

豊富公民館 だより



(豊富公民館全景)

第331号
令和5年12月

発行者 豊富公民館
〒679-2122
姫路市豊富町御蔭 1118
電話：079-264-1477

公民館はみんなの“集い”“学び”“繋がる”場です。

【12月の公民館講座】

聞いて、知って損はない

《誰もが当たり前にコミュニケーションをとるために》

日時：12月17日(日) 10:00～ 場所：豊富公民館

講師：前田恭子氏(要約筆記サークルひめじ 所属)

『視聴覚障害・難聴・聞き取りにくい』などの悩みをお持ちの方、また周りに聞こえにくい方がおられてコミュニケーションに困っておられる方はいらっしゃいませんか。『聞こえにくいということ』『上手なコミュニケーション方法』について聞いてみませんか？ 学んでみませんか？ きつと役に立つお話が聞けるとおもいます。

内容

- ①音が聞こえる仕組み
- ②聴覚障害とは？
- ③上手なコミュニケーション方法
- ④難聴者体験談

《折り紙教室》

折り紙で新年を迎える

日時：12月3日(日) 10:00～11:30

場所：豊富公民館 第1、2会議室

講師：大畑 陸子氏

折り紙で新たな年を祝ってみませんか？

正月を飾る折り紙に挑戦します。鶴・亀、箸置き、箸袋等々・・・
何げなくあしらって、新春の慶びを味わってみませんか。

12月の文化講座案内

※ Aは午前、Pは午後、Nは夜間を示します。

1	金	A フラダンス			
2	土	A 児童 和菓子とお茶席	A 詩吟	P 囲碁	
3	日	A 地域講座“折り紙”			
5	火	A 新舞踊	A 絵画	P パソコン	P 古文書
6	水	A コーラス			P ヨガ
7	木	A 3B 体操	A 書道	A 生活学級	P 茶道 P 太極拳
8	金			P 健康体操	
9	土	A 児童 絵画		P 囲碁	
10	日	A(年末大掃除)			
12	火	A 新舞踊		P 絵手紙	
13	水	A スマホ教室(特別編)		P カラオケ	P ヨガ
14	木	A 書道	A3B 体操	P 茶道	
15	金			P 健康体操	
16	土	A 詩吟		P 囲碁	
17	日	A 教養講座“聴こえにくいってどういうこと”	A パン・ケーキ		
19	火	A 新舞踊	A 絵画	P パソコン	P 古文書
20	水	A コーラス		P カラオケ	P ヨガ
21	木	A ふれあい給食	A3B 体操	A 書道	P 太極拳 P 茶道
22	金	A すくすく広場	A 鷹馬氏	P 健康体操	N 自治会
23	土	A 町史研		P 囲碁	P 児童 パン・洋菓子
24	日	A 陶芸教室	A 婦人会	P 北児センター	
26	火	A ふれあい喫茶		P 絵手紙	
27	水	A 児童 生花			
28	木	(年末・年始の休館)			
29	金	(年末・年始の休館)			
30	土	(年末・年始の休館)			
31	日	(年末・年始の休館)			

文化講座各教室の見学、入会は、いつでも可能です。教室によっては、講師の都合などで日時が変更される場合があります。

※ 括弧内は、文化講座以外の公民館使用を表しています

町史研究会へのお誘い 毎月第四土曜日 10:00～11:30

豊富公民館では豊富町史研究会を開催しています。誰でも参加できます。
12月23日(土)、『豊富地区の人々の生活誌(まとめ)』について、
有方 市雄氏に、お話していただきます。

スマホ教室(特別編)《事前申し込み必要》

今回のスマート教室は、「総務省デジタル活用支援」事業の一環として開催いたします。費用は無料です。加希望の方は、豊富公民館(電話：079-264-1477)まで申し出てください。電話でも可能です。なお、12月4日より受付、先着8名といたします。ご了承ください。

日時：12月13日(水) 10:00～

場所：豊富公民館1, 2会議室

講師：山田 貴史氏(兼松コミュニケーションズ)

【基本編】ソーシャル・ネット 【応用編】スマホを安全に使う

祉協議会豊富支部子育て支援

「すくすくひろば」今年度会費は無料です。

〈日時〉令和5年12月22日(金) 10:00～11:30

〈対象〉0歳～就学前

〈内容〉季節行事・絵本読み聞かせ・手遊び

お母さん、一人で悩まないで!!!

みんなで語り合いましょう。



いつまでも健康で快適な生活を!

「お口の元気アップ大作戦」

講師：歯科衛生士 山口 恵 氏

お口の変化に変化があれば、要注意!!

- ①むせる 食べこぼす ②やわらかい物ばかり食べる ③発音がはっきりしない

口腔機能の衰えが全身の老化に繋がります。

お口の元気アップ(アゴを刺激し、ホッペを動かす)

その1 舌の動き→「パ・タ・カ・ラ」早口言葉

その2 唇の力 →30秒ブクブクうがい

その3 唾液の分泌→耳下腺、顎下腺、舌下腺の刺激

長生きの秘訣! ①買い物など、人のいるところに出かける ②少量でもバランスの良い食事 ③元気なお口



「霜枯れの 冬の柳は 見る人の
椈(かずら)にすべく 萌えにけるかも、

(作者不詳 万葉集10-1846)

日常生活で当たり前のように交わしている言葉には、その成り立ちがあり、そこには昔の人々の思いが凝縮され、深い意味を持ち、使う人の心を伝えます。

例えば、「行ってきます」と「行ってらっしゃい」という挨拶。「行く」ことの会話でありながらさりげなく「戻る」ことにも触れています。この二つ言葉の元になっているのは「行って来る」だそうです。「来る」は、「戻ってくる」ことで、外出の際に「行って来ます」と「行ってらっしゃい」と声をかけ合うことは、暗に、「ここに戻ってくるよ」「ここに帰ってね」と「ここに無事に帰る」ことをお互いに確認し合い、互いの安全を願う心が込められています。言葉や挨拶は人と人を繋ぐ役割を担っています。だから、相手を思い、言葉を大切に、心のこもった挨拶をすることを心がけたいものです。

ジョンソン愛梨 ヴァイオリンの音色を楽しむ

誰もが聞いたことがあり、誰もがつい口ずさみたくなる曲。27曲演奏していただきました。自然に体でリズムをとったり、手拍子を打ったり・・・何よりもジョンソン愛梨さんがいかにも楽しそうに演奏されている姿が心に残りました。そして、子ども達、お孫さん達と一緒に晩秋のひと時、ヴァイオリンの音色を楽しみました。あっという間のひと時でした



【12月の児童教室】 「生花」教室の日時が変更になっています。

「和菓子とお茶席」	12月	2日(土)	10:00～11:30
「絵画」	12月	9日(土)	10:00～11:30
「生花」	12月	27日(水)	10:00～11:30
「パン・洋菓子」	12月	23日(土)	13:00～16:00

公民館は毎週月曜日が休館です。

公民館は緊急時の避難所です。

公民館のE-mail : toyotomi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp