

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		すこやか教室		さわやか教室		町史研究会教室		和菓子とお茶席教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		健やか	高齢者	豊かな人生を	高齢者・一般	郷土を知る	一般	日本文化に触れる	小学生
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	防犯教室 「あなたは狙われている」					町史研究会			
5	地域探訪(歩こう会)	スマホ教室				町史研究会		和菓子とお茶席	
6	いざという時に役立つ 「傷の手当」		マジック教室 折り紙教室			町史研究会		和菓子とお茶席	
7	姿勢と健康	認知症とつきあう				町史研究会		和菓子とお茶席	
8	異文化からのメッセージ『グアテマラ』 どう向き合う？認知症		革細工『ハンドメイドタグを作ろう』 折り紙教室			町史研究会		和菓子とお茶席	
9	防災に学ぶ	くすりと上手に付き合う スマホ教室	健康について			町史研究会		和菓子とお茶席	
10	公民館活動発表会					町史研究会		和菓子とお茶席	
11	バイオリンの音色		折り紙教室			町史研究会		和菓子とお茶席	
12	安全・安心、充実した老後を	スマホ教室				町史研究会		和菓子とお茶席	
1	新春落語会					町史研究会		和菓子とお茶席	
2	神々が宿る島 インドネシア・バリ島	スマホ教室	折り紙教室			町史研究会		和菓子とお茶席	
3	「オーラルフレール」 の予防と改善					町史研究会			

