



余部公民館便り

余部区上余部675-7
TEL・FAX 272-1638
(休館日 月曜日)

6月の上旬は、二十四節気では小満と呼ばれ、自然界では、植物がぐんぐんと葉を茂らせて新緑から深緑になる季節です。そのことを「青葉や夏山は目の薬」などと言うように、緑に覆われた山を眺めていると、目の疲れが何となく癒されるような気持ちになるものです。また、これからは梅雨入りも近くなりますが、館の周辺ではそろそろ田植えの準備も始まる頃となるのではないのでしょうか。

さて、4月から2回にわたって網干近辺の神社を中心に歴史遺産を学習する地域講座を実施したところ、たくさんの方に来ていただいて、播磨地域に伝わる伝説や具体的な史実を考える機会となりました。この講座は、引き続き7月と9月にも計画していますので、是非とも受講してみたいかと思いますが、初めて参加される方も大歓迎です(受講に係る費用は必要ありません)。そして今回は、健康について考える教養講座やぼかぼかサロンもありますので、今まで公民館に足を運んだことのなかった方も気軽に来ていただけたらと思います。

「第1回 健康講座」

テーマ：今日から始める転倒予防！
転ばぬ先の〇〇!?

*簡単な体操をしながら楽しく学びます

6月11日(火)13時30分～

講師：ツカザキ病院 リハビリテーション科

門脇 理貴 理学療法士

次回は11月12日(火)です。テーマは、「自分に合うマイ乳酸菌を見つけよう」を予定しています。



< トライやる・ウィークを実施します >

6月4日(火)～7日(金)までの4日間、朝日中学校2年生の生徒がトライやる・ウィークの活動で公民館に来て、色々な仕事を体験します。



< パン作り講座 >

6月11日(火)締切、25日(火)は2名募集中
7月9日(火)は3名募集中

参加費：1200円

持参する物：麺棒、きれいなタオル

マスク、エプロン、容器(持ち帰り用)



余部子育て支援『余っ子姫あまっこひめ』 乳幼児から就学前のお子様対象講座

6月25日(火)10時～

“七夕飾りを作ろう”をします

*次回は7月30日(火)10時からです



今月の『にこにこサロン』

6月5日(水)10時～15時

図書室にて余部にこにこサロンを

開きます。お気軽にお越しくださいませ♪



姫路市移動児童センター まわ～る

『なかよしランド』

*6月18日(火)14時～

今月は、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊びをします。そしてアタ-「でんむしくん」も予定しています。 ※次回は、7月23日(火)14時からです



『ぼかぼかサロン』 開催日 6月15日(土) 13時～16時 1階図書室

余部公民館で月1回、地域とのつながり・集いの場としてシニア向けにコミュニティサロンを開催します。お茶を飲みながら、世間話に花を咲かせたり、情報交換したり、スマホやパソコン等のちょっとした疑問のお手伝いや、折り紙もあるのでご自由にお使いください。少しでも、みなさまの気分転換のお手伝いができればいいなと思っています。

<メニュー> コーヒー、ミルクティ、はちみつゆず (各100円)



ぼかぼか
サロン