その後、小野さんから「知って得する高齢者の住まい」と題して、高齢者の生活の実態及び老人ホームや介護施設の種類と対象者やその利用方法の違いなどについてお話をお聞きしました。

最初に、なぜ講師がこの仕事を始めたのかという理由として、ご自身の母親介護の体験を述べられました。その中で有料老人ホームの利用によって、いかに介護負担が軽減するかを実感したことから、多くの人に老人ホームで暮らすことの意味を知ってもらいたいと話されました。老人ホームで暮らすことのメリットとして、①家族との良好な関係の継続、②規則正しい生活、③日々の変化に気づいてもらいやすい、④安心感、等があります。もちろん、老人ホームにもいろいろな事業者があり、慎重に見極めないとお後の生活が大変なことになる場合もあります。あくまで選択肢の一つとして考えていただきたいと述べられ、老人ホームについての疑問や不安など、どんなことでもお気軽にご相談くださいと話締めくくられました。

《折り紙教室》

毎月第3土曜日

場所：図書室

一楽しい折り紙作りー

時間：午前10時～11時30分



1月の増位地区各種事業のご案内

社協増位支部「ふれあい給食」

☆3月までお弁当を宅配します。

1月は、18日（月）です。

※午前11時半頃に登録者のお宅へお届けします。

100円と引き換えにお受け取りください。



1月社会福祉協議会増位支部主催の「ふれあいサロン」「子育てますいっこ」は、新型コロナウイルス感染予防のため、中止です。皆様のご理解をお願い申し上げます。



公民館「百歳体操」・白国公会堂「百歳体操」

新型コロナウイルス感染症予防のため、どちらも1月は、お休みです。

皆様のご理解をお願い申し上げます。



★年末年始休館のお知らせ★

公民館は、12月28日（月）から1月4日（月）まで休館です。

新年は、1月5日（火）から開館しますのでよろしくお願い申し上げます。

