

増位公民館だより

No.148 令和5年8月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

8月の教養講座

じろりんコンサート「人生の応援歌」

- ・日 時：8月25日（金）午後1時30分～3時
- ・講 師：尾崎 二郎さん（ギター弾き語り奏者）
- ・内 容：ギター演奏に合わせた歌と楽しいトーク
「じろりんさん」のギターの弾き語りで、懐かしい昭和歌謡の名曲やオリジナル曲の演奏と楽しいトークを通じて、生きることの喜び、人に対する思いやりや励ましなど、聴く人にエールを贈ります。



9月の教養講座・防災学習

9月の防災月間に合わせて防災講座を開催します。9月3日（日）には、増位連合自主防災会の避難訓練が「増位小学校」及び「花の北市民広場」の2会場で実施されます。

これに合わせて公民館の教養講座として防災講座を開催します。

- ・日 時 9月3日（日）午前10時から
- ・会 場 姫路市立増位小学校体育館
- ・講 師 姫路市危機管理室職員
- ・内 容 「防災出前講座ステップ2・防災資機材を使ってみよう」
災害から身を守るための防災資機材などの使用方法を、実技を通して学ぶ。



8月の地域講座のお知らせ

百歳体操

日時：第1、第3火曜日 午前10時～
第2、第4火曜日 午後1時30分～

指導：中島副会長



子ども日本舞踊

「よさこい」のメンバー募集中！

日時：8月5日（土）午前10時～11時

講師：柴原まち子（鵬扇寿治）先生

（鵬扇流師範）

内容：日本舞踊を通じて、からだと心の成長を促し豊かな表現力を育みます。

<p>移動児童センターまわ〜る わんぱくランド「夏の工作教室」 日時：8月5日（土）午後2時～3時30分 対象：小学生（姫路市在住） 申込締切：7月29日（土） 講師：移動児童センター職員 内容：コインがとびこむ貯金箱 または かくれんぼ人形 を作ります。</p>	<p>移動児童センター なかよしランド 日時：8月17日（木） 午前10時～12時 対象：小学校就学前の幼児と保護者 講師：移動児童センター職員 内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手 遊び、季節のわらべうた遊び、ミ ニシアターなど</p>
<p>折り紙教室 日時：8月19日（土） 午前10時～11時30分 講師：玉田 里美さん（日本折り紙協会講師） 内容：季節にあった折り紙をおります。 材料費：100円</p> 	<p>健康づくり教室 ストレッチ体操で健康づくり 日時：8月24日（木） 午後1時30分～3時 講師：柴田 百代さん （あい・B・Cストレッチ代表） 募集定員：20名（先着順） 用意：上靴、敷物（バスタオルでも可）</p>
<p>生活楽学教室「和菓子作りを楽しむ」 今回は「宇治ミルク金時ようかん」を作ります。 日時：8月26日（土）午後1時30分～3時 講師：笠原 尚美さん（創作和菓子研究者） 募集定員：12名 締切り：8月22日（火） 材料費：600円 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、お菓子容器</p> 	

※8月の「子どもクッキング教室」は、19日（土）午前9時30分～12時30分です。

8月の増位地区各種事業のご案内

<p>社協増位支部「ふれあい給食」 ☆8月のふれあい給食は、7日（月）です。 ※給食は、午前11時半までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。</p>	<p>白国公会堂「百歳体操」 主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長 日時：毎週木曜日 午前10時～</p> 
<p>社協増位支部「ふれあいサロン」 サロンは、お持ち帰り形式で行います。校区内の方は、どなたでも参加できます。参加費は100円です。但し、数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。</p> <p>囲碁ボールサロン 8月 4日（金）午前10時30分～11時30分 白国公会堂 花北・野里サロン 8月18日（金）午前10時～11時30分 野里マツヨリ集会室 いきいきサロン 8月24日（木）午前11時～ 白国公会堂 白国サロン 8月28日（月）午前10時～11時30分 白国公会堂</p>	