

| 月   | 教 養 講 座       | 地 域 講 座       |         |                       |         |                                     |         |          |       |
|-----|---------------|---------------|---------|-----------------------|---------|-------------------------------------|---------|----------|-------|
|     |               | 高浜教室          |         | ふれあい教室                |         | 料理教室                                |         | 幼児教室     |       |
|     |               | ねらい           | 対象者層    | ねらい                   | 対象者層    | ねらい                                 | 対象者層    | ねらい      | 対象者層  |
|     |               | 高浜会議と地域を繋ぐ    | 地域のみなさま | 地域のみなさまと交流の場          | 地域のみなさま | 料理実習をとおして参加者間の交流の場として活用<br>こーひーばいせん | 地域のみなさま | 子育て世代の応援 | 子育て世代 |
| 内 容 | 内 容           |               | 内 容     |                       | 内 容     |                                     | 内 容     |          |       |
| 4   | バランスボール       | 公民館でどんなとこ？①   |         | 健康ウォーク                |         |                                     |         | なかよしランド  |       |
|     |               | たかはまの地域づくり    |         | ときめきの歌&脳トレ            |         |                                     |         |          |       |
| 5   | 能を学ぶ          | たかはまの美化とリサイクル |         | 健康ウォーク                |         | 料理教室(一般)                            |         | なかよしランド  |       |
|     |               |               |         |                       |         | こーひー焙煎①                             |         | はいはいランド  |       |
| 6   | 布ぞうり教室        | 地域の安全Ⅰ(防災)    |         | 健康ウォーク                |         | こーひー焙煎②                             |         | なかよしランド  |       |
|     | 野菜・花の育て方      | 「公民館でどんなとこ？」② |         |                       |         |                                     |         | はいはいランド  |       |
| 7   | アドラー心理学に学ぶ①   | 地域の安全Ⅱ(防火)    |         | 健康ウォーク                |         | 料理教室(男性)                            |         | なかよしランド  |       |
|     |               |               |         |                       |         | こーひー焙煎③                             |         |          |       |
| 8   | インドのお話とヨガ     | 地域の防災Ⅲ(防犯)    |         | 健康ウォーク                |         | こーひー焙煎④                             |         | はいはいランド  |       |
|     |               |               |         | ジロリンフォークコンサート         |         |                                     |         | わんぱくランド  |       |
| 9   | そこが知りたいパソコン操作 |               |         | 健康ウォーク                |         | 料理教室(一般)                            |         | なかよしランド  |       |
|     |               |               |         | 敬老イベント(文化)・展示イベント(文化) |         | こーひー焙煎⑤                             |         | はいはいランド  |       |
| 10  | 話し方&マナー       | 地域のスポーツと健康    |         | 健康ウォーク                |         | こーひー焙煎⑥                             |         | なかよしランド  |       |
|     |               |               |         |                       |         |                                     |         | はいはいランド  |       |
| 11  | 高浜防災訓練        | たかはまの昔ばなし     |         | 健康ウォーク                |         | 料理教室(一般)                            |         | なかよしランド  |       |
|     | 木版画教室         |               |         |                       |         |                                     |         | はいはいランド  |       |
|     | お片づけは面白い      |               |         |                       |         |                                     |         |          |       |
|     | アドラー心理学に学ぶ②   |               |         |                       |         |                                     |         |          |       |
| 12  | 園児の交通安全教室     | たかはまの福祉       |         | 健康ウォーク                |         |                                     |         | なかよしランド  |       |
|     | 寄せ植え          |               |         |                       |         |                                     |         | はいはいランド  |       |
| 1   | 箏曲・三弦コンサート    | たかはまの食育       |         | 健康ウォーク                |         |                                     |         | なかよしランド  |       |
|     |               |               |         | ときめきの歌&脳トレ            |         |                                     |         | はいはいランド  |       |
| 2   | 人権学習          | たかはまの青少年育成    |         | 健康ウォーク                |         | 料理教室(一般)                            |         | なかよしランド  |       |
|     |               |               |         |                       |         |                                     |         | はいはいランド  |       |
| 3   |               | たかはまの子ども育成    |         | 健康ウォーク                |         | 料理教室(子ども)                           |         | なかよしランド  |       |
|     |               |               |         |                       |         |                                     |         |          |       |

