

やぎ公民館だより 4月号

令和4年 3月 25日
 姫路市立八木公民館
 姫路市木場1441-32
 TEL・fax 245-0600



まん延防止等重点措置も解かれ令和4度が始まり、昨年3月に植えた記念樹の河津桜も咲いた。そして、新館長に福井章弘氏（南八家在住）を迎え、補助員は川上隆氏と片山るみ嬢が留任し、新体制で八木公民館活動を始ます。

健康寿命を延ばすためには、「今日行く所が有る」、「今日する事が有る」が必要であると言われます。それには、「人と交わる」ことが一番です。そして、手・足と口を動かし、頭を使うことが重要です。そのためにも公民館文化教室を利用しましょう。皆様と一緒に、笑い！声を出しましょう！

移動児童センター 《なかよしランド》	歴史教養講座
月 日 4月 7日（木） 時 間 14時～16時 場 所 会議室（2階） 講 師 移動児童センター 児童厚生員 内 容 自由遊び・手遊び・おもちゃ	月 日 4月17日（日） 時 間 10時～11時30分 場 所 会議室 講 師 菅原 美文（歴史研究家） 内 容 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」をより楽しく見るために「北条一族と頼朝・義時」を学ぶ
住民参加教室《ガンバルンバ体操》	歴史講座の今後の予定
月 日 4月22日（金） 時 間 13時～15時 場 所 会議室（2階） 講 師 ガンバルンバ体操ひろめ隊講師 内 容 めざそう生涯現役！	第2回 5月22日 10時～11時30分 ☆頼朝と義時そして義経 第3回 9月18日 10時～11時30分 ☆北条政子 鎌倉殿婦人・尼将軍 第4回 10月30日 10時～11時30分 ☆承久の乱と後鳥羽上皇・義時
気軽にどこでも健康づくりに取り組める体操です！ ☆☆誰でも出来るよ！☆☆	

令和4年度も公民館補助員として川上隆氏と片山るみ嬢にお手伝いいただきます。



長澤蘆鳳の描いた額画「三ツ橋」の寄贈を受けました。和室に掲示しています。

寄贈者：今井寿美 氏

旧姓 大西 元木場西の町 在