

増位公民館だより

No.122 令和3年6月号

姫路市白国1丁目1番16号


TEL・FAX 079-284-3550

休館日 毎週月曜日

6月の教養講座は、埴岡先生の郷土史講座「ふるさと歴史散歩①」を開催します。

- ・日 時 6月11日(金) 午後1時30分～3時
- ・会 場 増位公民館 2階会議室
- ・講 師 郷土史研究家 埴岡 真弓先生
- ・主 題 天守に棲む妖怪・「長壁(おさかべ)」について

6月の地域講座のお知らせ

<p>移動児童センター なかよしランド</p> <p>日 時：6月17日(木) 午前10時～12時 対 象：小学校就学前の幼児と保護者 内 容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、梅雨にちなんだ、お天気のミニシアターなど ※飲み物、汗拭きタオルを用意し、マスク着用でご参加ください。</p>	<p>子ども教室 季節のミニ生け花</p> <p>日 時：6月26日(土) 午前10時～12時 講 師：梶 充恵先生(末生御流華道講師) 対 象：小学生 募集定員：12名(先着順) 材料費：500円(申込み時にいただきます。) 締切り：6月22日(火) 内 容：かわいい季節の花を生けます。</p>
<p>生活案学教室 男性のための料理講座</p> <p>日 時：6月23日(水) 午前10時～12時 30分 講 師：宮中 真智子さん(クッキングアドバイザー)</p> <p>募集定員：12名(先着順) 締切り：6月19日(土) 材料費：700円(お申込み時にいただきます。) 持ち物：三角巾、エプロン、布巾 内 容：鶏肉の黒酢炒め、カニカマ焼売、胡麻団子</p>	<p>健康づくり教室 ストレッチ体操で健康づくり</p> <p>日 時：6月24日(木) 午後1時30分～3時 講 師：柴田 百代さん(あい・B・Cストレッチ代表)</p> <p>募集定員：20名(先着順) 用 意：上靴、敷物(バスタオルで可)</p> 

※6月の「子どもクッキング教室」は、12日(土) 午前9時30分～12時30分です。

6月の文化講座 (受講ご希望の方は、公民館窓口へお問い合わせください。)

日	曜	講 座
1	火	3B体操 (午後)
2	水	絵手紙 (午前)、社交ダンス (午後)、日本舞踊 (午後)
3	木	カラオケ A・B (午後)
4	金	フラダンス (午後)
8	火	太極拳 (午前)
9	水	ヨガ (午前)、ウクレレ (午後)、社交ダンス (午後)
10	木	パソコン (午前)、民謡・三味線 (午後)
11	金	フラダンス (午前)、パソコン (午後)
15	火	3B体操 (午後)
16	水	絵手紙 (午前)、社交ダンス (午後)、日本舞踊 (午後)
17	木	カラオケ A・B (午後)、民謡・三味線 (午後)
18	金	フラダンス (午後)
22	火	太極拳 (午前)
23	水	ヨガ (午前)、ウクレレ (午後) 社交ダンス (午後)
24	木	パソコン (午前)、民謡・三味線 (午後)
25	金	フラダンス (午前)、パソコン (午後)



※受講料は、1回につき500円です (ただし、材料費、資料代等が必要な場合もあります。)

6月の増位地区各種事業のご案内

社協増位支部「ふれあい給食」

今年度1年間は、配食サービスになります。

☆6月のふれあい給食は、7日 (月) です。

※午前11時半までに登録者宅へお届けします。

100円と引き換えにお受け取りください。



増位公民館「百歳体操」

主催：連合自治会 指導：中島副会長

・6月1日・15日 (火) 午前10時～

・6月8日・22日 (火) 午後1時30分～

☆飲み物、タオル、マスク着用でお出てください。

白国公会堂「百歳体操」

主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長

・6月2日・9日・16日・23日 (木)

午前10時～

☆飲み物、タオル、マスク着用でお出てください。



※「百歳体操」は、コロナ感染症の状況によって中止する場合があります。