



公民館だより

『てがら』10月号

姫路市立手柄公民館

〒670-0966 姫路市延末149-1

TEL 079-289-1043

開館時間 9時～17時

休館日 毎週月曜日/年末年始

第2弾 テーマ『第2回 介護保険制度について』

講師 山陽地域包括支援センター

日時 10月14日(土)13:30～ 姫路市立手柄公民館 2階会議室

定員30名

(当日参加可)

☆ 要介護認定のおはなし

要介護認定の申請方法や、申請後の流れについて、その結果出た「要介護制度」についての話。

☆ 「フレイル」(加齢に伴う虚弱)についての話と対策。

☆ 高齢者だけでなく、ご家族や地域の方々も是非ご参加ください。

手柄地区防災研修会の開催について

手柄地区連合自治会主催の防災研修会が、今回は各町の自治会長、手柄地区各種団体、社会福祉協議会手柄支部などの代表の皆さんの参加のもとでの開催となりました。手柄公民館も公民館教養講座としてお手伝いをさせていただきます。

【研修内容】

1. 主催 手柄地区連合自治会(要援護者支援協議会)
2. 研修日 令和5年11月16日(木)
3. 研修場所 倉敷市真備支え合いセンター (倉敷市社会福祉協議会)
4. 研修内容

真備地区では、2018年7月の西日本豪雨で箇所の堤防が決壊。全体面積の約3割が水没し、全体で過半数の人が自宅外へ避難。死者数51人という大きな被害を受けました。

真備支え合いセンターでは現在でも真備地区で被災されたみなさんのサポートを行っています。災害時の状況から今に至るまでのさまざまな活動について、センターの方から学び、もしかの時の備えとしたいと思っております。

5. 参加者

各町自治会長、社会福祉協議会、手柄地区各種団体役員他 約30名

6. 公民館だよりで研修の報告をさせていただきます。

手柄地区連合自治会連合自治会からのお知らせ

手柄小学校創立150周年記念事業について

- | | | |
|-----------|---------------------------------------|------------------------------|
| 9月28日(木) | お笑いコンビ『ボルトボルズ』の笑ってためになるサイエンスショー(児童対象) | |
| 10月 7日(土) | 9町屋台大集合 | 9:00～12:00 手柄小学校運動場 |
| 10月21日(土) | 記念式典・手柄ザクラ植樹 | 8:45～ 9:45 手柄小学校運動場 |
| 12月23日(土) | クリスマスコンサート | 11:00～12:30 手柄小学校体育館(地域住民対象) |
- 演奏は山陽中学校吹奏楽部の皆さん (問い合わせは手柄公民館)

10月の教養・地域講座のお知らせ

『もっとよく知ろう手柄』10/29(日) 13:30～
～ 公園から始まるまちづくり ～
講師 公園緑地課 藤谷一郎 氏
最近、公園に行きましたか？ 公園に持つ印象？
公園、されど公園。手柄にとっての公園を皆さん
と考えましょう！

(当日参加可)

『グルーデコ教室』 10/7(土) 9:30～
☆ステンレスロンデル(チェーン付)
☆パールのリング(サイズフリー)
見本は公民館に展示しています

定員 16名
申込締切
9/22

講師 田中恵子 先生

『健康クッキング』 10/12(木) 10:00～
☆～旬のきのこで栄養チャージ
☆きのこハンバーグ
☆きのこ根菜のポタージュ他
☆材料費 1000円以内
講師 岩本貴代美 先生

定員 15名
申込締切
10/5

『子育て支援講座』 申込不要
「おもちゃドクター」公民館で受付します
☆ 壊れたおもちゃの修理(費用は原則無料)
「まんまとっと」10/21(土) 10:00～
☆ ハロウィン(お化けカップを作ろう)

『押し花教室』 10/22(日) 10:00～
☆来年の額入りカレンダー
材料費 400円 A3サイズ
見本は公民館
講師 池澤善子 先生

定員 15名
申込締切
10/8

『フラワーアレンジメント』10/26(木) 13:00～
定員 40名
申込締切
10/19
☆ハロウィン風アレンジメント
第1部 13:00 第2部 14:30
☆材料費 1500円
講師 三木 等 先生

『手柄っ子クッキング』 10/28(土) 10:00～
☆色どりカップ寿司・お吸い物
☆ポテトサラダ・白玉団子
参加費500円 講師 いずみ会

定員 15名
3年生以上
締切 10/21
他校区の児童可

『多肉植物』 10/27(金) 10:00～
～ブリキの鉢に寄せ植えします～
☆持ち物 エプロン 材料費1800円
講師 上田直子先生

定員 15名
申込締切
10/13

11月の教養・地域講座のお知らせ

『ポーセラーツ教室』 11/9(木) 10:00～
☆ 詳細は公民館まで
☆ 焼き代
A4スペースで550円
講師 喜多千景 先生

定員 15名
申込締切
11/2

『子育て支援講座』 申込不要
「おもちゃドクター」公民館で受付します
☆壊れたおもちゃの修理(費用は原則無料)
「まんまとっと」11/18(土) 10:00～
☆ リトミック教室 講師 藤岡みよし先生

『健康クッキング』11/2(木)と11/24(金) 13:30～
それぞれ ☆ お味噌作り
10名ずつ ☆ 1kg 1400円 2kg 2600円
締切 10/21 別途 容器代200円 持込OK
講師 岩本貴代美 先生

それぞれ
10名ずつ
締切 10/21

『フラワーアレンジメント』 11/23(木)
定員 40名
申込締切
11/15
☆クリスマスに飾るアレンジメント
第1部 13:00 第2部 14:30
☆材料費 1500円
講師 三木 等 先生

定員 40名
申込締切
11/15

『手柄っ子グルーデコ』 11/25(土) 13:00～
☆ イヤリング(女児用)
☆ ブレスレット(女児用)
☆ キーホルダー(男児用)
講師 田中恵子 先生

定員 15名
申込締切 11/11
他校区の児童の参加も
可

『アルゼンチン料理』 11/30(木) 10:00～
☆なすのラザニア ☆バナナデザート
☆アーモンドスライス入りサラダ
☆材料費 1000円以内
講師 大谷アリシア 先生

定員 15名
申込締切
11/22

第3弾 テーマ 「第3回 介護保険制度について」 講師 山陽地域包括支援センター

日時 11月11日(土) 13:30～ 姫路市立手柄公民館2階会議室

定員 30名
(当日参加可)

- ☆ 介護保険サービスの話
在宅でのサービス、地域密着型サービス等について具体的な説明
- ☆ 認知症予防について
最近のトピックスも加えながら、認知症の予防と対策について

申込みは姫路市立手柄公民館

079-289-1043