

増位公民館だより

No.158 令和6年6月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

もう6月になってしまいました。今年は早くから暖かい日が多く、観桜会も例年より前倒しして計画されていたところもあったようですが、結局、桜も4月に入ってから満開になりました。いつも通りの季節の移ろいで少しはほっとしていたところ、姫路でも雷が降ったところがありましたね。関東ではすでに真夏日もあったとか。体調管理には十分注意しましょう。

◎6月の教養講座 郷土史講座「ふるさと歴史散歩①」

日時：6月14日（金）午後1時30分～3時

講師：郷土史研究家 埴岡真弓先生

主題：「播磨の異賊退治」



大河ドラマ「光る君へ」に登場した藤原隆家（ドラマでは竜星涼さんが演じました。）は、後に「刀伊の入寇」で活躍します。

室町時代の『峰相記』にも載る、大陸から異賊が攻めてくる話について考えます。

◎6月の生活楽学講座 落語を楽しむ

日時：6月28日（金）午後1時30分～2時30分

講師：播磨落語倶楽部 夢ノ家 くっか（増田耕作）さん

午後のひと時、落語を聞いて笑って過ごしてみませんか。



6月の地域講座のお知らせ

子ども日本舞踊

日時：6月1日（土）

午前10時～11時

講師：鵬扇寿治先生（鵬扇流師範）

内容：日本舞踊を通じてからだと心の成長を促し、豊かな表現力を育みます。

百歳体操




日時：6月4日、18日 午前10時～

11日、25日 午後1時30分～

指導：藤田副会長



内容：続けることでバランス能力が付き、階段の上がり下がりや立ちすわりなどの動作が楽に行えるようになります。



<p>健康づくり教室 ストレッチ体操で健康づくり 日時：6月13日（木） 午後1時30分～3時 講師：柴田 百代さん （あい・B・Cストレッチ代表） 募集定員：20名（先着順） 用意：上靴、敷物（バスタオル可）</p>	<p>折り紙教室 日時：6月15日（土） 午前10時～11時30分 講師：玉田 里美さん（日本折り紙協会講師） 内容：季節にあった折り紙をおります。 材料費：100円</p> 
<p>移動児童センター なかよしランド  日時：6月20日（木） 午前10時～12時 対象：小学校就学前の幼児と保護者 講師：移動児童センター職員 内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど</p>	<p>子ども教室 ミニ生け花。 日時：6月29日（土） 午前10時～12時 講師：末生御流華道講師 梶 充恵さん 対象：小学生 募集定員：12名（先着順） 材料費：500円 （申し込み時にいただきます） 締切り：6月25日（火） 内容：かわいい季節の花を生けます。</p> 

6月の「子供クッキング教室」は8日(土)午前9時30分～12時30分です。

6月の増位地区各種事業のご案内

<p>社協増位支部“ふれあい給食” ☆6月のふれあい給食は、3日（月）です。 ※給食は、午前11時30分までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。</p>	<p>白国公会堂「百歳体操」 主催：白国老人クラブ 指導：松岡会長 日時：毎週木曜日 午前10時～</p> 										
<p>社協増位支部“ふれあいサロン” お持ち帰り形式で行います。校区内の方は、どなたでも参加できます。参加費は100円です。数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。</p> <table border="0"> <tr> <td>囲碁ボールサロン</td> <td>6月7日（金）白国公会堂</td> </tr> <tr> <td>囲碁ボールプチサロン</td> <td>6月12日（水）、21日（金）、26日（水）</td> </tr> <tr> <td>いきいきサロン</td> <td>6月20日（木）白国公会堂</td> </tr> <tr> <td>増位新町・本町サロン</td> <td>6月21日（金）野里マツヨリ集会室</td> </tr> <tr> <td>白国サロン</td> <td>6月24日（月）白国公会堂</td> </tr> </table> <p>※時間はいずれも午前10時～11時30分。 ※校区外の方は、参加をご遠慮ください</p> 		囲碁ボールサロン	6月7日（金）白国公会堂	囲碁ボールプチサロン	6月12日（水）、21日（金）、26日（水）	いきいきサロン	6月20日（木）白国公会堂	増位新町・本町サロン	6月21日（金）野里マツヨリ集会室	白国サロン	6月24日（月）白国公会堂
囲碁ボールサロン	6月7日（金）白国公会堂										
囲碁ボールプチサロン	6月12日（水）、21日（金）、26日（水）										
いきいきサロン	6月20日（木）白国公会堂										
増位新町・本町サロン	6月21日（金）野里マツヨリ集会室										
白国サロン	6月24日（月）白国公会堂										