

# たにうち

令和5年8月号  
谷内公民館だより NO3871

姫路市飾東町八重畑 1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物 ▲フランス料理	○なかよしランド ☆華道	☆茶道	☆囲碁 ☆カラオケ教室
6	7	8	9	10	11	12
●どじょっこクラブ ●トールペイント	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス (谷外フォークダンス)	☆華道		☆囲碁
13	14	15	16	17	18	19
	休館日		☆編み物	●ママズカフェ	●吹き矢教室	○ふれあい給食サービス ☆パン教室
20	21	22	23	24	25	26
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス (谷外フォークダンス)	●のびのびっこ ☆華道	☆リホーム ☆茶道	☆囲碁 ☆カラオケ教室
27	28	29	30	31		
●うたごえ広場	休館日		☆書道			

今月の老人会の登園日は8月31日(木)すこやかセンターです





<b>8月の予定</b>	<b>教養講座</b> 日時 8月2日(水) 10:00~12:00 段林 近司先生 参加費300円(食事のみでもOK) <b>フランス料理教室</b>
	<b>地域講座</b> トールペイント 8月6日(日) 13:00~16:00 大西稔子先生
	<b>第5回 谷内ふれあいサロン</b> 8月1日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料
	<b>吹き矢教室</b> 日 時 8月18日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料
	<b>うたごえ広場</b> 8月27日(日)10:00~11:30 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
	<b>介護予防教室</b> 8月24日(木) 10:00~11:30 <b>消費者の被害について</b> 花田城山包括センター
	<b>ふれあい給食サービス</b> 8月19日(土) 第3土曜日
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> <b>子育て支援教室</b> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> <b>どじょっ子クラブ</b> </div> </div>
	◎ <b>なかよしランド1(移動児童センター)</b> 6日(日) 9:30 ~ 12:00 「うどん打ち」 8月3日(木) 10:00~12:00 10:30 お話し会 ◎ <b>ママずカフェ</b> 場所 公民館 料理室 17日(木) 10:00~12:00 講師 岸本一郎 先生 自由トーク・自由遊び 詳細は案内状にて
	◎ <b>のびのびっこ</b> 24日(木) 10:30~12:00 読み聞かせ・お誕生会など

(9月のおもな講座予定)

<b>教養講座 法律講座</b> 9月16日(土) 黒津美智子先生
<b>どじょっこクラブ「稲刈り 虫取り」</b> 日時 未定
<b>中華料理教室</b> 9月27日(水) 10:00~12:00 東畑成紀先生 詳細は案内状で
<b>第6回ふれあいサロン</b> 9月5日(火) 10:00~11:30 参加無料 申し込まれた方は 感染対策を行って公民館にお越しください

**ふれあい食事サービスの申し込みの案内**

毎月第3土曜日に1人暮らしの高齢者(65歳以上)の方などへ  
 昼の弁当を100円にて届けるサービスを行っていますみな  
 どんどん利用してください



問い合わせ 申込は 谷内公民館 262-0261 東畑和子 262-0521 まで

