

公民館だよりみくにの

令和5年10月

集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

教養・地域講座のご案内(10月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております(*^_^*)
参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

【なかよしランド】

6日(金) 9:50~11:20

0歳児から就学前子供と保護者
親子遊び、工作、子育て相談等
問合せ:姫路市移動児童センター
☎294-3346
申込み不要



10月は、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、「ぞうさんの帽子」のシアターの予定です。

【小学生の料理教室】

28日(土) 9:30~13:00

表 幸子先生

材料費:600円

準備:マスク・三角巾・エプロン・ふきん・手拭き
(定員になりましたので受付終了)

【小学生茶道教室】 第2回

Cグループ 28日(土) 10:00~12:00

裏千家 井河原 宗美先生

持物:手ふきタオル・靴下・マスク(必要であれば)

費用:300円(お菓子・抹茶等)

服装は自由です。

★1、2年生は保護者同伴でお願い致します。

【スマートフォンのある生活

~安全に使って豊かに暮らす]

29日(日) 10:00~11:30

松尾由香里先生

(兵庫県インターネット安心安全インストラクター)

安全に使う為の使い方(事例紹介をして)

アプリの設定・ネットを結んでの利用等

準備:スマートフォン(携帯会社どちらでもOKです)

定員25人(公民館窓口・お電話にて受付中)

【やさしいパワーYOGA】

17日(火) 13:30~14:30

インストラクター:HARU

体験レッスンにつき費用:無料

持物:ヨガマット・タオル・飲み物・着替え(必要な方)

対象:20代~アクティブに動ける方ならどなたでも

定員:12名(公民館窓口・お電話にて受付中)



教養・地域講座 11月予告 申込み,問い合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

地域講座	3日(金) 10:00~11:15	なかよしランド	姫路市移動児童C
地域講座	4日(土) 10:00~12:30	小学生卓球教室・大会	柴田好文・スポーツ21
教養講座	5日(日) 9:00~12:00	御国野校区防災訓練	御国野地区連合自治会
教養講座	18日(土) 10:00~12:00	親子版画教室	岩田健三郎先生
教養講座	19日(日) 14:00~15:00	オータムコンサート	ポンポコ楽団
地域講座	23日(木) 14:00~15:00	はいはいランド	姫路市移動児童C
地域講座	25日(土) 10:00~12:00	小学生茶道教室 A B C	井河原宗美先生
地域講座	25日(土) 9:30~12:00	歴史健康ウォーキング国分寺	柴田好文

令和5年10月御国野地区主行事。

・ふれあい食事:10月22日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等

・ふれあい喫茶:毎週水曜 10:00~12:00 @四郷・東包括支援センター コーヒ又は紅茶+クッキー 100円

☆たそがれコンサートが8月6日(日)にありました☆

毎日毎日35度を超える猛暑日が続いた8月上旬の昼下がり、今回第8回目となるたそがれコンサートが開かれました。今回は“花編”と題して花にまつわる曲を集めてのコンサートです。『りんどう』『からたち』『くちなし』『バラ』等がでてきました。夏を代表する花『ひまわり』にちなんだ(ひまわり娘)は歌詞カード配られ、皆で合唱しました。うた(ソプラノ)とピアノとバイオリンによるアンサンブルを楽しむ一時となり、心の中に花がいっぱい広がって行きました(^_^)

本日の曲目

- 01 愛の花
- 02 りんどう峠
- 03 からたち日記
- 04 ひまわり娘
- 05 花は咲く
- 06 花のワルツ
- 07 くちなし
- 08 落葉松
- 09 百万本のバラ



☆小学生茶道教室が8月26日(土)にありました☆

今回は全3回のうちの2回目です。茶道は、亭主が客人にお茶を点(た)て振舞い、客人は亭主のおもてなしを受けお茶をいただくことを云い、「茶の湯」とも云われます。

お茶の点て方(点前)、いただき方、座り方、礼(お辞儀)の仕方、立ち方、歩き方の動作にも色々な決まりがあり、これを作法といいます。

○礼(お辞儀)の仕方・・・「真」は最もていねいなおじぎです。

「草」はえしゃく程度

「行」はその中間くらいのおじぎ



先生が作られた資料に基づき、座り方や、礼(お辞儀)の仕方、お茶の点て方(点前)、いただき方等、基本作法を学びました。

次回(最終3回目)は11月25日(土)です。一通りしたあと、最後は実際に客人を迎えての「茶の湯」の仕上げに挑戦してもらう予定にしています。

予告

“オータムコンサート”

ポンポコ楽団

サククスやトランペット等管弦楽による楽しいバンド

昭和のメロディーたっぷりの選曲です♪♪

日/時:令和5年11月19日(日) 14時~1時間

場 所:御国野幼稚園(遊戯室)

入場無料 多くの方の来場お待ちしております!!