豊富公民館 だより



第325号 令和5年6月

発行者 豊富公民館 $\pm 679 - 2122$ 姫路市豊富町御蔭 1118 電話: 079-264-1477

公民館はみんなの "集い" "学び" "ふれあい繋がる" 場です。 【6月の公民館講座】

折り紙教室



親子での参加大歓迎

日時:6月18日(日) 10:00~

場所:豊富公民館 第1.2会議室

講師:大畑 陸子氏

6月といえば「梅雨」!! 「梅雨」といえ ば「アジサイ」。陽光に映える紫の花「紫陽花

(あじさい)」「あじさい」は「あづさヰ(い)」いう言葉が変化して現在の呼び 名に成ったそうです。そして、「あづさ中」の「あづ」は小さいものが集まっ ている様子を表す言葉。また「さヰ」は藍色の花を表す言葉。藍色の小さな 花が集まって咲いている様子から、付いた名が「あじさい」なのです。

参加希望の方は、豊富公民館【電話:079-264-1477】まで 参加の連絡を。 当日の参加もOK

たれるVP森 WAR

コロナ禍で実施を見合わせていました『ふれあい喫茶 **絆、』今年度より 再開しました。
例年同様、毎月第四火曜日に実施しています。

散歩のコースに気軽にお立ち寄りください。コーヒータイム、一人で静か に飲むのもよし。隣の人と語らうのもよし。気楽にお過ごしください。



6月の文化講座案内

※ Aは午前、Pは午後、Nは夜間を示します。

1	木	A3B体操		P太極拳	P茶道	
2	金	A フラダ ンス				
3	土	A 児童 和菓子と	:お茶席 A詩吟	P囲碁		
4	日					
6	火	A絵画		Pパソコン	P古文書	豊富小中学
7	水	A コーラス		P カラオケ	Pヨガ	校トライや
8	木	A書道	A3B体操	P詩舞	P茶道	る受入れ
9	金			P健康体操		
10	土	A 児童 絵画	A詩吟	P囲碁		
11	日					
13	火			P絵手紙		
14	水	A町探検		Pカラオケ	Pヨガ	
15	木	A ふれあい給食	A書道 A3	B体操 P太極	逐拳 P茶道	
16	金	A フラダ ンス		P健康体操		
17	土	A詩吟		P 児童 生花	P囲碁	
18	日	A 地域講座"" 折	り紙教室			
20	火	A絵画		Pパソコン	P古文書	
21	水	A コーラス		Pカラオケ	Pヨガ	
22	木	A すくすく広場	A書道	P太極拳	P詩舞	
23	金	A フラダンス		P健康体操		N自治会
24	土	A町史研		P囲碁		
25	日	A陶芸教室				
27	火	A ふれあい喫茶		P絵手紙		
28	水					
29	木					
30	金					
1.71		単中 の日当 1人は	1	#/ 1 2	4T ~ 4m A 2 10 ~ mm	10-4 (-) × 10 A 10

文化講座各教室の見学、入会は、いつでも可能です。教室によっては、講師の都合などで目時が変更される場合が

※ 括弧 内は、文化講座以外の公民館使用を表しています

町史研究会へのお誘い 毎月第四十曜日 10:00~11:30

豊富公民館では豊富町史研究会を開催しています。 6月24(土)、

「赤松円心から嘉吉の乱まで」と題して、萩原 義明氏にお話していただ きます。誰でも参加できます。気軽に足を運んでみてください。

知っていて損はない

いざという時の教急産生活

日本赤十字社兵庫県支部 救護課 指導員 山本和志氏に第一次救命処置 (心肺蘇生と AED)の講義と実技を指導いただきました。

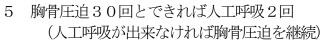


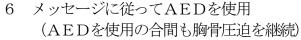
いざという時、家族や周りにいる人が素早く気づき、 すぐに「119」に通報、手当てを行えば救命の可能 性は高くなります。



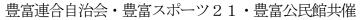
<u>気づいたら迷わず「通報」「心肺蘇生」を!!!</u> 人が倒れていたら

- 1 周囲の安全と傷病者の状態を確認
- 2 意識の確認(出血の場合は止血を優先)
- 3 協力者を求める(119番通報、AEDの手配)
- 4 呼吸を確認(胸とお腹の動きを見る) ※自信がなければ胸骨圧迫を開始。





7 救急隊到着時に引き継ぐ



歩こう会(豊富探訪) 《太尾城址·太尾キャンフ場》

5月3日(水・憲法記念日)、心配していた天候にも 恵まれ、陽光に輝く新緑を堪能しました。子ども達も たくさん参加してくれました。

太尾村在住の山口利恒氏城山麓の史跡の紹介をしていただきました。









社会協議会豊富支部子育て支援

「すくすくひろば」今年度会費は無料です。

〈日時〉令和5年6月22日(木) 10:00~11:30

(対象) 0歳~就学前

〈内容〉季節行事・絵本読み聞かせ・手遊び

お母さん、一人で悩まないで!!! みんなで語りましょう。



"かはづ鳴く 清き川原(かはら)を 今日(けふ)見ては いつか越え来て 見つつ偲(しの)はむ。 (詠み人知らず 万葉集7-1106)

最近、日本人の幸福度が低いと耳にします。あなたの幸福度は? 幸せな気持ちはなるために必要なことはどんなことだと思われますか? それは、人によって違いますが、お金や物などの幸福感は続きにくいもので、特別なことはなくても、「今日もいい一日だったな」と思える日々を重ねていくことではないでしょうか。幸せは自分の心と体で生み出すもの。

自分の気持ちを無理なく伝えられる。前向きに、楽観的に夢ややりたいことにチャレンジする。他人と比べすぎず自分らしく過ごす。等々、充実感とワクワク感を大切に日々過ごしたいものです。

【6月の児童教室】

「和菓子とお茶席」 6月 3日(土) 10:00~11:30 「絵画」 6月 10日(土) 10:00~11:30 「生花」 6月 17日(土) 13:00~14:30

公民館は毎週月曜日が休館です。

公民館は緊急時の避難所です。

公民館のE-mail: toyotomi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp作り

※ コロナ感染防止対策について

コロナ感染症の5類感染症への位置づけ変更に伴い、基本的対処方針や感染防止マニュアル等が廃止されました。しかし、不安を持っておられる方もいらっしゃると思います。豊富公民館として、①利用者連絡票(健康チェック票)の記載提出は廃止します。②入館時の検温、手指の消毒、マスクの着用な強要するものではありません。(検温計、消毒薬の設置は継続)