

増位公民館だより

No.146 令和5年6月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

6月の教養講座 郷土史講座「ふるさと歴史散歩①」

日時：6月9日（金）午後1時30分～3時

講師：郷土史研究家 埴岡真弓 先生

主題：「播磨の在原業平 - 有明の峰と英保の里 - 」



「伊勢物語」の主人公とされる在原業平。増位山の有明の峰と英保の里（東阿保から四郷町あたり）に、業平伝説の片鱗が残っているそうです。

史実の業平とともに、その伝説地について紹介していただきます。

5年度増位公民館文化講座案内

No.	講座名	講師名	曜日	時間
1	3B 体操	千葉順子	第1・3 火曜日	13:30~14:30
2	絵手紙	坂谷光代	第1・3 水曜日	10:00~12:00
3	日本民謡・舞踊	柴原まち子	第1・3 水曜日	13:00~15:00
4	社交ダンス	黒田幸代	第1・3 水曜日	13:00~15:00
5	カラオケA	福本知枝子	第1・3 木曜日	13:00~14:30
6	カラオケB		第1・3 木曜日	15:00~16:30
7	フラダンス	松岡愛子	第1・3 金曜日	12:30~14:30
8	太極拳	松岡真智子	第2・4 火曜日	10:00~12:00
9	ウクレレ	竹中きょうこ	第2・4 水曜日	14:00~16:00
10	パソコン(中級)	筒井紀子	第2・4 木曜日	10:00~12:00
11	民謡	竹田真理子	第2・3・4 木曜日	13:00~15:00
12	三味線		第2・3・4 木曜日	15:00~17:00
13	フラダンス	瀬戸口優子	第2・4 金曜日	10:00~11:30
14	パソコン(初・中級)	霞末奈津子	第2・4 金曜日	13:30~15:30
15	伝筆(つてふで)	円尾裕子	第4 土曜日	14:00~16:00

※受講料は、1回につき500円です。(ただし、材料費、資料代等が必要な場合もあります。)

6月の地域講座のお知らせ

子ども日本舞踊 「よさこい」のメンバー募集中!

日時：6月3日（土）午前10時～11時

講師：柴原まち子（鵬扇 寿治）先生（鵬扇流師範）

内容：日本舞踊を通じて、からだと心の成長を促し豊かな表現力を育みます。




<p>百歳体操 日時：第1、第3火曜日 午前10時～ 第2、第4火曜日 午後1時30分～ 指導：中島副会長</p> 	<p>折り紙教室 日時：6月17日(土) 午前10時～11時30分 講師：玉田 里美さん(日本折り紙協会講師) 内容：季節にあった折り紙をおります。 材料費：100円</p> 
<p>移動児童センター なかよしランド 日時：6月15日(木) 午前10時～12時 対象：小学校就学前の幼児と保護者 講師 移動児童センター職員 内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど</p>	<p>健康づくり教室 ストレッチ体操で健康づくり 日時：6月22日(木) 午後1時30分～3時 講師：柴田 百代さん (あい・B・Cストレッチ代表) 募集定員：20名(先着順) 用意：上靴、敷物(バスタオルでも可)</p>
<p>子ども教室 ミニ生け花。 日時：6月24日(土) 午前10時～12時 講師：末生御流華道講師 梶 充恵さん 対象：小学生 募集定員：12名(先着順) 材料費：500円 (申し込み時にいただきます) 締切り：6月20日(火) 内容：かわいい季節の花を生けます。</p> 	<p>生活楽学教室 落語を楽しむ 日時：6月30日(金) 午後1時30分～3時 講師：播磨落語倶楽部 夢ノ家 くっか (増田 耕作さん) 午後のひと時、落語を聞いて 笑って過ごしてみませんか。</p> 

※6月の「子どもクッキング教室」は10日(土)午前9時30分～12時30分です。

※6月の「英語であそぼ」は18日(日)午前10時～11時です。受講生募集中!

6月の増位地区各種事業のご案内

<p>社協増位支部「ふれあい給食」 ☆6月のふれあい給食は、5日(月)です。 ※給食は、午前11時30分までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。</p>	<p>白国公会堂「百歳体操」 主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長 日時：毎週木曜日 午前10時～</p> 																
<p>社協増位支部「ふれあいサロン」 お持ち帰り形式で行います。校区内の人とはどなたでも参加できます。参加費は100円です。数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。</p> <table border="0"> <tr> <td>花北・野里</td> <td>6月16日(金)</td> <td>午前10時～11時30分</td> <td>野里マヨシ集会室</td> </tr> <tr> <td>白国</td> <td>6月26日(月)</td> <td>午前10時～11時30分</td> <td>白国公会堂</td> </tr> <tr> <td>いきいきサロン</td> <td>6月15日(木)</td> <td>午前11時～</td> <td>白国公会堂</td> </tr> <tr> <td>囲碁ボールサロン</td> <td>6月2日(金)</td> <td>午前10時30分～11時30分</td> <td>白国公会堂</td> </tr> </table>		花北・野里	6月16日(金)	午前10時～11時30分	野里マヨシ集会室	白国	6月26日(月)	午前10時～11時30分	白国公会堂	いきいきサロン	6月15日(木)	午前11時～	白国公会堂	囲碁ボールサロン	6月2日(金)	午前10時30分～11時30分	白国公会堂
花北・野里	6月16日(金)	午前10時～11時30分	野里マヨシ集会室														
白国	6月26日(月)	午前10時～11時30分	白国公会堂														
いきいきサロン	6月15日(木)	午前11時～	白国公会堂														
囲碁ボールサロン	6月2日(金)	午前10時30分～11時30分	白国公会堂														