姫路市立
妻鹿公民館だより
令和６（2024）年２月１日発行　第１３４号

〒672-8031　姫路市飾磨区妻鹿１７０－６
電話・ＦＡＸ（０７９）２４５－６８４６
公民館事務室受付時間：９：００～１７：００（月曜日休館）

～三つの「ショク」を大切に～　（神戸新聞 2023 年 11 月 7 日の読者欄から抜粋要約）

高齢になると三つの「ショク」が大切だということです。その三つとは「食、触、職」

「**食**」は食べること、野菜、肉、魚などをバランスよくとること。「**触**」は人とのふれあい、人間関係をつくること。「**職**」は必ずしも仕事をすることではない。地域活動などで誰かのために働くこと。それが喜びや生きがいになる。三つの「ショク」みなさんはどうでしょうか。

教養講座・地域講座・公民館主催講座他案内

日　　時	内　　容	講　師など	参 加 対 象
２月　８日（木） 12:30～13:30	カリンバコンサート	おてがる カリンバ協会	・どなたでも 参加できます
２月１０日（土） 10:00～12:30	女性料理教室「家庭の料理」	塚原優子先生 （栄養士）	・事前申込者
２月１１日（日） 10:00～11:30	外国文化に触れる アルゼンチンとはどんな国？	大谷アリシアさん	・どなたでも 参加できます
２月１８日（日） 14:00～15:00	邦楽コンサート 「しの笛のしらべ」	しの笛演奏家 岩城琢也さん	・どなたでも 参加できます
２月２５日（日） 10:00～10:20	文化発表会オープニング 「オカリナ演奏」	演奏　山本直美さん	・どなたでも 参加できます

※「いきいき百歳体操」は２月１、１５、２２日、２９日　木曜日の９時４０分から
※上記のほかに※「古文書に親しむ会」を館長主催で月２回実施しています。（希望者は公民館まで）

社会福祉協議会妻鹿支部（民生委員・児童委員）より

☆ふれあい給食　　２月８日（木）１２時～　12 時 30 分より「**教養講座**」開催

☆ふれあいサロン　　２月２１日（水）10:00～12:00　参加自由

＊ワンコイン（１００円）でお菓子と飲み物（コーヒーなど）

☆「てーてって 自由広場」　２月２１日（水）10:00～11:30

＊子育て中の親子が気軽に利用できる広場です。無料・申し込み不要

☆子育て支援事業「めが てーてって」　２月２８日（水）10:00～11:30

＊就学前の幼児と保護者が対象です。無料・申し込み不要

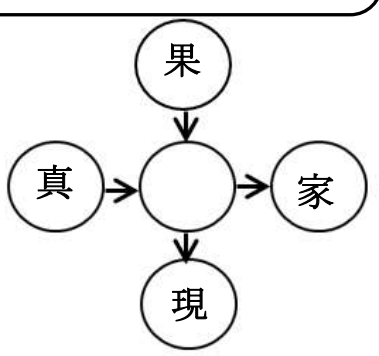
姫路「楽の会」による落語会のご案内
○日時：3 月14日(木)12 時 30 分より
○場所：妻鹿公民館　無料

申込不要

頭の体操

例にならって、二字熟語を完成させてください。

矢印の方向に二字熟語になるように中心の○に漢字を入れましょう。



例：（足・女・各・臣）→　姫　路

（竹・氏・木・目・糸）→〔　　〕

妻鹿公民館文化講座発表会のご案内

公民館では２１の文化講座を開催しており、講座生は活発に活動し、楽しんでいます。その成果を披露するため「文化講座発表会」を開催します。皆様のご来館をお待ちしています。

１　展示発表　　**2月18日(日)～25日(日)**　　午前９時～午後５時
※日本画、クラフトバンド手芸、絵手紙、いけばな、パソコン、折り紙の作品を妻鹿公民館ロビーに展示します。

２　舞台発表　　**2月25日(日)**　　午前１０時開演
※昭和歌謡、男性ヨガ、カラオケ、太極拳、太鼓三味線、健康体操、日本民謡、３Ｂ体操による実演です。

1529 MEGA Hz（メガ ヘルツ）

妻鹿に見る職人技Ⅲ　木彫り彫刻

優雅な天女発見！

これまで、左官職人の鏝絵や瓦職人の飾り瓦を紹介しました。今回は、町内を歩きながら、木彫り彫刻を探してみました。

立ち止まりながら注意深く観察していくと、「天女」の木彫りを発見することができました。右の写真です。

長年妻鹿に住んでいますが、初めて気が付きました。

場所は観音さん、江戸時代からあった建物ですから創建時にしつらえたものと考えられます。観音様に天女、まさにピッタリの感がします。優雅に舞う姿がすばらしいと思いませんか。

屋台蔵にも彫刻があります。波模様の上に牡鹿と牝鹿が彫られた凝ったデザインです。色からみて旧屋台蔵から引き継いだものかと思いましたが、確認したところ平成２３（2011）年に完成した現在の屋台蔵新調の際作成したものということです。

神社や寺院にもそれぞれ職人の技がみられます。町内を巡るとなかなか面白いものを発見することができます。時間を見つけて「妻鹿の文化財」を探してみませんか。

教念寺

竜泉寺

元　宮

頭の体操答え：　二字熟語：紙箱　　漢字：実