

# たにうち

令和5年4月号  
谷内公民館だより NO3867

姫路市飾東町八重畑 1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
						1
						防災&リーダー会議 ☆囲碁
2	3	4	5	6	7	8
☆カラオケ教室	休館日	○谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物	○なかよしランド ☆3B体操 ☆華道		▲歴史講座 ☆囲碁
9	10	11	12	13	14	15
☆カラオケ教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス	☆3B体操 ☆華道	●P,C教室 ☆茶道	○ふれあい給食サービス ☆パン教室
16	17	18	19	20	21	22
☆手芸	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	●ママずカフェ ☆華道 ☆3B体操	●吹き矢教室 ☆茶道	☆囲碁
23	24	25	26	27	28	29
●うたごえ広場 ●どじょっこクラブ	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス	●のびのびっこ ●介護予防教室	●P,C教室	

30

**ふれあい食事サービスの申し込みの案内**  
毎月第3土曜日に1人暮らしの高齢者の方へ昼の弁当を100円にて届けるサービスを行っていますみなさんどんどん利用してください  
問い合わせ 申込は 谷内公民館 262-0261  
難波光彦 262-0387 まで

今月の老人会の登園日の設定はありません





<b>4月の予定</b>	<b>防災訓練&amp;リーダー会議</b> 日時 4月1日(土) 10:00~11:30 各講座から1名参加お願いいたします
	<b>歴史講座</b> 日時 4月8日(土) 13:30~15:00 黒田美江子 先生 参加無料
	<b>介護予防教室教室</b> 日時 4月27日(木) 10:00~11:30 花田包括センター 介護保険 フレイル予防について
	<b>パソコン教室「初心者・中級講座①②」</b> 日時 4月14日(金)28日(金)13:00~15:00 講師 岩本 勲 先生
	<b>吹き矢教室</b> 日時 4月21日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料
	<b>うたごえ広場</b> 4月23日(日) 10:00~11:30 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
	<b>ふれあい給食サービス</b> 4月15日(土) 第3土曜日
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 40%;"> <b>子育て支援教室</b> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 40%;"> <b>どじょっ子クラブ</b> </div> </div>
◎ なかよしランド1(移動児童センター)	23日(日) 13:00 ~ 15:00
4月6日(木) 10:00~12:00	創作料理
◎ ママズカフェ	藤井麻衣子先生
20日(木) 10:00~12:00	読み聞かせ 永濱 滋 先生
自由トーク・自由遊び	
◎ のびのびっこ	詳細は案内状にて
27日(木) 10:30~12:00	
読み聞かせ・お誕生会など	

**(5月のおもな講座予定)**

<b>健康講座</b> 5月13日(土) 13:30~15:00 健康保険課 参加無料
<b>地域講座「手品」</b> 5月14日(日) 10:00~12:00 段林近司先生 参加無料
<b>どじょっこクラブ「かえる取り、田植え」</b> 5月 28日 詳細は案内書で確認してください

<b>4月 谷内ふれあいサロン 4月4日(火)10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室</b> 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料	
<b>公民館でリクエストで図書購入した本のリスト (4月入荷予定)</b>	
① そだててあそぼう	⑥ ミウラさんの友達
② ものが減ると「運」が増える	⑦ 風神雷神上
③ 75歳からやめて幸せになること	⑧ 風神雷神下
④ 人と人をつなぐ楽しい絵手紙	⑨ 心淋し川
⑤ 老いの品格品よく、賢く、おもしろく	⑩ バスでおでかけ
	⑪ すいかのたね
	⑫ せんろはつづく
	⑬ へんしんクイズ
	⑭ モリくんのいちごカー
「絵手紙を書こう」は廃版の為購入出来ず	

