

令和6年度（2024年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立御国野公民館】 TEL079-253-1876

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	やさしいヨガ	第1. 3火	13:30～14:30	2
2	太極拳	第2. 4火	10:00～12:00	2
3	パソコン上級	第2. 4火	13:00～14:45	2
4	パソコン中級	第2. 4火	15:00～16:45	2
5	民謡①	第2. 4火	10:00～12:00	2
6	カラオケ	第1. 3水	13:30～15:30	2
7	健康体操	第1. 3水	13:00～14:30	2
8	舞踊・新舞踊(鵬扇流)	第2. 4水	13:00～16:00	2
9	シニアのピアノ	第1. 3水	10:00～11:30	2
10	コーラス	第2. 4水	10:00～12:00	2
11	シニアストレッチA	第2. 4水	10:00～11:15	2
12	茶道教室(Aクラス) 裏千家	第3水	10:00～12:00	1
13	茶道教室(Bクラス) 裏千家	第1水	10:00～12:00	1
14	三味線	第2. 4水	13:30～17:00	2
15	アートフラワー	第1. 3木	9:00～12:00	2
16	パソコン入門	第1. 3木	13:00～14:45	2
17	書道	第1. 3木	13:00～15:00	2
18	水墨画	第2. 4木	13:30～15:30	2
19	バランスボール教室	第2. 4木	10:00～11:00	2
20	民謡(合同)	第1. 3木	10:00～12:00	2
21	3B体操	第1. 3金	13:00～15:00	2
22	大正琴(琴城流)	第1. 3金	10:00～12:00	2
23	民謡②	第2. 4金	10:00～12:00	2
24	水彩画・デッサン	第1. 3金	13:30～15:30	2
25	スマイルヨガ	第2. 4金	9:30～10:30	2
26	シニアストレッチB	第1. 3土	10:00～11:15	2
27	ピラティス	第2. 4土	13:30～14:30	2
28	俳句	第2土	13:30～16:00	1
29	官兵衛手打ちそば	第3土	13:00～16:00	1
30	篠笛	第2. 4土	10:00～11:30	2
31	こども書道・硬筆	第1. 3. 4土	10:00～12:00	3
32	尺八	第2. 4水	13:30～15:30	3
		第3木	9:30～11:30	