

# 公民館だよりみくにの

令和6年2月

集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

## 教養・地域講座のご案内(2月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております(\*^\_^\*)  
参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

### 【なかよしランド】

**2日(金) 9:50~11:20**

0歳児から就学前子供と保護者  
親子遊び、工作、子育て相談等  
問合せ:姫路市移動児童センター  
☎294-3346



申込み不要

2月は、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、「しまるまぐるぐる」のシアターの予定です。

### 【MY ライフ&エンディング】

**9日(金) 13:30~14:30**

テーマ:これからのこと、家族に託したいもの、  
残したいもの...記録の仕方

○ライフ&エンディングノートを活用して、ご自身の  
想いの実現を考える 持ち物:筆記用具

定員:30人

講師:明治安田生命保険相互会社

来館又は電話で公民館まで申し込んでください

### 【小学生ケーキ教室】

**3日(土) 9:30~13:00**

福本 千景先生

ケーキ作りに挑戦です。どんなケーキが出来上がるか楽しみです(^o^)

材料費:600円

準備:三角巾、エプロン、手ふき、ふきん、マスク  
(定員になりましたので受付終了)

### 【文学講座 齋藤茂吉】

**17日(土) 14:00~15:30**

森本 穂先生(生涯学習大学講師)

大正から昭和前期にかけて活躍したアララギの中心人物。正岡子規の短歌論を受け継いだ、写実主義、生活密着を重視した作風です。「物事をありのままに写し、実生活での感動や驚きを表現した作品です。」

定員25人(公民館窓口・お電話にて受付中)

### 【バドミントン教室】

**4日(日) 10:00~12:00**

場所:御国野小学校体育館

共催:スポーツクラブ 21 みくにの

定員:15名(公民館窓口・お電話にて受付中)

対象:中学生~シニアまで

持ち物:タオル・飲み物・着替え

ラケット・シャトル貸出あり

基礎から学ぶバドミントン・初めての方大歓迎

参加費:無料 全員に参加賞あります!

### 【パン作り教室イングリッシュマフィン】

**27日(火) 13:00~16:00**

渡辺 志保先生

表面に、コーングリッツというトウモロコシの粉をまぶした、丸くて平らなパン。素朴な味わいで、トーストやサンドイッチなどにも使いやすいです。試食あり

材料費:800円 定員:7人

準備:マスク・三角巾・エプロン・ふきん・手拭き

持ち物:タッパー(持ち帰り用の生地入れる1ℓ容器)、筆記用具

申込み:必ず1週間前 2/20(火)までに連絡ください

教養・地域講座3月予告 申込み、問い合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

地域講座	1日(金) 10:00~11:15	なかよしランド	姫路市移動児童C
地域講座	14日(木) 13:30~14:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋	明治安田生命保険相互会社
地域講座	24日(日) 11:00~15:00	そば打ち体験	福永武郎先生
学習発表会	24日(日) 13:00~17:00	御国野公民館舞台発表(於:御国野幼稚園)	文化講座の皆様

## 令和6年2月御国野地区主行事。

・ふれあい食事:2月25日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等

・ふれあい喫茶:毎週水曜 10:00~12:00 @四郷・東包括支援センター コーヒ又は紅茶+クッキー 100円

# 予告

## “御国野公民館舞台発表”

&

## “そば打ち体験教室” 同日開催

### ☆御国野公民館舞台発表

日/時:令和6年3月24日(日) 13時~17時

場 所:御国野幼稚園(遊戯室)

文化講座生の皆様が日頃の研鑽の成果を発表します!

多くの方の来場お待ちしております!!

### ☆そば打ち体験教室

日/時:令和6年3月24日(日) 11時~15時

場 所:御国野公民館中会議室・料理実習室

官兵衛手打ちそば愛好会による「そば打ち実演」「そばを食す」と、「そば打ち体験」です。そば一杯500円です。

体験料粉500gで500円です。申し込みお待ちしております! !

### ☆バドミントン教室が2月4日(日)に開かれます。☆

場所:御国野小学校体育館



新春にバドミントンを基礎から楽しく学びませんか!  
スポーツ21の指導者が丁寧に教えてくれます。

中学生以上中高年の方まで15人を募集します。

申込みは御国野公民館へ ☎253-1876

### 編集後記

正月元旦に能登半島で震度7の大きな地震がありました。津波も押し寄せ、大災害が発生しています。久し振りにふるさとに帰省し、一家団欒でお正月をゆっくり過ごされていた方々も多かったと思います。水も断水状態で、電気・ガスも止まってしまっています。北陸の冬の寒さも相まって避難生活、困難を極めていらっしゃると思います。1日も早く元の日常が取り戻せられることを願っております。私事ですが、数年前に能登を旅行しました。金沢からバスで左手に穏やかな青い日本海を見ながら輪島まで行きました。輪島の賑わいを見せる朝市通りにも行きました。穴水町から「のと鉄道」で七尾市に行きましたが、富山湾も穏やかな表情の海が広がっていたことを思い出します。私たち一人一人が自分ができることを考え、行動に移すことが大事であると思います。1日も早い復興を願ってやみません。又時が来れば能登を再び訪ねて復興の足しになればと思っています。