

令和5年度（2023年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 八木 公民館】 TEL 079-245-0600

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	煎茶教室	1・3 火	9:00～12:00	2
2	書道教室	1・2・3 火	13:30～15:30	3
3	詩吟(摂楠流)	1・2・3 水	10:00～12:00	3
4	シルバー体操	1・2・3 水	10:00～11:00	3
5	100トレの会	4 水	10:00～11:00	1
6	詩舞	1・3 水	13:00～16:00	2
7	ピンポン教室	1・3 木	10:00～12:00	2
8	カラオケ教室	2・4 木	10:00～12:00	2
9	絵手紙教室	2・4 木	13:00～15:30	2
10	健康ダンス	2・4 木	13:00～14:30	2
11	気功体操	1・2・3 金	10:00～11:00	3
12	詩吟(鶴州流)	2 金	13:00～16:00	1
13	大正琴教室	1・3 金	13:00～16:00	2
14	ダンベル体操	4 金	14:00～15:00	1
15	太極柔力球	1・2・3 土	10:00～11:30	3
16	茶道教室	1・3 土	13:00～16:00	2
17	囲碁教室	1・3 日	13:00～15:00	2