

令和4年度（2022度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 八木 公民館】 TEL079-245-0600

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	煎茶教室	1・3 火	午前	2
2	書道教室	1・2・3 火	午後	3
3	シルバー体操	1・2・3 水	午前	3
4	100トレの会	4 水	午前	1
5	詩舞	2 水	午後	1
6	カラオケ教室	2・4 木	午前	2
7	絵手紙教室	2・4 木	午後	2
8	健康ダンス	2・4 木	午後	2
9	大正琴教室	1・3 金	午後	2
10	ダンベル体操	3 金	午後	1
11	太極柔力球教室	1・2・3 土	午前	3
12	茶道教室	1 土	午前	1
13	華道教室	3 土	午後	1
14	ピンポン教室	1・3 木	午前	2