

増位公民館だより

No.150 令和5年10号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

9月3日(日)、増位地区連合自主防災会の避難訓練が行われ、これにあわせて公民館の講座として、市の危機管理室職員による防災学習を増位小学校で開催いたしました。

今回は防災資機材を組み立てるなど実際に体験していただきました。暑い中多くの皆さんが積極的に体を動かして下さいました。



9月16日(土)には増位地区連合自治会と増位公民館が共催で「増位オータムフェスティバル'23」を開催しました。地区内で音楽や踊りを楽しんでいらっしゃる皆さんと、増位公民館の文化講座生の皆さんが、花の北市民センターの大ホールで日頃の練習の成果を発揮されました。最後まで大勢の方がご観覧下さいました。皆さんありがとうございました。

10月の地域講座のお知らせ



百歳体操

日時：第1、第3火曜日 午前10時～
第2、第4火曜日
午後1時30分～

指導：中島副会長



子ども日本舞踊

「よさこい」のメンバー募集中!

日時：10月7日(土) 午前10時～11時
講師：柴原まち子(鵬扇寿治)先生

(鵬扇流師範)

内容：日本舞踊を通じて、からだと心の成長を促し豊かな表現力を育みます。

移動児童センター なかよしランド

日時：10月19日(木)
午前10時～12時

対象：小学校就学前の幼児と保護者

講師：移動児童センター職員

内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、
季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど



折り紙教室

日時：10月21日(土)
午前10時～11時30分

講師：玉田 里美さん

(日本折り紙協会講師)

内容：季節にあった折り紙をおります。
材料費：100円



子ども教室 消しゴムはんこ

日時：10月21日(土)

午前10時～11時30分

講師：坂谷 光代さん(文化講座絵手紙講師)

対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)

募集定員：10名(先着順)

締め切り：10月13日(金)

材料費：600円(申し込み時にいただきます)

持ち物：彫刻刀、筆記用具、マスク

内容：年賀状作りに役立つ消しゴムはんこを作ります。



健康づくり教室

ストレッチ体操で健康づくり

日時：10月26日(木)

午後1時30分～3時

講師：柴田 百代さん

(あい・B・Cストレッチ代表)

募集定員：20名(先着順)

用意：飲み物、上靴、

敷物(バスタオルでも可)



生活楽学教室

「お菓子作りを楽しむ」今回は、ねいきりでハロウィーンのランタンを作ります。

日時：10月28日(土)午後1時30分～3時

講師：笠原 尚美さん(創作和菓子研究者)

募集定員：12名

締め切り：10月24日(火)

材料費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん、
持ち帰り容器



※10月の「子どもクッキング教室」は、14日(土)午前9時30分～12時30分です。

※10月の「英語であそぼ」は15日(日)午前10時～11時30分です。受講生募集中!

10月の増位地区各種事業のご案内

社協増位支部「ふれあい給食」

10月のふれあい給食は、2日(月)です。

※給食は、午前11時30分までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。

白国公会堂「百歳体操」

主催：白国老人クラブ

指導：松岡会長

日時：毎週木曜日

午前10時～



社協増位支部「ふれあいサロン」

サロンは、お持ち帰り形式で行います。校区内の方は、どなたでも参加できます。

参加費は100円です。但し、数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。

囲碁ボールサロン 10月20日(金)午前10時30分～11時30分 白国公会堂

花北・野里サロン 10月20日(金)午前10時～11時30分 野里マツヨリ集会室

いきいきサロン 10月19日(木)午前11時～ 白国公会堂

白国サロン 10月23日(月)午前10時～11時30分 白国公会堂