

# 豊富公民館 だより



(豊富公民館全景)

第325号  
令和5年6月

発行者 豊富公民館  
〒679-2122  
姫路市豊富町御蔭 1118  
電話：079-264-1477

公民館はみんなの“集い”“学び”“ふれあい繋がる”場です。

## 【6月の公民館講座】

折り紙教室

## 季節を折る 紫陽花

### 親子での参加大歓迎

日時：6月18日(日) 10:00～  
場所：豊富公民館 第1, 2会議室  
講師：大畑 陸子氏

6月といえば「梅雨」!! 「梅雨」といえば「アジサイ」。陽光に映える紫の花「紫陽花(あじさい)」「あじさい」は「あづさ辛(い)」という言葉が変化して現在の呼び名に成ったそうです。そして、「あづさ辛」の「あづ」は小さいものが集まっている様子を表す言葉。また「さ辛」は藍色の花を表す言葉。藍色の小さな花が集まって咲いている様子から、付いた名が「あじさい」なのです。

**参加希望の方は、豊富公民館【電話:079-264-1477】まで参加の連絡を。当日の参加もOK**

## ふれあい喫茶“絆”

コロナ禍で実施を見合わせていました『ふれあい喫茶“絆”』今年度より再開しました。例年同様、毎月第四火曜日に実施しています。

散歩のコースに気軽にお立ち寄りください。コーヒータイム、一人で静かに飲むのもよし。隣の人と語らうのもよし。気楽にお過ごしください。



## 6月の文化講座案内

※ Aは午前、Pは午後、Nは夜間を示します。

1	木	A 3B 体操		P 太極拳	P 茶道	
2	金	A フラダンス				
3	土	A 児童 和菓子とお茶席	A 詩吟	P 囲碁		
4	日					
6	火	A 絵画		P パソコン	P 古文書	豊富小中学校 校トライヤ る受入れ
7	水	A コーラス		P カラオケ	P ヨガ	
8	木	A 書道	A 3B 体操	P 詩舞	P 茶道	
9	金			P 健康体操		
10	土	A 児童 絵画	A 詩吟	P 囲碁		
11	日					
13	火			P 絵手紙		
14	水	A 町探検		P カラオケ	P ヨガ	
15	木	A ふれあい 給食	A 書道 A 3B 体操	P 太極拳 P 茶道		
16	金	A フラダンス		P 健康体操		
17	土	A 詩吟		P 児童 生花	P 囲碁	
18	日	A 地域講座 “折り紙教室”				
20	火	A 絵画		P パソコン	P 古文書	
21	水	A コーラス		P カラオケ	P ヨガ	
22	木	A すくすく広場	A 書道	P 太極拳	P 詩舞	
23	金	A フラダンス		P 健康体操		N 自治会
24	土	A 町史研		P 囲碁		
25	日	A 陶芸教室				
27	火	A ふれあい 喫茶		P 絵手紙		
28	水					
29	木					
30	金					

文化講座各教室の見学、入会は、いつでも可能です。教室によっては、講師の都合などで日時が変更される場合があります。

※ 括弧内は、文化講座以外の公民館使用を表しています

## 町史研究会へのお誘い 毎月第四土曜日 10:00~11:30

豊富公民館では豊富町史研究会を開催しています。6月24(土)、

「赤松円心から嘉吉の乱まで」と題して、萩原 義明氏にお話していただきます。誰でも参加できます。気軽に足を運んでみてください。

知っていて損はない

## いざという時の救急蘇生法

日本赤十字社兵庫県支部 救護課 指導員 山本和志氏に第一次救命処置(心肺蘇生とAED)の講義と実技を指導いただきました。



いざという時、家族や周りにいる人が素早く気づき、すぐに「119」に通報、手当てを行えば救命の可能性は高くなります。

**気づいたら迷わず「通報」「心肺蘇生」を!!!**

**人が倒れていたら**

- 1 周囲の安全と傷病者の状態を確認
- 2 意識の確認(出血の場合は止血を優先)
- 3 協力者を求める(119番通報、AEDの手配)
- 4 呼吸を確認(胸とお腹の動きを見る)  
※自信がなければ胸骨圧迫を開始。
- 5 胸骨圧迫30回とできれば人工呼吸2回  
(人工呼吸が出来なければ胸骨圧迫を継続)
- 6 メッセージに従ってAEDを使用  
(AEDを使用の間も胸骨圧迫を継続)
- 7 救急隊到着時に引き継ぐ



豊富連合自治会・豊富スポーツ21・豊富公民館共催

## 歩こう会(豊富探訪)《太尾城址・太尾キャンプ場》

5月3日(水・憲法記念日)、心配していた天候にも恵まれ、陽光に輝く新緑を堪能しました。子ども達もたくさん参加してくれました。

太尾村在住の山口利恒氏城山麓の史跡の紹介をしていただきました。



社会協議会豊富支部子育て支援

「すくすくひろば」今年度会費は無料です。

(日時) 令和5年6月22日(木) 10:00~11:30

(対象) 0歳~就学前

(内容) 季節行事・絵本読み聞かせ・手遊び

お母さん、一人で悩まないで!!!

みんなで語りましょう。



“かはづ鳴く 清き川原(かはら)を 今日(けふ)見ては

いつか越えて来て 見つつ偲(しの)はむい

(詠み人知らず 万葉集7-1106)

最近、日本人の幸福度が低いと耳にします。あなたの幸福度は? 幸せな気持ちはなるために必要なことはどんなことだと思われますか? それは、人によって違いますが、お金や物などの幸福感は続きにくいもので、特別なことはなくても、「今日もいい一日だったな」と思える日々を重ねていくことではないでしょうか。幸せは自分の心と体で生み出すもの。

自分の気持ちを無理なく伝えられる。前向きに、楽観的に夢ややりたいことにチャレンジする。他人と比べすぎず自分らしく過ごす。等々、充実感とワクワク感を大切に日々過ごしたいものです。

### 【6月の児童教室】

「和菓子とお茶席」	6月	3日(土)	10:00~11:30
「絵画」	6月	10日(土)	10:00~11:30
「生花」	6月	17日(土)	13:00~14:30

公民館は毎週月曜日が休館です。

公民館は緊急時の避難所です。

公民館のE-mail: [toyotomi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:toyotomi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp) 作り

※ コロナ感染防止対策について

コロナ感染症の5類感染症への位置づけ変更に伴い、基本的対処方針や感染防止マニュアル等が廃止されました。しかし、不安を持っておられる方もいらっしゃると思います。豊富公民館として、①利用者連絡票(健康チェック票)の記載提出は廃止します。②入館時の検温、手指の消毒、マスクの着用な強要するものではありません。(検温計、消毒薬の設置は継続)