

谷外公民館だより 5月号 〒671-0219 姫路市飾東町豊国63-1 TEL/FAX:079-252-3257 Email:tanisoto@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

開館時間:午前9時～午後5時 休館日:毎週月曜日と年末年始 Free Wi-Fiが利用できます

・3月17日(日)北東部ブロック交流発表会が開催されました
(北東ブロック:豊富、山田、船津、谷内、砥堀、花田、谷外の各公民館)



谷外公民館:ハワイアンフラ



花田と谷外公民館合同:3B体操

・講座開講予告(内容が決定次第 公民館だよりに記載します)

- * 作ってみよう「学校給食」:8月実施予定
内容:学校給食の人気メニューを調理、試食 費用:材料費
対象:18歳以上
予定人数:10名程度
- * 食育講座:8月実施予定
内容:お菓子づくりの調理実習 費用:材料費
対象:3歳以上の親子、小学校3年生以上(大人含)は単独参加可
予定人数:12名程度(子ども含めて)

★保安を確保するため、公民館休館日及び時間外は第1駐車場及び出入口2ヶ所を封鎖しております
★各講座の見学や体験は無料です。講座の開講日に直接お越しいただくか又は公民館へお問い合わせください

5月 教養・地域講座

子ども支援教室(なかよしランド)
・日時 5月 9日(木)
・講師 姫路市移動児童センター
・「ワンツーパーンツ」のシアターを予定

地域講座
10:00
対象:就学前の子どもと保護者

歌ってウエルネス教室

・日時 5月15日(水)
・講師 中島 望 講師

地域講座
10:00

健康歌声サロン教室

・日時 5月19日(日)
・講師 水砂 恵 講師

地域講座
10:00

整体医療教室

・日時 5月26日(日)
・講師 小林優二 講師

地域講座
10:00

スマートフォン教室

・日時 5月28日(火)
・講師 兼松コミュニケーション 専任講師

地域講座
14:00 (開始時間変更)

5月行事予定

4日(土)	9:30
自治会 会長会議	
11日(土)	9:30
民生児童委員	
19日(日)	10:00
ふれあいサロン	
26日(日)	10:00
ふれあいサロン	
26日(日)	10:30
ふれあい給食	

6月行事予定

1日(土)	9:30
自治会 会長会議	
2日(日)	10:00
防犯会議	
5日(水)	13:00
老人クラブ	
8日(土)	9:30
民生児童委員	
16日(日)	10:00
ふれあいサロン	
23日(日)	10:00
ふれあいサロン	
23日(日)	10:30
ふれあい給食	



リニューアルオープン記念として、谷外老人クラブ様から生花をいただきました



姫路市立谷幼稚園園児の作品を公民館に展示する予定です