

豊富公民館 だより



(豊富公民館全景)

第324号
令和5年5月

発行者 豊富公民館
〒679-2122
姫路市豊富町御蔭 1118
電話：079-264-1477

公民館はみんなの“集い”“学び”“ふれあい繋がる”場です。

【5月の公民館講座】

知っていて損はない いざという時の救急蘇生法

日時:令和5年5月14日(日) 10:00~

場所:豊富公民館 第1.2会議室

講師:日本赤十字社兵庫県支部 救護課 指導員

心肺停止からの救命率は1分以内に救命処置が行われれば95%、3分以内では75%が救命され、脳障害も避けられる可能性があります。5分経過すると25%と救命率が急激に低下します

**119番をしてから救急車が来るまで平均約7.7分間。
その間にあなたにしかできないことがあります。**

それが、『救急蘇生』

- 【講習内容】
- ①手当の基本(観察) ②心肺蘇生の重要性 ③気道異物除去
 - ④気道確保 ⑤人工呼吸 ⑥胸骨圧迫
 - ⑦AEDを用いた除細動

- 共催
- ・豊富連合自治会
 - ・豊富スポーツクラブ21
 - ・豊富公民館

歩こう会(豊富探訪) 《太尾城址・太尾キャンプ場》

新緑の豊富をみんなで歩きませんか。健康づくりと地域・世代の交流を深めませんか。新しい豊富の発見があるかも。

日時：5月3日(水・憲法記念日)

集合場所：豊富公民館 集合時間：9:00 出発：9:30
太尾憩いの家(着10:00)⇒太尾城址(城山登山)⇒太尾憩いの家⇒中池・奥池⇒太尾キャンプ場(着11:30)【昼食】⇒公民館着(13:40)
城山麓の史跡の紹介を太尾村在住の山口利恒氏にさせていただきます。

5月の文化講座案内

※ Aは午前、Pは午後、Nは夜間を示します。

2	火	A 新舞踊	A 絵画	P パソコン	P 古文書
3	水	A 豊富探訪歩こう会		P カラオケ	P ヨガ
4	木	A 書道	A3B 体操	P 太極拳	
5	金	A フラダンス			
6	土	A 詩吟		P 囲碁	
7	日				
9	火	A 新舞踊		P 絵手紙	
10	水				P ヨガ
11	木	A 書道	A3B 体操	P 詩舞	P 茶道
12	金			P 健康体操	
13	土	A 児童 絵画	A 詩吟	P 囲碁	
14	日	A 教養講座 “ 救急法教室 ”			
16	火	A 新舞踊	A 絵画	P パソコン	P 古文書
17	水	A コーラス		P カラオケ	P ヨガ
18	木	A ふれあい給食	A 書道	P 太極拳	P 茶道
19	金	A フラダンス		P 健康体操	N 公民館推進委員会
20	土	A 児童 和菓子とお茶席	A 詩吟	P 児童 生花	P 囲碁
21	日				
23	火	A スマホ教室	A ふれあい喫茶	P 絵手紙	
24	水	A リーダー会議			
25	木	A すくすく広場	A3B 体操	P 太極拳	P 詩舞
26	金	A フラダンス		P 健康体操	N 自治会
27	土	A 町史研		P 囲碁	
28	日	A 陶芸教室			
30	火			P パソコン	
31	水	A コーラス			

文化講座各教室の見学、入会は、いつでも可能です。教室によっては、講師の都合などで日時が変更される場合があります。

※ 括弧内は、文化講座以外の公民館使用を表しています

町史研究会へのお誘い 毎月第四土曜日 10:00~11:30

豊富公民館では豊富町史研究会を開催しています。5月27(土)、「中播磨の城と後藤又兵衛」と題して、加茂田 喬氏にお話していただきます。誰でも参加できます。気軽に足を運んでみてください。



その手には乗らない これが特殊詐欺だ！！

講師：藤井氏（兵庫県警姫路警察生活安全課）

強盗、特殊詐欺、悪徳商法等々。手口が巧妙になって来ています。

「私は大丈夫！」「私の家に限って！」の油断禁物。 犯罪の手口を知り、狙われない防犯対策を！！

- 1 キャッシュカードを預かります。電話で暗証番号を教えて、預貯金詐欺
- 2 息子や孫を名乗る、オレオレ詐欺。
- 3 名義貸しを理由にした架空料金請求詐欺。
- 4 医療費が返ってくる、還付金詐欺。



「お金の話」「キャッシュカード」「暗証番号」「今日中に、今すぐ」の言葉は危険なサイン

- ★警察、金融機関職員がキャッシュカードを預かること絶対ありません。
- ★「暗証番号を教えて」「電子マネー(アマゾンギフト券、楽天カード等)番号を教えて」は詐欺です。
- ★「今日中に」「今日までに」など急ぐ話には要注意。
- ★サイトを閲覧しただけでは料金請求はされることはない。
- ★勝手に名義が使われていて逮捕されることはない。
- ★役所や公共機関がATMの操作をお願いすることはない。
- ★話の間に上司や弁護士、警察と称して相手が変わるのは要注意。

防犯のポイント

- ①ナンバー・ディスプレイや留守番電話を使い、内容の分からない電話をとらない。早く電話を切る。
- ②曖昧な返事はしない。「しません」「来ないでください」と明確に断る。
- ③訪問販売など簡単にドアを開けない。

【強引でしつこい勧誘にあったら、不審に感じたら】

迷わず**188(消費者ホットライン)**に電話を。身近な消費相談センターに繋がります。警察とも連携しているので場合によって警察にも通報されます。または、警察に直接電話もよし。**079-222-0110(姫路警察生活安全課)**

社会協議会豊富支部子育て支援

「すくすくひろば」今年度会費は無料です。

(日時) 令和5年5月25日(木) 10:00~11:30

(対象) 0歳~就学前

(内容) 季節行事・絵本読み聞かせ・手遊び

お母さん、一人で悩まないで！！

みんなで語りましょう。



“霞立つ 野の上(～)の方に 行(ゆ)きしかば

鶯鳴きつ 春になるらし

(丹比真人乙麻呂 万葉集8-1443)

澄み切った青空の下、風が清々しくそよぎ、野山の若葉が眩しくきらめき生気みなぎる季節となりました。5月に入ると「五月晴れ」という言葉をよく耳にします。

実は、「五月晴れ」は、古くから使われていて、「五月」は今の暦で6月にあたり、気がめいる梅雨真最中。その合間にのぞく心地よい晴れ間、梅雨の中休みを指す言葉だそうです。これも、旧暦から新暦(太陽暦)への移行に伴い、言葉の意味合いや使い方も変わっていったのでしょう。

【5月の児童教室】

「和菓子とお茶席」教室の実施日が変更しています。

「絵画」	5月 13日(土)	10:00~11:30
「和菓子とお茶席」	5月 20日(土)	10:00~11:30
「生花」	5月 20日(土)	13:00~14:30

公民館は毎週月曜日が休館です。

公民館は緊急時の避難所です。

公民館のE-mail : toyotomi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp 作り

