

# やぎ公民館だより 3月号

令和 5年 2月25日  
 姫路市立八木公民館  
 姫路市木場1441-32  
 TEL・fax 245-0600



土中で冬こもりをしていた生き物たちが目覚める頃、3月5日を啓蟄（けいちつ）と言い3月21日の春分は昼と夜が同じ長さになる頃です。10年に一度の寒波で雪が降り大変でしたが、もうすぐ桜が開花し始め、出会いや別れ、新生活がはじまる時期になりました。3月3日は女の子の成長を祝う「ひな祭り」を楽しみましょう。

新型コロナも季節インフルエンザなどと同じ5類に変更が決まりました。さて、八木公民館で素晴らしい出会いと健康の為「汗を流し」「笑い」「脳活をしながら」楽しい一時を過ごしましょう。多数のご参加をお待ちしております。

なかよしランド		キッズクッキング	
月 日	3月2日（木）	月 日	3月11日（土）
時 間	14時～16時	時 間	9時30分～11時30分
場 所	会議室（2階）	場 所	料理実習室
講 師	移動児童センター児童厚生員	講 師	山本 ひとみ
内 容	自由遊び・手遊び・おもちゃシアター「はたらくるま」	献 立	・ちらしずし ・塩鮭のジャーマンポテト ・すまし汁・豆乳プリン
わんぱくランド		ガンバルんば体操	
月 日	3月11日（土）	月 日	3月24日（金）
時 間	10時～11時30分	時 間	13時～14時30分
場 所	八木小学校 クラブハウス	場 所	会議室（2階）
対 象	小学1年生から6年生	講 師	ガンバルんば体操講師
内 容	クラブハウスであそびましょう！ 「しんぶん棒りんぴっく」	内 容	100歳まで歩ける身体づくり みんなで汗を流しましょう！
”こころの響き” & うたの歓び！		お知らせ	
月 日	3月11日（土）	令和5年度八木公民館「教養講座」 ＜歴史講座＞	
時 間	13時30分～14時30分	講師 菅原 美文（歴史研究家）	
場 所	会議室（2階）	4月より第5回にわたり「徳川家康」の 講義を予定しています。多数のご参加を	
講 師	篠原 良三（声楽家）		
テーマ	幸福の鍵は自分自身のこころ 副題 自己表現の魅力に迫る		