

# 増位公民館だより

No.124 令和3年8月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 毎週月曜日

## 8月の教養講座

### 郷土史講座「ふるさと歴史散歩②」

7月9日に予定していた郷土史講座は、大雨警報が発令されたため、次のように変更になりました。

- ・日時 8月27日(金) 午後1時30分～3時
- ・会場 増位公民館 2階会議室
- ・講師 郷土史研究家 埴岡 真弓先生
- ・主題 城下町・姫路の祭り

## 9月の教養講座

9月は、防災月間です。同月5日、増位地区連合自治会が増位小学校又は花北市民広場への避難訓練をされますが、これに合わせて、公民館事業として、次のように講座を開催します。

- ・日時 9月5日(日) 午前10時から
- ・会場 姫路市立増位小学校体育館
- ・講師 姫路市役所危機管理室職員
- ・主題 防災出前講座・防災を学ぼう

体育館内に避難用資機材の展示を予定しています。



## 8月の地域講座のお知らせ

### 移動児童センター

#### なかよしランド

日時：8月19日(木) 午前10時～12時  
対象：小学校就学前の幼児と保護者  
内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど

### 健康づくり教室

#### ストレッチ体操で健康づくり

日時：8月26日(木) 午後1時30分～3時  
講師：柴田 百代さん(あい・B・Cストレッチ代表)  
募集定員：20名(先着順)  
用意：上靴、敷物(バスタオルで可)

## 生活楽学教室 「菓子作りを楽しむ」

日時 8月28日(土) 午後1時30分～15時

講師 笠原 尚美さん(創作菓子研究者)

募集定員 12名(先着順)

締切り 8月25日(水)

材料費 500円(お申込み時にいただきます。)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

内容 豆腐入りレアチーズケーキ作ります。



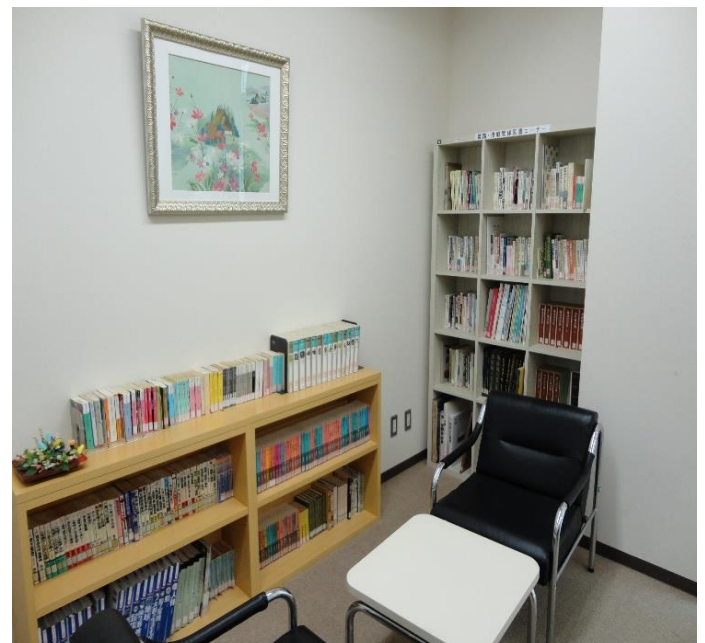
**8月の「子どもクッキング教室」は、21日(土) 午前9時30分～12時30分です。**

## 姫路・播磨関係図書コーナー

図書室に播磨風土記、姫路城、黒田官兵衛など、姫路、播磨、兵庫に関係する図書を集めたコーナーを作りました。一度、覗いてみてください。なお、姫路市史も全巻揃っています。別室に置いていますので、ご覧になりたい方は、事務所まで申し出てください。



「じろりんコンサート」(7月30日開催予定)は、新型コロナウイルス感染症、感染リバウンド防止対策のため、中止します。



## 8月の増位地区各種事業のご案内

### 社協増位支部「ふれあい給食」

今年度1年間は、配食サービスになります。

☆8月のふれあい給食は、2日(月)です。

※午前11時半までに登録者宅へお届けします。

100円と引き換えにお受け取りください。



### 増位公民館「百歳体操」

主催：連合自治会 指導：中島副会長

・第1、第3火曜日 午前10時～

・第2、第4火曜日 午後1時30分～

### 白国公会堂「百歳体操」

主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長

・毎週木曜日 午前10時～