

# 公民館だよりみくにの

令和6年6月  
集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079)253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

## 教養・地域講座のご案内(6月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております(\*^\_^\*)  
参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

### 【小学生の料理教室】

1日(土)9:30~13:00

キャロッピー(姫路地域活動栄養士会)

三浦きわ子先生 高野幹子先生

魚料理に挑戦です。

材料費:600円

準備:三角巾・エプロン・ふきん・手拭き・マスク  
(定員になりましたので受付終了)

### 【姫路城見学ツアー】

9日(日)14:00~15:30

宇那木隆司先生(兵庫県立大非常勤講師)

千姫ゆかりの場所や姫路城に関する逸話を宇那木先生のお話で巡ります。新しい姫路城を発見するかも! 大手門からスタート

姫路城登閣料無料。茶店で一服も

定員:25人

集合場所:姫路城大手門・桜門橋(立看板)附近

### 【ゲートボール大会】

6日(木)13:00~14:30

場所 播但高架下

西村 敬次指導員

山田 富子指導員 申込み不要

どなたでも参加できます!!

### 【ふれあいケーキ教室】

15日(土)9:30~12:00

福本 千景先生

オレンジのパウンドケーキを作ります。

持ち帰り用もあります。

材料費:700円 準備:ケーキ入れるタッパー

三角巾、エプロン、手ふき1枚、ふきん1枚、マスク

申込み:必ず1週間前(6/8)までに連絡ください

定員:15名 初めてのの方の参加も大歓迎!!

### 【なかよしランド】

7日(金)10:00~12:00

0歳児から就学前子供と保護者

親子遊び、工作、子育て相談等

問合せ:姫路市移動児童センター

☎294-3346

申込み不要

6月は、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「でんむしくん」を予定しています。



### 【ギター弾き語り】

29日(土)14:00~15:30

尾崎 二郎先生

ギターの弾き語りをしながら、若いとき芸能界で仕事ををした経験を活かし、みなさんの心を揺さぶる音楽とお話をします。

どんなお話が聞けるかお楽しみに!(^o^)

定員:25人

### 【グランドゴルフ大会】

7日(金)8:30~10:30

場所 東出張所横グランド

松本 達幸指導員

小椋 照義指導員 申込み不要

どなたでも参加できます!!

### 【小学生陶芸教室】

30日(日)10:00~12:00 14:00~16:00

福田 隆行先生

材料費:500円

申込み定員:40人、午前、午後各20人とします。

準備:エプロン、手布巾(タオル)、水筒

小学1、2年生の方、ご父兄の同伴をお願いします  
事前に作品、イメージを準備下さい。(何を作ろうかな??)

申込書は小学校で配布済です。

## 教養・地域講座7月予告 申込み,問合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

地域講座	5日(金) 10:00~12:00	なかよしランド	姫路市移動児童C
地域講座	6日(土) 9:30~12:00	カレー教室	岡野雄蔵先生
教養講座	12日(金) 13:30~15:30	情報格差を解消	ソフトバンク株式会社
教養講座	20日(土) 14:00~15:30	南海トラフ巨大地震	亀井忠祥先生
地域講座	25日(木) 14:00~15:00	はいはいランド	姫路市移動児童C
地域講座	27日(土) 9:30~13:00	小学生料理教室	表幸子先生

### 令和6年6月御国野地区主行事。

・ふれあい食事:6月23日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等
・ふれあい喫茶:毎週水曜 10:00~12:00 @四郷・東包括支援センター コーヒ又は紅茶+クッキー 100円

# 予告

## 小学生・中学生・高校生のみなさんへ

☆あらかじめ定めた日時に公民館の会議室を自習室として開放します☆

### 約束事

- 飲食は厳禁です！
- 自習、読書として利用してください。！
- 大きな声で話さない！
- 他の人の迷惑になることはしない！

### 6月は

6月2日(日)	午後1:30~4:30	中会議室(1F)
6月16日(日)	午後1:30~4:30	中会議室(1F)
6月22日(土)	午後1:30~4:30	中会議室(1F)

※多くの方のご利用お待ちしております。



今年も来館者を迎えてくれた案山子達



### 編集後記

新緑があざやかな、お出かけや活動するのにいい季節になりました。人生100年時代と言われて久しいですが先日聞いたお話しの中で2007年生まれの子どもの予測平均寿命=107歳だと言われてました。今のシニア世代も平均寿命が伸びていくものと思われまます。長い老後を少しでもより良きものにする為には、人との接触(社会参加)をして、「学び」続けることが大事だと言われてました。健康寿命を平均寿命に近づけることが大事だと思うので、社会参加の一つの場として公民館が持つ役割の大切さを改めて実感しました。