



公民館だより

『てがら』4月号

姫路市立手柄公民館

〒670-0966

姫路市延末149-1

TEL 0792-289-1043

開館時間 9時～17時

休館日 毎週月曜日

令和5年度 手柄公民館講座等のお知らせと文化講座の紹介(計画であり変更もあります)

		教養講座 もっとよく知ろう手柄		地域講座				
4月	姫路科学館の楽しみ方	フラワーアレンジメント 子育て支援「まんまとっと」 おもちゃドクター						
5月	道教思想について	グルーデコ教室 健康クッキング 押し花教室 フラワーアレンジメント 手柄っ子プリザーブドフラワー 「まんまとっと」 おもちゃドクター						
6月	地域福祉を学ぶ 人権リーダー会	ポーセラーツ アルゼンチン料理 認知症について学ぶ 手柄っ子クッキング 「まんまとっと」 おもちゃドクター						
7月	姫路城を学ぶ 姫路駐屯地見学会	プリザーブドフラワー 実演クッキング 介護者の集い 手柄っ子「ポーセラーツ 鳥獣戯画から学ぶ」 「まんまとっと」 おもちゃドクター						
8月	続編 司馬遼太郎の播磨	押し花教室 ポーセラーツ 健康クッキング 手柄っ子クッキング・科学の広場 「まんまとっと」 おもちゃドクター 「わんぱくランド」						
9月	アクリエ姫路の設計 について	プリザーブドフラワー 陶芸教室 メキシコ料理 介護保険制度(第1弾) 押し花教室 「まんまとっと」 おもちゃドクター						
10月	手柄地域の公園の 特徴について	介護保険制度(第2弾) グルーデコ教室 健康クッキング フラワーアレンジメント 手柄っ子クッキング 「まんまとっと」 おもちゃドクター						
11月	手柄地区 合同防災訓練	介護保険制度(第3弾) ポーセラーツ アルゼンチン料理 フラワーアレンジメント 「まんまとっと」 おもちゃドクター						
12月	手柄地区 ふれあいコンサート	押し花教室 グルーデコ教室 健康クッキング フラワーアレンジメント 介護者の集い 手柄っ子「科学の広場」 「まんまとっと」 おもちゃドクター						
1月	未定	プリザーブドフラワー 健康クッキング フラワーアレンジメント 「まんまとっと」 おもちゃドクター わんぱくランド						
2月	未定	健康クッキング フラワーアレンジメント グルーデコ教室 「まんまとっと」 おもちゃドクター 手柄っ子クッキング						
3月	未定	陶芸教室 メキシコ料理 介護者の集い 「まんまとっと」 おもちゃドクター わんぱくランド						
文化講座	火	午前	大正琴(2・4) 詩吟(摂南流1・2・3)		金	午前	健康体操(1・2・3) 詩吟(賀堂流1・2・3)	
		午後	フランス語(2・4)			午後	編み物教室(2・4) カリンバ(1・3)	
	水	午前	英語サークル(2・4) 3B体操(1・3)		土	午前	琴・三弦(2・4)	
		午後	健康麻雀(2・3・4) 連鶴(1)			午後	着付け教室(3)	
	木	午前	パソコン中級(1・3) 初級は午後		日	午前		
		午後	編み物教室(2・4) ヨガ(1・3)			午後		

※ 教養講座

4月30日(日) 13:30～ 姫路市立手柄公民館2階会議室

『もっとよく知ろう手柄』

講師 姫路科学館 中川吉郎 館長

定員40名

テーマ 『姫路科学館の楽しみ方』

申込締切(当日参加可)

亀山在住の中川館長から公民館の楽しみ方についてお話していただきます。

○ 手柄地区連合自治会からのお知らせ

第115回尚歯会開催日の変更: 5月7日(日)が5月14日(日)に変更となりました。

この度は、昼食を用意せずに午前中のみのプログラムとなりました。昭和29年以前に生まれた方が対象となります。 80歳、百歳を迎える方々には例年通りお祝いの贈呈があります。

