

やぎ公民館だより 6月号

令和 4年 5月 25日
 姫路市立八木公民館
 姫路市木場1441-32
 TEL・fax 245-0600



紫陽花の花が水を含んで一層美しく輝き心がリフレッシュされます。コロナ禍でマスク生活に慣れ、顔の表情が読み取れないですが、笑うと目じりが下がります。笑顔は相手の心を開き和らげ、笑うと「免疫力の向上」につながり、「ボケ防止」になるそうです。第3日曜日は「父の日」です。父親に対して日頃の感謝をしましょう。

さあ大いに笑い、6月より好評のキッズクッキングも再開されます。メリハリをつけて感染対策をしっかりと楽しく身体と心を動かし、地域のお年寄りから若人までみんなで一緒に八木公民館へ足を運びましょう。

なかよしランド		キッズクッキング	
月 日	6月2日 (木)	月 日	6月11日 (土)
時 間	14時~16時	時 間	9時30分~12時00分
場 所	会議室 (2階)	場 所	調理室
講 師	移動児童センター 児童厚生員	講 師	山本 ひとみ
内 容	自由遊び・手遊び・おもちゃ 事前申込不要です。是非どうぞ!	献 立	・ホットドッグ ・ポテトサラダ ・フルーツ白玉
ガンバルんば体操		リーダー育成の集い!	
月 日	6月24日 (金)	月 日	6月5日 (日)
時 間	13時~15時	時 間	9時30分~11時
場 所	会議室 (2階)	場 所	八木公民館 会議室
講 師	ガンバルんば体操講師	内 容	前年度の決算と今年度の予算 感染防止対策と消防訓練・その他
内 容	100歳まで歩ける身体づくり みんなで汗を流しましょう!		



夏休みわんぱくランドについて!お知らせ!

7月のわんぱくランドは小学生対象の「夏休み工作」を実施します。今年度は「キャッチングマシーン」または「おさんぽペット」の2種類を予定しています。(どちらか1つを選択します)

※事前申込み制で定員は20人となっています。近日中に申込書が届きます。

日時 7月23日 (土) 14時~16時

場所 八木公民館 会議室

友だちを誘って参加しましょう!

