

豊富公民館 だより



(豊富公民館全景)

第329号
令和5年10月

発行者 豊富公民館
〒679-2122
姫路市豊富町御蔭 1118
電話：079-264-1477

公民館はみんなの“集い”“学び”“ふれあい繋がる”場です。

【10月の公民館講座】

知って損はない 《お薬の話》

時間：10月5日(木) 10:00～

場所：豊富公民館

講師：藤原 史織氏(ぼうしや調剤薬局花北店 薬剤師)

くすりは、正しく知って、
正しく使ってこそ 薬

薬は、病気を治したり、身体の正常な働きを促したりなど、健康な生活を保ち、助ける働きがあります。普段から健康を守り、薬に対する「正しい知識」と「正しい服用」が大切です。

今回は、藤原氏が薬局窓口で、患者さんからいろいろな疑問や相談を受けられている中からいくつか紹介していただきます。

- ① 血圧の薬ってずっと飲まないダメ？
- ② 睡眠薬って飲んだらぼけるの？
- ③ 新聞に載っている膝に効くサプリ、飲んでもいいかな？
- ④ 漢方薬って副作用はないの？ 等々

後半は、薬剤師の在宅訪問についてお話をさせていただきます。

看護師と地域の医療・介護の専門家とチームを組んでおられる在宅訪問の活用について。

質問の時間もとっていただいています。

抱えておられる、薬に対する疑問に答えていただけたらと思います。

10月の文化講座案内

※ Aは午前、Pは午後、Nは夜間を示します。

1	日				
3	火	A新舞踊 A3B体操 A絵画	Pパソコン P古文書		
4	水	Aコーラス	Pカラオケ	Pヨガ	
5	木	A 教養講座“薬の話” A書道	P太極拳	P茶道	
6	金	Aフラダンス			
7	土	A 児童 和菓子とお茶席 A詩吟	P囲碁		
8	日				
10	火	A新舞踊	A3B体操	P絵手紙	
11	水			Pヨガ	
12	木	A3B体操	A書道	P茶道	
13	金	Aフラダンス		P健康体操	
14	土	A 児童 絵画	A詩吟	P囲碁	P 児童 生花
15	日	Aパン・ケーキ			
17	火	A新舞踊	A絵画	Pパソコン	P古文書
18	水	Aコーラス		Pカラオケ	Pヨガ
19	木	A ふれあい給食	A書道 A3B体操	P太極拳 P茶道	
20	金	Aフラダンス		P健康体操	
21	土	AP ふれあい祭りの準備			
22	日	AP ふれあい祭り			
24	火	A ふれあい喫茶	A新舞踊	P絵手紙	
25	水				
26	木	A すくすく広場		P太極拳	
27	金			P健康体操	N自治会
28	土	A 町史研		P囲碁	P 児童 パン・洋菓子
29	日	A 陶芸教室		P北児センター	
31	火				

文化講座各教室の見学、入会は、いつでも可能です。教室によっては、講師の都合などで日時が変更される場合があります。

※ 括弧内は、文化講座以外の公民館使用を表しています

町史研究会へのお誘い 毎月第四土曜日 10:00～11:30

豊富公民館では豊富町史研究会を開催しています。誰でも参加できます。

10月28(土)、『播磨太尾村の種痘医《藤田 恕助》』について、山口利恒氏に、お話ししていただきます。

スマホ教室(特別編)《事前申し込み必要》

今後の予定

「総務省デジタル活用支援」事業の一環としての【スマート教室(特別編)】を開催いたします。費用は無料です。ただし、1回の参加人数に制限があります。

場 所：豊富公民館

講 師：山田 貴史氏 (兼松コミュニケーションズ)

実施日時： 1回目： 9月26日(火) 10:00～(終了)

2回目：10月24日(火) 10:00～

3回目：12月13日(水) 10:00～

内 容： 3回共に同じ内容『LINEの活用方法』となります。

参加者募集について：1回の参加人数は8名(申込み先着順)

**参加希望の方は、豊富公民館(電話:079-264-1477)まで申し出て
ください。電話でも可能です。**

募集開始は10月6日(金)よりいたします。なお、月曜日は休館日です。

社協議会豊富支部子育て支援

「すくすくひろば」今年度会費は無料です。

〈日時〉 令和5年10月26日(木) 10:00～11:30

〈対象〉 0歳～就学前

〈内容〉 季節行事・絵本読み聞かせ・手遊び

お母さん、一人で悩まないで!!!

みんなで語り合しましょう。



“真葛原(まくずはら) 靡(なび)く秋風 吹くごとに

阿太(あだ)の大野の 萩の花散る、

(作者不詳 万葉集10-2096)

10月別名『神無月(かんなづき)』。『神無月』のいわれについて聞かれた方も多いと思います。10月に全国の神々が出雲大社に集まり、諸国に神様がいなくなるので、『神無月』とか。出雲国では『神有(在)月(かみありづき)』と呼ばれています。でも、『神無月』の語源は、『水無月』の『無(な)』は格助詞の「の」を意味するもので、6月は『水の月』、10月は『神の月』ということになります。『神無月』は神が留守の月ではなく、神様を祭る月かもしれません。播磨地域の神社の秋祭りも10月『神無月』に多く執り行なわれます。稲作の収穫が無事終わり、神の恩恵に感謝する月。農耕に携わる人々にとっては大切な月かもしれませんね。

令和5年度
豊富“ふれあい”まつり
10月22日(日)開催
開会：9時30分～
会場：豊富小中学校体育館(舞台発表・展示発表)
旧豊富幼稚園園庭(模擬店)
豊富公民館(お茶席・サロン・非常食配布)
多くの方のお運びを待っています

【10月の児童教室】 「生花」の日時が変更になっています。

「和菓子とお茶席」 10月 7日(土) 10:00～11:30

「絵画」 10月 14日(土) 10:00～11:30

「生花」 10月 14日(土) 13:00～14:30

「パン・洋菓子」 10月 28日(土) 13:00～16:00

公民館は毎週月曜日が休館です。

公民館は緊急時の避難所です。

公民館のE-mail : toyotomi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp