

増位公民館だより

No.149 令和5年9月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

9月の教養講座・防災学習

9月3日（日）に、増位連合自主防災会の避難訓練が「増位小学校」及び「花の北市民広場」の2会場で実施されます。これに合わせて公民館の教養講座として防災講座を開催します。

- ・日 時 9月3日（日）午前10時から
- ・会 場 姫路市立増位小学校体育館
- ・講 師 姫路市危機管理室職員
- ・内 容 災害から身を守るための防災資機材などの使用方法を、実技を通して学ぶ。

増位オータムフェスティバル '23

増位地区連合自治会と増位公民館が共催で「増位オータムフェスティバル '23」を開催します。地区内で音楽や踊りを楽しんでいらっしゃる皆さんと、増位公民館の文化講座生の皆さんが一堂に会して、日頃の練習の成果を発表されます。ゲストは増位中学校吹奏楽部の皆さんで、場所は花の北市民広場の大ホールです。是非楽しんで応援してあげてください。

日 時：令和5年9月16日（土） 午後1時から

場 所：花の北市民広場 大ホール

内 容：地域のグループ、公民館の文化講座生、
増位中学校吹奏楽部による公演

入場無料



9月の地域講座のお知らせ

子ども日本舞踊

「よさこい」のメンバー募集中！

日時：9月2日（土）午前10時～11時

講師：柴原まち子（鵬扇寿治）先生

（鵬扇流師範）

内容：日本舞踊を通じて、からだと心の成長を
促し豊かな表現力を育みます。






百歳体操

日時：第1、第3火曜日 午前10時～
第2、第4火曜日

午後1時30分～

指導：中島副会長





<p>折り紙教室 日時：9月16日(土) 午前10時～11時30分 講師：玉田 里美さん(日本折り紙協会講師) 内容：季節にあった折り紙をおります。 材料費：100円</p> 	<p>移動児童センター なかよしランド 日時：9月21日(木) 午前10時～12時 対象：小学校就学前の幼児と保護者 講師：移動児童センター職員 内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど</p>
<p>健康づくり教室 ストレッチ体操で健康づくり 日時：9月28日(木) 午後1時30分～3時 講師：柴田 百代さん (あい・B・Cストレッチ代表) 募集定員：20名(先着順) 用意：飲み物、上靴、 敷物 (バスタオルでも可)</p> 	<p>子ども教室 わらべ茶の湯 日時：9月30日(土)(当初より変更) 午前10時～11時30分 講師：梶 充恵先生(表千家茶道講師) 対象：小学生 募集定員：12名(先着順) 締切り：9月26日(火) 材料費：300円 (申込み時にいただきます) 内容：和菓子をいただいて 茶の湯を楽しみます。</p> 

※9月の「子どもクッキング教室」は、9日(土)午前9時30分～12時30分です。

※9月の「英語であそぼ」は17日(日)午前10時～11時です。受講生募集中!

9月の増位地区各種事業のご案内

<p>増位連合自主防災会主催避難訓練 9月3日(日)、「増位小学校」(午前9時から)及び 「花の北市民広場」(午前8時30分から9時30分)で実施されます。 家族そろって参加しましょう。</p> 	
<p>社協増位支部“ふれあい給食” 9月のふれあい給食は、4日(月)です。 ※給食は、午前11時半までに登録者宅へお届けします。150と引き換えにお受け取りください。</p>	<p>白国公会堂「百歳体操」 主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長 日時：毎週木曜日 午前10時～</p> 
<p>社協増位支部“ふれあいサロン” サロンは、お持ち帰り形式で行います。校区内の方は、どなたでも参加できます。 参加費は100円です。但し、数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。</p> <p>囲碁ボールサロン 9月 1日(金) 午前10時30分～11時30分 白国公会堂 花北・野里サロン 9月15日(金) 午前10時～11時30分 野里マツヨリ集会室 いきいきサロン 9月21日(木) 午前11時～ 白国公会堂 白国サロン 9月25日(月) 午前10時～11時30分 白国公会堂</p>	