

# 令和3年度（2021年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 増位 公民館】 TEL 284-3550

| NO | 講座名(科目)  | 開設日時    |             | 回数<br>/月 |
|----|----------|---------|-------------|----------|
|    |          | 週・曜日    | 時間          |          |
| 1  | 3B体操     | 1・3 火   | 13:30～14:30 | 2        |
| 2  | 太極拳      | 2・4 火   | 10:00～12:00 | 2        |
| 3  | 手芸       | 2 火     | 13:30～16:00 | 1        |
| 4  | 絵手紙      | 1・3 水   | 10:00～12:00 | 2        |
| 5  | 日本民踊・舞踊  | 1・3 水   | 13:00～15:00 | 2        |
| 6  | 社交ダンス    | 1・3 水   | 13:00～15:00 | 2        |
| 7  | ヨガ       | 2・4 水   | 10:00～11:00 | 2        |
| 8  | ウクレレ     | 2・4 水   | 14:00～16:00 | 2        |
| 9  | 社交ダンス    | 1・2・4 水 | 13:00～14:30 | 3        |
| 10 | 歌謡・カラオケA | 1・3 木   | 13:00～14:30 | 2        |
| 11 | 歌謡・カラオケB | 1・3 木   | 15:00～16:30 | 2        |
| 12 | パソコン     | 2・4 木   | 10:00～12:00 | 2        |
| 13 | 民謡       | 2・3・4 木 | 13:00～15:00 | 3        |
| 14 | 三味線      | 2・3・4 木 | 15:00～17:00 | 3        |
| 15 | フラダンス    | 1・3 金   | 12:30～14:30 | 2        |
| 16 | フラダンス    | 2・4 金   | 10:00～11:30 | 2        |
| 17 | パソコン     | 2・4 金   | 13:30～15:30 | 2        |