

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		医療講座教室							
		ねらい	対象者層						
		医療と健康の講話及び 自宅できるストレッチの 方法	地域・一般住民						
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		医療講座							
5		医療講座							
6		医療講座							
7									
8									
9									
10									
11									
12									
1									
2									
3									