



余部公民館便り

余部区上余部675-7

TEL 272-1638



夏本番を迎え、毎日のように30度をこえる真夏日が続いています。そんな中でも来館される皆さんは、講座や教室にと元気に活動されています。

少し前のことになりますが、朝の詩吟講座が終わって市民広場に出てみると、何時も来られているご夫婦が、グランドゴルフの練習をされている光景が目飛び込んできたので、声をかけてみました。すると、「館長さんも一度プレーしてみませんか」と誘われたので、何度か挑戦してみました。ところが、いざ実際にしてみると、いくら若い頃にゴルフをした経験があるといっても、クラブへの力の入れ加減が意外に難しく、目指すところにボールが上手く転がりませんでした。そして、その間にお二人が何度もホールインしている様子を見て、如何に普段の練習が大切かということを目の当たりにしました。また、その時に「太陽のもとで、大きな声を出してゴルフ仲間と一緒にプレーすることが楽しいから、毎回休まず参加しているんです」と話されたことが今でも印象に残っています。

さて、公民館では皆さんが興味や関心のある講座を中心にたくさんの教室を開設しています。どれも月に2~3回のもので殆どですから、無理なく続けられると思います。まずは、どんな雰囲気で行われているかをご自身で確認して下さい。10月20日（金曜）からは、第1・第3金曜日の午前中に書道（毛筆・硬筆・筆ペン）講座の開設を予定していますので、受講を希望される方は公民館まで連絡をお願いいたします。

教室や講座もグランドゴルフと同じで、始めればきっと多くのお友だちができると思います。是非とも、公民館活動を通じて充実した時間をつくってほしいものです。

余部子育て支援『余っ子姫』あまっこひめ
乳幼児から就学前のお子様対象講座

*8月22日（火）10時～

“自由に遊ぼう”をします。
※次回は令和5年9月12日（火）
”新聞紙遊び”の予定です。



《 8月の講座予定 》

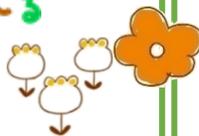
- 8月19日（土）10:00～
人権学習講座（音楽療法とトキメキの歌）
—昭和の歌を楽しみながら脳の健康を考える—
兵庫県音楽療法士 大勢 美智子
- 8月22日（火）13:30～
折り紙教室
- 8月29日（火）13:30～
NHK 歴史大河ドラマ時流講座③
歴史研究家 黒田 美江子 先生

姫路市移動児童センター（乳幼児対象講座）

『なかよしランド』

*8月30日（水）10時～

おもちゃの自由遊び、体操や手遊び、
季節のわらべうた遊び
シアター「くいしんぼうおばけ」の予定です。
※次回、令和5年9月26日（火）14時からです。



『余部にここにサロン』

8月2日（水）10時～15時

1階図書室にて余部にここにサロンを開きます。
生豆から焙煎したての珈琲はいかがですか？

ほっ(´ー`)と息抜きしませんか(^^)
気軽にお越しくださいませ♪



<参加者募集のお知らせ>

9月5日（火）13:30～
ワイヤークラフト講座を開催します。
詳細と申し込みは公民館まで。