

# 増位公民館だより

No.159 令和6年7月号

姫路市白国1丁目1番16号

TEL・FAX 079-284-3550

休館日 月曜日、年末年始

## ◎指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)に指定されました。

姫路市では、熱中症警戒アラート発令時や暑い日における市民の熱中症予防休憩所(クールスポット)として、6月1日より指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を指定し、開放します。増位公民館も以下のとおり指定されました。せいぜいご利用ください。

対応時間：9時～17時 受入対応人数：8人

対応箇所：図書室(ただし、図書室利用者の利用を妨げない。)



## ◎7月の教養講座 郷土史講座「ふるさと歴史散歩②」

日時：7月12日(金)午後1時30分～3時




講師：郷土史研究家 埴岡真弓先生

主題：「鬼追い行事の背景」



毎年2月11日に随願寺で行われる「鬼追い」行事。圓教寺など、播磨各地に残る正月の伝統行事の一つです。行事の意味、「鬼」の持つ意味について考えます。

## 7月の地域講座のお知らせ

<b>子ども日本舞踊</b> 日時：7月6日(土) 午前10時～11時 講師：鵬扇寿治先生(鵬扇流師範) 内容：日本舞踊を通じてからだと心の成長を促し、豊かな表現力を育みます。 	<b>百歳体操</b> 日時：7月2日、16日、30日 午前10時～ 9日、23日 午後1時30分～ 指導：藤田副会長 内容：続けることでバランス能力が付き、階段の上がり下がりや立ちすわりなどの動作が楽に行えるようになります。
<b>移動児童センター なかよしランド</b> 日時：7月18日(木) 午前10時～12時 対象：小学校就学前の幼児と保護者 講師：移動児童センター職員 内容：おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、ミニシアターなど 	<b>折り紙教室</b> 日時：7月20日(土) 午前10時～11時30分 講師：玉田里美さん(日本折り紙協会講師) 内容：季節にあった折り紙をおります。 材料費：100円 

### 健康づくり教室

#### ストレッチ体操で健康づくり

日時：7月25日(木)

午後1時30分～3時

講師：柴田 百代さん

(あい・B・Cストレッチ代表)

募集定員：20名(先着順)

用意：上靴、敷物(バスタオル可)



### 子ども教室 わらべ茶の湯

日時：7月27日(土)

午前10時～11時30分

講師：梶 充恵先生(表千家茶道講師)

対象：小学生

募集定員：12名(先着順)

締切り：7月23日(火)

材料費：300円

(申込み時にいただきます)

内容：和菓子をいただいて  
茶の湯を楽しみます。



**7月の「子供クッキング教室」は13日(土)午前9時30分～12時30分です。**

## 7月の増位地区各種事業のご案内

### 社協増位支部「ふれあい給食」

☆7月のふれあい給食は、1日(月)です。

※給食は、午前11時30分までに登録者宅へお届けします。150円と引き換えにお受け取りください。

### 白国公会堂「百歳体操」

主催：白国老人クラブ

指導：松岡会長

日時：毎週木曜日

午前10時～



### 社協増位支部「ふれあいサロン」

お持ち帰り形式で行います。校区内の方は、どなたでも参加できます。参加費は100円です。数量に限りがありますので、無くなり次第終了します。

囲碁ボールサロン 7月5日(金) 白国公会堂

囲碁ボールプチサロン 7月10日(水)、19日(金)、24日(水)

いきいきサロン 7月18日(木) 白国公会堂

増位新町・本町サロン 7月19日(金) 野里マツヨリ集会室

白国サロン 7月22日(月) 白国公会堂

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

※校区外の方は、参加をご遠慮ください



### 社協増位支部・子育て支援「ますいっこ」

日時：7月4日(木) 午前10時～

場所：増位公民館 2階会議室

内容：七夕あそび

