

谷外公民館だより 5月号

入学式が挙行されました

4月 7日 谷外小学校 児童51名 岸野雅子 校長先生
 4月10日 城山中学校 児童72名 黒田裕治 校長先生



医療講座 小林優二 講師



東洋医学で健康に！

乗り物酔いに効く
 つぼ(手首下の2
 本筋の間あたり)



食あたり時のつ
 ぼにお灸



音楽療法講座 水砂 恵 講師 音楽で楽しくフレイル予防



音楽に合わせて体を
 動かします 講師

5月館内予定

スマートフォン教室(参加費無料) 教養講座
 ・日時 5月23日(火) 14:00
 ・講師 兼松コミュニケーション 専任講師
★6月は8日(木)に変更になっております

なかよしランド(参加費無料) 地域講座
 ・日時 5月11日(木) 10:00
 ・講師 姫路市移動児童センター
 ・「ぞうくんのさんぽ」のシアターを予定

ハングル語講座 地域講座
 ・日時 5月20日(土) 10:00
 ・講師 有江(孫)珠美 講師

医療講座 地域講座
 ・日時 5月21日(日) 10:00
 ・講師 小林優二 講師

消防教室 教養講座
 ・日時 5月21日(日) 11:00
 ・消防谷外分団員の方々

5月行事予定

6日(土)	9:00
自治会 会長会	
13日(土)	9:30
民生児童委員	
21日(日)	10:00
ふれあいサロン	
28日(日)	10:30
ふれあい給食	

6月行事予定

3日(土)	9:00
自治会 会長会	
4日(日)	10:00
防犯会議	
10日(土)	9:30
民生児童委員	
18日(日)	10:00
ふれあいサロン	
25日(日)	10:30
ふれあい給食	

* 当公民館は大規模改修工事のため令和5年7月頃～令和6年3月まで休館となる予定です