

# ますい



増位公民館だより  
No.120 令和3年4月号

公民館の役割

つどい・まなび・むすぶ

姫路市白国1丁目1番16号

Tel・Fax 079-284-3550

休館日 毎週月曜日



## はじめまして林です！

(公民館の住居表示が変わりました。)

皆様、こんにちは。この度、増位公民館の館長に就任いたしました林尚秀です。松井前館長のようにはなかなか行きませんが、今後も増位公民館が地域の皆様に親しんでいただける、身近な公民館となるよう努めて参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 4月教養講座「懐かしの歌を歌って健康講座」を開催します！

今年も、認知症予防と健康づくりに役立つ「歌って健康講座」を開催します。講師の電子ピアノの伴奏に合わせて、童謡・唱歌、懐かしい昭和歌謡などを歌います。脳トレ体操も取り入れた楽しい講座です。

日 時：4月23日（金）午後1時30分～3時

場 所：増位公民館 2階 会議室

講 師：井垣 美奈さん（ルーチェ音楽&リトミック・音楽療法士）

内 容：童謡・唱歌、昭和歌謡の名曲と脳トレ体操で心身をリフレッシュ

※参加費は無料です。事前の予約も不要です。マスク着用でご参加ください。



## ◎（新）地域講座「健康づくり教室」ストレッチ体操で心身の健康を！

今年度新たに開催する講座です。毎月1回、第4木曜日の午後にストレッチ体操で健康づくりを行います。

日 時：4月22日（木）午後1時30分～

講 師：柴田 百代先生（あい・B・Cストレッチ代表）

用意する物：上靴、敷物（ヨガマット又はバスタオル）、飲み物、タオル

参加定員：20名（コロナ対策のため定員を設けています。）

※参加費は無料です。マスク着用でご参加ください。



## 4月地域講座のお知らせ

### 地域講座「子育て支援教室」

#### 移動児童センター「なかよしランド」

日 時：4月15日（木）午前10時～

講 師：移動児童センター職員

対 象：就学前の幼児と保護者

内 容：おもちゃで自由遊び、手遊び、わらべうた他

☆飲み物、タオル、マスク着用でご参加ください。



### 地域講座「子ども教室」「わらべ茶の湯」

日 時：4月24日（土）午前10時～11時30分

講 師：梶 充恵さん（表千家・茶道講師）

対 象：小学生

募集定員：12名（先着順）

材料費：300円（申込み時にいただきます。）

締切り：4月18日（日）

内 容：和菓子をいただいて茶の湯を楽しみます。



※4月「子どもクッキング教室」は、10日（土）午前9時30分～12時30分です。

## 新年度文化講座案内（受講ご希望の方は、公民館窓口へお問い合わせください。）

No.	講座名	講 師	曜 日	時 間	講 座
1	3B 体操	千葉 順子	第1・3 火	13:30～15:00	無理なく楽しく優しい健康体操です。
2	絵手紙	坂谷 光代	第1・3 水	10:00～12:00	味のある貴方だけの絵手紙を楽しみませんか。

No.	講座名	講師	曜日	時間	講座
3	日本舞踊	柴原まち子	第1・3水	13:00~15:30	新舞踊も取り入れた楽しいお稽古です。
4	社交ダンス	黒田 幸代	第1・3水	13:00~15:00	社交ダンスで楽しく健康づくり。
5	カラオケA	福本知枝子	第1・3木	13:00~14:30	楽しく元気に歌って、仲間づくりとストレス解消で、心も体も健康に!
6	カラオケB	福本知枝子	第1・3木	15:00~16:30	
7	フラダンス	松岡 愛子	第1・3金	12:30~14:30	フラで心も体もシェイプアップを!
8	手芸	小椋しのぶ	第2火	13:30~16:00	初めての方にも親切にお教えます。
9	太極拳	松岡真智子	第2・4火	10:00~12:00	心身を整えからだ全体をリフレッシュ。
10	ヨガ	KEIKO	第2・4水	10:00~11:15	初心者でも安心なレッスンです!
11	社交ダンス	森本 和人	第1水 第2・4水	15:10~16:40 13:00~14:30	ゆかいな仲間と楽しいレッスンを! さあ 一緒に Shall We Dance?
12	ウクレレ	竹中きょうこ	第2・4水	14:00~16:00	ウクレレを通じて楽しい仲間づくりを!
13	パソコン(応用)	筒井 紀子	第2・4木	10:00~12:00	パソコンのできる事の幅を広げます。
14	民謡・三味線	竹田真理子	第2・3・4木	13:00~16:00	三味線・尺八・唄を分かりやすく教えます。
15	フラダンス	瀬戸口優子	第2・4金	10:00~11:30	皆で楽しくエンジョイ フラを!
16	パソコン(基礎)	霞末奈津子	第2・4金	13:30~15:30	パソコンの楽しさ、便利さを教えます。

★今年度「ウクレレ講座」が、新たに開設されました。初めての方も歓迎とのことです。

※受講料は、1回に付500円です。(ただし、材料費、資料代等が必要な場合もあります。)

## 菅原美文先生の2月歴史講座「大津事件」より

2月26日の講座では、明治24年シベリア鉄道起工式出席のため、世界周航中に日本へ立ち寄ったロシア皇太子ニコライを滋賀県大津市において、警備中の巡查「津田三蔵」が切りつけた事件について解説していただきました。

当時の日本は、開国後まだ日も浅い弱小国であり、世界最強と言われた陸軍を持つ大国ロシアの脅威に戦々恐々としていた。ロシアの機嫌を損なわないように、国を挙げて最大限のもてなしに努めている中で起こった大事件でした。津田の犯行の動機には諸説があるが、精神に異常をきたして犯行に及んだというのが有力視されているが、真相は不明です。明治天皇は、事件の報告を受け、ロシアとの関係悪化を危惧して直ちに京都へ赴きニコライ皇太子を見舞った。また、ニコライの離日にあたって送別会の場所をロシア側が自国の軍艦「アゾヴァ号」とし、天皇の出席を求められた際にも周囲が天皇の身に危険が及ぶことを恐れて反対したが、天皇は躊躇せず出席した。この天皇の英断が日本の窮地を救った。あの時代に明治天皇の存在がなければ、後の日本の発展もなかった。この事件での「津田」の裁判においては、皇室罪の適用を巡って政治的判断を優先するか、純粋に法律解釈を尊重するか大論争になり、最終的には通常の傷害罪を適用して無期刑となり、日本における司法権の独立の契機になったことなどを学びました。

### 《折り紙教室》

毎月第3土曜日

場所：図書室

—楽しい折り紙作り—

時間：午前10時~11時30分



## 4月の増位地区各種事業のご案内

### 社協増位支部「ふれあい給食」

今年度1年間は、配食サービスになります。

★4月のふれあい給食は、5日(月)です。

※午前11時半までに登録者宅へお届けします。

100円と引き換えにお受け取りください。



4月の社会福祉協議会増位支部主催の「ふれあいサロン」、「子育てますいっこ」は、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止です。

皆様のご理解をお願い申し上げます。



### 公民館「百歳体操」

主催：連合自治会 指導：中島副会長

- ・4月6日・20日(火) 午前10時~
- ・4月13日・27日(火) 午後1時30分~

☆飲み物、タオル、マスク着用でお出でください。



### 白国公会堂「百歳体操」

主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長

- ・4月8日・15日・22日・29日(木)
- 午前10時~

☆飲み物、タオル、マスク着用でお出でください。



★祝ご入学 増位小学校 4月7日(水)・増位中学校 4月8日(木)

