

# たにうち

令和5年7月号  
谷内公民館だより NO3870

姫路市飾東町八重畑 1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
						1
						☆囲碁
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	○谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物	○なかよしランド ☆3B体操 ☆華道	▲スマホ講座 ☆茶道	☆囲碁
9	10	11	12	13	14	15
☆カラオケ教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス (フォークダンス谷外)	☆3B体操 ☆華道	●P,C教室	○ふれあい給食サービス ☆パン教室
16	17	18	19	20	21	22
☆手芸	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	●ママずカフェ ☆華道 ☆3B体操	●吹き矢教室 ☆茶道	☆囲碁 ☆カラオケ教室
23	24	25	26	27	28	29
●うたごえ広場 ●どじょっこクラブ	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス (フォークダンス谷外)	●のびのびっこ	●P,C教室	
30	31	<b>お知らせ</b>				
●人形教室	休館日	7月より令和6年3月まで谷外公民館改装の為『フォークダンス』の講座を谷内公民館で行いますので、みなさんの協力をお願いします 毎月第2、4、水曜日13:00~15:00 (第1、2 会議室)				

今月の老人会の登園日は7月21日(金)楽寿園です





<b>7月の予定</b>	<b>教養講座</b> 日時 7月7日(金) 13:30~15:00 ソフトバンク 川上 先生 参加無料 スマホ講座 質問コーナーあります
	<b>人形づくり教室</b> 日 時 7月30日(日) 9:30~15:00 足立美和子先生 締め切り7/9(日) (当日持参するもの) 裁縫道具(糸、針、ハサミ、メジャー) 小・中学生や親子の参加大歓迎 詳細は案内書にて確認ください
	<b>谷内ふれあいサロン</b> 7月4日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料
	<b>パソコン教室「初心者・中級講座①②」</b> 日 時 7月14日(金)28日(金)13:00~15:00 講 師 岩本 勲 先生
	<b>吹き矢教室</b> 日 時 7月21日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料
	<b>うたごえ広場</b> 7月23日(日) 10:00~11:30 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
	<b>ふれあい給食サービス</b> 7月15日(土) 第3土曜日
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> <b>子育て支援教室</b> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> <b>どじょっ子クラブ</b> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>◎ <b>なかよしランド1(移動児童センター)</b></p> <p>7月6日(木) 10:00~12:00</p> <p>◎ <b>ママずカフェ</b></p> <p>20日(木) 10:00~12:00</p> <p>自由トーク・自由遊び</p> <p>◎ <b>のびのびっこ</b></p> <p>27日(木) 10:30~12:00</p> <p>読み聞かせ・お誕生会など</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>23日(日) 13:30 ~ 16:00</p> <p>古布を織ってタペストリーを作る</p> <p>伊藤睦美 先生</p> <p>読み聞かせ 永濱 滋 先生</p> <p>9名限定</p> <p>詳細は案内状にて</p> </div> </div>

**(8月のおもな講座予定)**

<b>教養講座フランス料理教室</b> 日時 8月2日(水) 10:00~12:00 段林 近司先生 参加費300円(食事のみでもOK)
<b>うたごえ広場</b> 8月27日(日) 10:00~11:30 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
<b>どじょっこクラブ「うどん打ち教室」</b> 8月6日(日) 9:30~12:00 岸本一郎先生 詳細は案内書で確認してください
<b>谷内ふれあいサロン</b> 8月1日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料
<b>初めてのトールペイント教室</b> <b>8月6日(日)13:00~16:00 材料費300円 中学生・親子参加大歓迎 締め切り 7月16日</b>
<b>ふれあい食事サービスの申し込みの案内</b> 毎月第3土曜日に1人暮らしの高齢者(65歳以上)の方へ昼の弁当を100円にて届けるサービスを行っていますみなさんどんどん利用してください 問い合わせ 申込は 谷内公民館 262-0261 東畑和子 262-0521 まで

