

# たにうち

## 令和5年5月号

谷内公民館だより NO3868

姫路市飾東町八重畑 1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

| 日                    | 月   | 火             | 水                        | 木                       | 金             | 土                               |
|----------------------|-----|---------------|--------------------------|-------------------------|---------------|---------------------------------|
|                      | 1   | 2             | 3                        | 4                       | 5             | 6                               |
|                      | 休館日 | ○谷内ふれあいサロン    | ☆編み物                     | ○なかよしランド                |               | ☆囲碁                             |
| 7                    | 8   | 9             | 10                       | 11                      | 12            | 13                              |
| ○シャドウボックス            | 休館日 | ☆ちぎり絵<br>☆絵手紙 | ☆ヨーガ①<br>☆ヨーガ②<br>☆フラダンス | ☆3B体操<br>☆華道            | ●P,C教室<br>☆茶道 | ▲教養講座<br>☆囲碁                    |
| 14                   | 15  | 16            | 17                       | 18                      | 19            | 20                              |
| ●手品講座<br>☆カラオケ教室     | 休館日 | ☆リホーム         | ☆書道<br>☆編み物              | ●ママずカフェ<br>☆華道<br>☆3B体操 | ●吹き矢教室        | ○ふれあい給食サービス<br>☆パン教室<br>○社協総会   |
| 21                   | 22  | 23            | 24                       | 25                      | 26            | 27                              |
| ☆手芸                  | 休館日 | ☆ちぎり絵<br>☆絵手紙 | ☆ヨーガ①<br>☆ヨーガ②<br>☆フラダンス | ●のびのびっこ<br>☆3B体操<br>☆華道 | ●P,C教室<br>☆茶道 | ☆囲碁<br>☆カラオケ教室<br>○スポーツ<br>21総会 |
| 28                   | 29  | 30            | 31                       |                         |               |                                 |
| ●うたごえ広場<br>●どじょっこクラブ | 休館日 |               | ☆書道                      |                         |               |                                 |

今月の老人会の登園日は5月2日(火)楽寿園です





|  |  |         |          |  |
|--|--|---------|----------|--|
| <b>5月の予定</b>   | <p>教養講座 日時 5月13日(土) 10:00~11:30 「高齢者の健康づくり」 参加無料</p>   |         |          |  |
|  | <p>パソコン教室「初心者・中級講座①②」 日時 5月12日(金)26日(金)13:00~15:00<br/>講師 岩本 勲 先生</p>  |         |          |  |
|  | <p>手品講座 日時 5月14日(日) 13:30~15:00 段林近可先生 参加無料</p>  |         |          |  |
|  | <p>吹き矢教室 日時 5月19日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料</p>   |         |          |  |
|  | <p>うたごえ広場 5月28日(日)10:00~11:30 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料</p>  |         |          |  |
|  | <p>ふれあい給食サービス 5月20日(土) 第3土曜日</p>   |         |          |  |
|  | <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;">子育て支援教室</td> <td style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;">どじょっ子クラブ</td> </tr> <tr> <td> <p>◎ なかよしランド1(移動児童センター)</p> <p>5月4日(木) 10:00~12:00</p> <p>◎ ママずカフェ</p> <p>18日(木) 10:00~12:00</p> <p>自由トーク・自由遊び</p> <p>◎ のびのびっこ</p> <p>25日(木) 10:30~12:00</p> <p>読み聞かせ・お誕生会など</p> </td> <td> <p>28日(日) 9:30 ~ 12:00</p> <p>「かえる取り、田植え」</p> <p>9:30~ (9:10~受付)</p> <p>場所 藤原さんの田んぼ</p> <p>講師 藤原直己さん 藤原俊哉さん</p> <p>参加費 無料 しめ切り 5/18</p> <p>詳細は案内状にて</p> </td> </tr> </table> | 子育て支援教室 | どじょっ子クラブ | <p>◎ なかよしランド1(移動児童センター)</p> <p>5月4日(木) 10:00~12:00</p> <p>◎ ママずカフェ</p> <p>18日(木) 10:00~12:00</p> <p>自由トーク・自由遊び</p> <p>◎ のびのびっこ</p> <p>25日(木) 10:30~12:00</p> <p>読み聞かせ・お誕生会など</p> |
| 子育て支援教室  | どじょっ子クラブ   |         |          |  |
| <p>◎ なかよしランド1(移動児童センター)</p> <p>5月4日(木) 10:00~12:00</p> <p>◎ ママずカフェ</p> <p>18日(木) 10:00~12:00</p> <p>自由トーク・自由遊び</p> <p>◎ のびのびっこ</p> <p>25日(木) 10:30~12:00</p> <p>読み聞かせ・お誕生会など</p> | <p>28日(日) 9:30 ~ 12:00</p> <p>「かえる取り、田植え」</p> <p>9:30~ (9:10~受付)</p> <p>場所 藤原さんの田んぼ</p> <p>講師 藤原直己さん 藤原俊哉さん</p> <p>参加費 無料 しめ切り 5/18</p> <p>詳細は案内状にて</p>  |         |          |  |

**(6月のおもな講座予定)**

|  |
|--|
| <p>教養講座 歴史講座 6月10日(土) 13:30~15:00 黒田美江子先生 参加無料<br/>NHK 大河ドラマ「どうする家康」のエピソードの話</p> |
| <p>どじょっこクラブ「人形劇」 6月4日(日) 10:00~12:00 詳細は案内状で</p>                                 |
| <p>地域講座 中華料理 6月28日(水) 10:00~12:00 東畑成紀 先生 参加料300円</p>                            |
| <p>介護予防教室 6月22日(木) 10:00~11:30 「認知症」花田城山包括S 参加無料</p>                             |

|  |
|--|
| <p><b>第2回 谷内ふれあいサロン 5月2日(火)10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室</b><br/>申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料</p> |
| <p><b>社会福祉協議会 総会 5月20日(土)10:00~ 公民館第一第二会議室</b></p>   |
| <p><b>スポーツ21総会 5月27日(土)13:00~ 公民館第一第二会議室</b></p>   |
| <p><b>スポーツ21谷内グランドゴルフ大会</b><br/>日時 令和5年5月3日(祝) 参加費 200円<br/>午前9時~12時 谷内小学校グランドで行われます 担当 西口 松岡</p>    |

