

# やぎ公民館だより 2月号

令和4年2月1日  
 姫路市立八木公民館  
 姫路市木場1441-32  
 Tel・fax 245-0600



毎年、松原八幡神社の「厄神祭」に大勢の人々が参拝し「厄」から逃れるために祈る。2年間の経験を踏まえて、感染力が強いと言われるオミクロン株を打ち払う「薬」・「治療方法」の完成を心より祈り、期待したい。  
 加えて、積極的に健康寿命を延ばすためには、「脳活」で免疫力を高めることが最善と言われている。是非、八木公民館での「雑談」「笑い」「運動」を活用しながら「脳活」に取り組みましょう。主役は、皆様です。十分な感染防止対策を取りながら公民館活動に参加しましょう。

**なかよしランド<移動児童センター>**

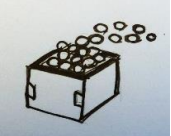
月 日 2月10日 (木)

時 間 10時~11時15分

場 所 会議室 (2階)

講 師 移動児童センター職員

内 容 おもちゃでの自由遊びや手遊び、わらべ歌遊び など



**キッズクッキング**

月 日 2月12日 (土)

時 間 9時30分~12時

場 所 調理室

講 師 山本ひとみ

献 立 ・パンケーキ  
 ・いそべ揚げ  
 ・ほうれん草のサラダ




**子育て支援講座<今の姿を残そう>**

月 日 2月23日 (祝・水)

時 間 13時30分から

場 所 会議室 (2階)

内 容 自分の今の姿を実寸大で残そう！  
 紙の上に寝転んで、  
 身体の周りをなぞり色を付ける




**子育て支援講座<パズルを作ろう>**

月 日 2月23日 (祝)

時 間 13時30分から

場 所 会議室 (2階)

内 容 お気に入りの写真・イラスト・ポスターを使って、自分だけのジグソーパズルを作ろう！




**がんばるんぼ体操**

月 日 2月25日 (金)

時 間 13時30分から

場 所 会議室 (2階)

内 容 ◎いつまでも動ける身体づくり  
 簡単な体操で体を動かし体温を上げ、免疫力を高めよう！



**歌は友達(町民交流講座)**

月 日 2月27日 (日)

時 間 10時~11時30分

場 所 会議室 (2階)

講 師 篠原良三 (声楽家)

内 容 ★誰もが知っている<<春の歌>>を一緒に歌い、感染症を打ち負かしましょう！

【感染状況により中止もあり】

