

# 増位公民館だより

No.147 令和5年7月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

春先に暑い日が続いた時には、今年は夏が一気にやってくるのかと思いましたが、そんなこともなく、季節はいつも通りの歩みで進んでいるようです。とは言え各地から洪水や土砂災害のニュースが聞こえてきます。もう一度ハザードマップを確認しておきましょう。

コロナ禍も少しは落ち着いてきたようで、お城の周りでも外国人観光客の方が多い日もあるぐらいです。世の中の動きも少しずつ元に戻りつつあるようです。

増位公民館でも1年間の利用者数が、コロナ前の平成31年度には11,000人を超えていましたが、令和2年度には6,400人まで落ち込みました。それが、令和4年度には7,700人まで回復してきました。個人でもご利用いただけますので、どんどんご活用ください。

## 7月の教養講座 郷土史講座「ふるさと歴史散歩②」

日時：7月14日（金）午後1時30分～3時

講師：郷土史研究家 埴岡真弓 先生

主題：「城下町と船場川 - 本多忠政の治世 - 」



「どうする家康」で活躍中の本田忠勝、その息子忠政は池田家の後、姫路に入部します。

千姫の舅・忠政は、輝政が築いた姫路城と城下町の完成者でもありました。

姫路の繁栄に大きく寄与した船場川について、教えていただきます。

## 7月の地域講座のお知らせ

### 子ども日本舞踊 「よさこい」のメンバー募集中！

日時：7月1日（土）午前10時～11時

講師：柴原まち子（鵬扇寿治）先生（鵬扇流師範）

内容：日本舞踊を通じて、からだと心の成長を促し豊かな表現力を育みます。



### 百歳体操

日時：第1、第3火曜日 午前10時～

第2、第4火曜日

午後1時30分～

指導：中島副会長



### 折り紙教室

日時：7月15日（土）

午前10時～11時30分

講師：玉田 里美さん（日本折り紙協会講師）

内容：季節にあった折り紙をおります。

材料費：100円



**移動児童センター なかよしランド**

日時：7月20日（木）

午前10時～12時

対象：小学校就学前の幼児と保護者

講師 移動児童センター職員

内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど

**健康づくり教室 ストレッチ体操で健康づくり**

日時：7月27日（木）

午後1時30分～3時

講師：柴田 百代さん

（あい・B・Cストレッチ代表）

募集定員：20名（先着順）

用意：上靴、敷物

（バスタオルでも可）

**生活楽学教室****“懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ”**

日時：7月28日（金）午後1時30分～3時

講師：井垣 美奈さん（ルーチェ音楽療法&amp;リトミック音楽療法士）

内容：電子ピアノの伴奏に合わせて、季節の童謡や唱歌・昭和歌謡を歌ったり、体を動かして脳トレ運動を行い、心身をリフレッシュします。

**※7月の「子どもクッキング教室」は8日（土）午前9時30分～12時30分です。****※7月の「英語であそぼ」は16日（日）午前10時～11時です。受講生募集中！****7月の増位地区各種事業のご案内****社協増位支部“ふれあい給食”**

☆7月のふれあい給食は、3日（月）です。

※給食は、午前11時30分までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。

**白国公会堂「百歳体操」**

主催：白国老人クラブ

指導：松岡会長

日時：毎週木曜日

午前10時～

**社協増位支部“ふれあいサロン”**

お持ち帰り形式で行います。校区内の人ほどなたでも参加できます。参加費は100円です。数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。

囲碁ボールサロン 7月 7日（金）午前10時30分～11時30分 白国公会堂

いきいきサロン 7月20日（木）午前11時～ 白国公会堂

花北・野里 7月21日（金）午前10時～11時30分 野里マツヨリ集会室

白 国 7月24日（月）午前10時～11時30分 白国公会堂