

公民館だよりみくにの

令和6年3月

集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

教養・地域講座のご案内 (3月)

どなたでも参加できます！！皆さんにお会いできる事を楽しみにしております (*^_^*)
参加費 (材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

【なかよしランド】

1日(金) 10:00~11:15

0歳児から就学前子供と保護者
親子遊び、工作、子育て相談等
問合せ：姫路市移動児童センター

☎294-3346

申込み不要

3月の「なかよしランド」は、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はたらくくるま」を予定しています。



【「睡眠」と「健康」の知恵袋】

14日(木) 13:30~14:30

「眠りたくてもなかなか眠れない」、
「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありますか？

眠りと健康の以外な関係をご紹介します

定員:30人

講師:明治安田生命保険相互会社

来館又は電話で公民館まで申し込んでください

【御国野公民館 舞台発表】

24日(日) 13:00~16:00

会場：御国野幼稚園遊戯室

いきいきと元気いっぱいに！♪♪

**全10の講座生が日頃の学習の成果を
発表します どんな舞台になるかお楽しみに！**

【そば打ち体験&そばを食す】

24日(日) 10:00~14:00

福永武郎先生・官兵衛そば愛好会
そば打ち体験見て、打って、食べる

御国野公民館舞台発表とコラボ企画 \(\sim\sim\)/

そば一杯 500円 (前売り券販売)

体験希望の方は公民館までお問い合わせください

会場:御国野公民館1階(中会議室、料理実習室)

☆御国野公民館舞台発表&そば打ち体験教室☆

出演文化講座

開演挨拶 —15分休憩—

大正琴(琴城流)

篠笛

火曜日民謡

コーラス

シニアのピアノ

三味線

3B体操

金曜日民謡

尺八

太極拳

有段者のそば打ちを見る ☺

そば打ちを体験してみる (\^o^)

そばを食す、味わう ☺



1杯 500円前売り発売 3/1~
公民館にて

教養・地域講座4月予告

申込み,問い合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

地域講座	5日(金) 10:00~12:00	なかよしランド	姫路市移動児童C
地域講座	21日(日) 13:30~15:30	アメリカ英語発音	今井利彦先生
教養講座	27日(土) 14:00~15:00	音楽療法	高橋和美先生

令和6年 3月御国野地区主行事。

・ふれあい食事:3月17日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等

・ふれあい喫茶:毎週水曜 10:00~12:00 @四郷・東包括支援センター コーヒ又は紅茶+クッキー100円

※令和6年度の教養講座・地域講座の予定載せてます
 気になる講座今すぐチェック！たくさんの方の参加お待ちしております。(^^)

令和6年度 教養講座・地域講座の予定

令和6年度の教養講座及び地域講座の予定表です。多くの方の参加お待ちしております。(一部実施日未定の講座あります。2月10日時点です) 令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

★もの作り講座

ふれあい料理教室(女性)	細岡恵子先生	未定 2回
生き生き料理教室(男性)	いずみ会 細岡恵子先生 各土曜	未定 それぞれ3回ずつ
布草履作り教室	内田光子先生	5/15(水)
ケーキ教室	福本千景先生	6/15(土) R7年2/15(土)
カレー教室	岡野雄蔵先生	7/6(土)
門松作り教室	長谷川義彦先生	12/8(日)
ローズハム作り教室	表幸子先生	12/13(金)仕込み 12/26(木)仕上げ
パン作り教室	渡辺志保先生	R7年1/22(水) 2/25(火)

★歴史講座・文学講座

千姫と姫路城	宇那木隆司先生	5/24(金)
館外学習「千姫と姫路城」現地	宇那木隆司先生	6/9(日)
続播磨国風土記をひもとく	橋本猛志先生	8/31(土)
宮沢賢治「銀河鉄道の夜」	森本穫先生	9/21(土)
川端康成「雪国」	森本穫先生	R7年2/15(土)

★生活・教養講座

アメリカ英語発音	今井利彦先生	4/21 5/19 6/16 7/21 8/18 各日曜日
スマホ社会を生きる	宮本博道先生	5/18(土)
ギター弾き語り	尾崎二郎先生	6/29(土)
情報格差を解消	ソフトバンク株式会社	7/12(金)
南海トラフ巨大地震に対応する地域対策	亀井忠祥先生	7/20(土)
防災訓練(リーダー会)	姫路東消防署	10/1(火)
初めて触る！スマートフォン体験	ソフトバンク株式会社	10/25(金)
御国野校区防災訓練	御国野連合自治会	11/3(日)
菊のガーデニングと観賞期	小松芳明先生	11/17(日)
エンディングノートの書き方	相続診断士会	R7年1/18(土)2/1(土)2/16(日)

★小学生向け講座

小学生料理教室	キャロッピー 表先生 いずみ会 福本先生	年5回開催
小学生茶道教室	井河原宗美先生	5回開催予定
小学生陶芸教室	福田隆行先生	6/30(日)
親子版画教室	岩田健三郎先生	11/16(土)
小学生卓球大会	柴田好文 スポーツ21	未定

★健康・ふれあい講座

音楽療法	高橋和美先生	4/27(土) 9/29(日)
たそがれコンサート	葛川結子先生	8/4(日)
歴史健康ウォーキング	深志野	10月予定
クリスマスコンサート	葛川結子先生	12/1(日)
トータルマナーと新春初笑い寄席	河本栄味子	R7年1/19(日)
グランドゴルフ大会	米田直生指導員 小椋照義指導員	未定
ゲートボール大会	西村敬次指導員 山田富子指導員	未定
新そば祭り	福永武郎先生	未定
冬のイベント	オセロ大会他	未定