4月の講座のお知らせ

※ 地域講座

- 『ポーセラーツ』 4月13日(木) 10:00~12:00 講師 喜多 千景 先生
★ 白磁に好きな転写紙を貼り付けて焼き上げます! 詳細は公民館までお問い合わせ下さい。焼代はA4スペースで400円です
定員20名
申込締切4月6日
- 『まんまとっと』 4月15日(土) 10:00~11:30 姫路市立手柄公民館2階会議室
企画・運営 まんまとっと運営委員会 社協手柄支部
★ 子育て支援事業(未就学児と保護者の憩いの場) 『リトミック』
たくさんのおもちゃ・絵本をご用意。お気軽にお越し下さい。
- 『おもちゃドクター』 4月16日(日) 10:00~12:00 講師 金澤 孝 先生
★ 教室開催日にこだわらず、公民館が修理受付をしています。
★ 基本的に修理費用は無料となります。
定員10名(当日参加可)
- 『フラワーアレンジメント』 4月27日(木) 13:00~15:30 講師 三木 等 先生
★ 第1部 13:00~ 第2部 14:30~
★ 春に咲く花をアレンジしましょう!
※ お持ち帰り用の袋とはさみをご持参ください。 材料費 1500円
定員 女性40名
申込締切4月20日

5月の講座のお知らせ

※ 教養講座

『もっとよく知ろう手柄』

5月28日(日) 13:30~ 姫路市立手柄公民館2階会議室

講師 名古屋大学名誉教授 神塚淑子 先生

定員40名

申込締切(当日参加可)

テーマ 『道教思想について』

道教とは、道(タオ)を説き不老長寿を究極の理想とする中国の漢民族の固有の宗教。老子をその祖として崇め、現代も中国の人生観や世界観の根幹をなし東アジアの思想や文化、芸術のベースとなっています。講師の神塚先生は手柄に住んでおられ、この度地域の私たちに分かりやすくお話していただけることとなりました。

※ 地域講座

『健康クッキング』

5月11日(木) 10:00~14:00 講師 岩本貴代美 先生

講師 岩本貴代美 先生

定員 15 名

申込締切5月2日

★ ~旬食材でおうちピザ~ 手作り米粉ピザ

★ 甘酒スムージー 他

『手柄っ子プリザーブドフラワー』 5月13日(土) 13:30~15:30 講師 飯田みわ子 先生

定員 15 名

★ 母の日に贈るプリザーブドフラワー。 ★持ち物 はさみ 材料費 800円

★ 小学生対象(他地区児童も参加可、保護者同伴でお願いします。)

『グルーデコ教室』

5月14日(日) 9:30~12:30

講師 田中 恵子 先生

定員 16 名

申込締切4月27日

★ カメラのブローチ ★見本は公民館に展示しています。

★メガネチェーン ★ 詳細はお問い合わせ下さい。

『まんまとっと』

5月20日(土) 10:00~11:30 姫路市立手柄公民館2階会議室

申し込み不要

★ 子育て支援事業(未就学児と保護者の憩いの場) 『新聞紙で遊ぼう』

『おもちゃドクター』

5月21日(日) 10:00~12:00

講師 金澤 孝 先生

定員10名(当日参加可)

★ 基本的に修理費用は無料となります。

『フラワーアレンジメント』 5月25日(木) 13:00~15:30 講師 三木 等 先生

定員 女性40名

申込締切 5月18日

★ 第1部 13:00~ 第2部 14:30~

★ 色とりどりの花を生けましょう。

※ お持ち帰り用の袋とはさみをご持参ください。 材料費 1500円

『押し花教室』

5月26日(金) 10:00~12:00

講師 池澤 嘉子 先生

定員 15 名

申込締切5月19日

★ スマホカバーに押し花と折りたたみ鏡に押し花(見本は公民館に展示しています。)

★ 各自でスマホカバーを100均ショップなどで用意して頂きます。 布、合皮

などは避けプラスチックのように表面がつるつとしたものをお持ちください。

申し込みは姫路市立手柄公民館 079-289-1043

申し込みは姫路市立手柄公民館 079-289-1043