

# やぎ公民館だより 5月号

令和 5年 4月25日  
 姫路市立八木公民館  
 姫路市木場1441-32  
 TEL・fax 245-0600



さわやかな青空に鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。端午の節句5月5日は男の子の健やかな成長と健康を祝いましょう。また、第二日曜日は母の日です。日頃の感謝の気持ちを伝えましょう。

5月8日から新型コロナの感染症法の位置づけが現在の第2類から季節インフルエンザと同様の第5類に移行します。家族・地域社会においても脱マスクにより、自然な笑顔で朝の挨拶・返事をしっかりして一日を気持ちよくスタートさせましょう。さあ公民館活動を通じて「集い・学び・結び」元気な生活を過ごすため、八木公民館活動に参加しましょう。

なかよしランド		歴史教養講座	
月 日	5月4日 (木)	月 日	5月21日 (日)
時 間	14時~16時	時 間	10時~11時30分
場 所	会議室 (2階)	場 所	会議室 (2階)
講 師	移動児童センター児童厚生員	講 師	菅原 美文
内 容	自由遊び・手遊び・おもちゃシアター「ぞうくんのさんぽ」	内 容	大河ドラマ「どうする家康」をより楽しく見るために「徳川氏と武田氏」を学ぶ
キッズクッキング		ガンバルんば体操	
月 日	5月13日 (土)	月 日	5月26日 (金)
時 間	9時30分~11時30分	時 間	13時~14時30分
場 所	料理実習室	場 所	会議室 (2階)
講 師	山本 ひとみ	講 師	ガンバルんば体操講師
献 立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆ごはん</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・春雨サラダ・フルーツ白玉</li> </ul> 	内 容	100歳まで歩ける身体づくり みんなで汗を流しましょう!
<おしらせ・今後の予定>			
☆文化講座<気功体操> 呼吸法等の簡単な体操です。多数のご参加を！ 4月からスタートしました。第2・3・4金曜日 10時~11時 (研修室)			
☆ドローン操縦体験 6月18日 (日) 午前中開催予定! (参加費無料) ※老若男女を問いません 会議室にて飛行させます。実際に操縦して頂くのは10名程度となります			